

ほすびたる

特集

ちが

医療のことば辞典

おうちでカンタン体操

Withコロナ時代の羅針盤

健康コラム

四コマ漫画『たぬちゅ〜物語』

インフォメーション。



広報誌『ほすびたる』Vol.095 2021 S/S 発行/医療法人聖峰会 田主丸中央病院

〒839-1213 福岡県久留米市田主丸町益生田892
TEL: 0943-72-2460(代)



病院ホームページ
-TOP-



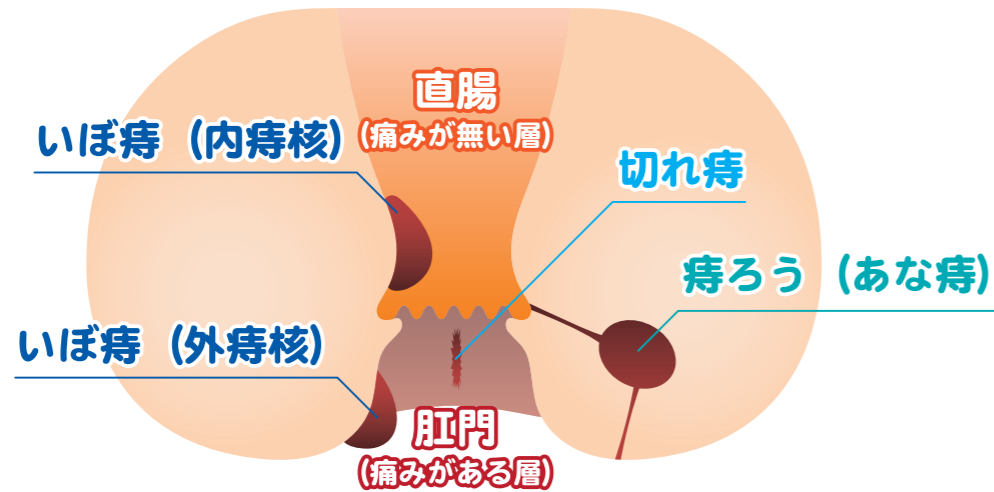
病院ホームページ
-診療案内スケジュール-





痔(ぢ)とは、おしりの肛門やその周辺に起こる病気の総称です。実は日本人の3人に1人は痔と言われるほど身近な病気ですが、その恥ずかしさから放置してしまい、治療が遅れがちな病気でもあります。今回の特集では、痔の種類から治療方法、痔を予防する生活習慣までご紹介します。

痔の種類は大きく分けて3タイプ



①いぼ痔

血行が悪くなった血管の一部が腫れます。直腸側にできるものを**内痔核**、皮膚側にできるものを**外痔核**と言います。大きな原因の一つは便秘です。

②切れ痔

硬い便で肛門に負荷がかかり、皮膚が裂けます。原因は便秘と下痢です。

③痔ろう

細菌感染を起して肛門周辺に膿が溜まります。

痔の治療方法

痔(ぢ)の治療は、基本的には**保存療法**(体を傷つけず、出血を伴わない治療)です。

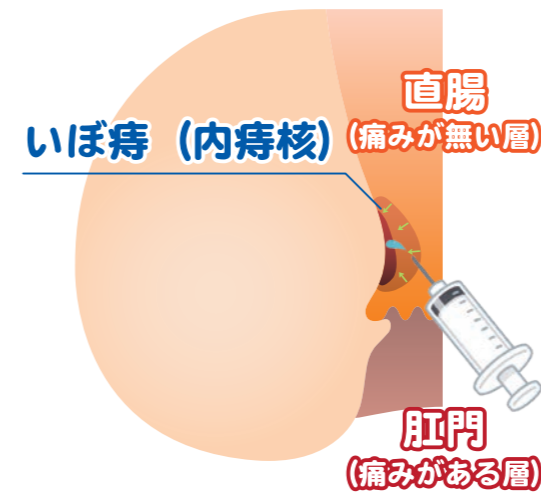
①薬物療法

痔の薬には、症状に合わせて次の3つの形態があります。



②注射療法

いぼ痔(内痔核)には、注射1本で治せる画期的な治療法があります。



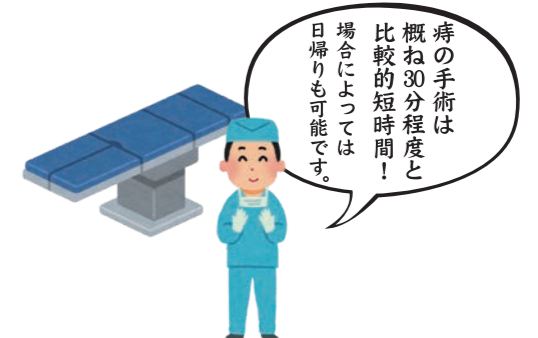
ALTA(アルタ)療法

注射で痔に流れ込む血流を減らして小さくさせて、元の場所に硬く癒着・固定させる治療法です。

いぼ痔に直接注射しますが、内痔核のある直腸は痛くない部位なので、治療中に痛みを伴わず、その日のうちに通常の排便も可能な日帰り治療となります。

③手術

投薬治療等の保存療法を2~3ヶ月行っても症状の改善がみられない、重度の切れ痔や痔ろうの場合には手術が必要です。



生活習慣 見直し十ヶ条

一 小まめな水分補給

二 適度な運動

三 バランスの良い食事
根菜類を多めに!

四 毎日入浴して血行を良く

五 便意を我慢しない

六 お尻を冷さない

七 お尻を清潔に保つ

八 長時間同じ姿勢でない

九 トイレは短時間なるべく

十 アルコールや刺激物には控えめに

当院の 大腸・肛門科のご紹介

主に**大腸と肛門**に関する病気を診察しています。

～大腸・肛門科での主な検査方法～

痔
がある方

慢性の下痢

おしりの痛み

慢性の便秘

排便時の出血

このような症状は大腸・肛門科へ

下部内視鏡検査

レントゲン検査

CT検査

超音波検査
(エコー検査)

まずは早期の受診を!

痔は、悪化する前に治療を開始することで治療法の選択肢が広がる病気です。逆に症状が悪化すると、治るまでに時間がかかり、身体的・精神的負担が大きくなってしまいます。また、治療にかかる費用もかさんでしまうので、早めの対応が必要です。

恥ずかしがらずに、まずは早期の受診をおすすめいたします。

診療スケジュール							R3.5 現在
	月	火	水	木	金	土	
午前	○	-	○	-	○	-	
午後	-	-	-	-	-	-	



田主丸中央病院 大腸・肛門科
医師 佐々木 俊治

分かりにくい、
誤解しやすい
医療用語を
簡潔に解説！

医療の ことば 辞典

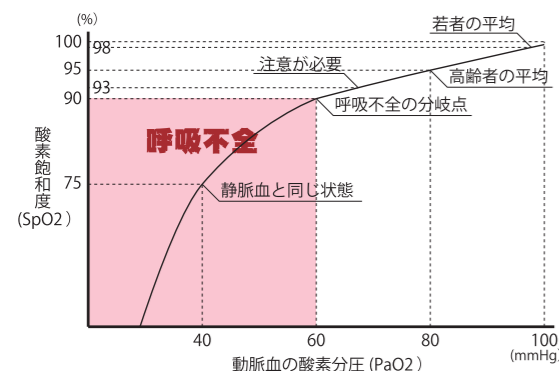
その十六 「酸素飽和度」 【さんそほうわど】

みなさんは病院で指先を小さな機械で挟んでいるのを見かけると
と思いますが、一体何を測っているのか、ご存知ですか？あの機
械は『パルスオキシメーター』と言って、呼吸によってどれだけの
酸素が血中に取り込めているのかを数値化してくれているのです。



血液中の赤血球に含まれるヘモグロビンは酸素とくっつくと赤くなり、酸素と離
れると黒くなる性質があります。よって、肺で酸素を取り込んだばかりの動脈の血
液は赤く、全身に酸素を届けた後の静脈の血液は黒っぽくなります。

※♪手のひらを太陽にすかしてみれば まっかに流れる ぼくの血潮♪ という歌もあ
りますが、『パルスオキシメーター』の中では指先に光を当てて、動脈を流れる『血
液の赤さ』から酸素の量を測定しているのです。



大気中の酸素だけで酸素飽和度95～99%（機
械の誤差含む）であれば問題ありません。肺や
心臓に慢性病がないのに93%を切ってくると、
経過に最大限の注意が必要です。そして90%を
切ると呼吸不全となって状態は急速に悪化し、
人工呼吸器等の酸素療法が必要となります。

※「手のひらを太陽に」作詞：やなせたかし

監修：田主丸中央病院 副院長・診療部長・外科部長 野田 祐司

パワーデイケア 燦ふらわー presents 歩行に自信をつける！ おうちでかんたん♪ カンタン体操

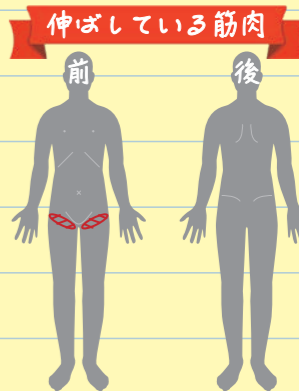
Vol.10 両足広げ(股関節)



①椅子に浅く座り、
両手は腰に当てて
背筋を伸ばして立ちます。



②ゆっくり両足を大きく広げ、
ゆっくり元の位置に
戻していきます。



Check Point

足をしっかり上げながら、
大きく広げていきましょう。
体が倒れないように、お腹(腹筋)にも力を入れて
姿勢良く行います。
10回3セットを目安に取り組みましょう！

Withコロナ時代の 羅針盤

With COVID-19

人類にとって未知の病だった『新型コロナウイルス』。研究によってその全容が少しずつ見え始めてはいますが、この道のりがどこまで続くのかは誰にも分かりません。中長期的に付き合っていかなければならない『新型コロナウイルス』に対して分かってきた情報をいま一度お伝えするこの企画が、皆さまにとっての道標となりますように…。

変異型と感染予防

新型コロナウイルス変異株、WHOの新呼称

懸念される変異株 (VOC)

感染・伝播性または毒性が増加

新呼称	最初に確認された日	最初に確認された国
α アルファ B.1.1.7	2020年 12月18日	英国
β ベータ B.1.351	2020年 12月18日	南アフリカ
γ ガンマ P.1	2021年 1月11日	ブラジル
δ デルタ B.1.617.2	2021年 5月11日	インド

注目すべき変異株 (VOI)

市中感染、クラスター（感染者集団）の多発、複数の国で検出の可能性

新呼称	最初に確認された日	最初に確認された国
ε イプシロン B.1.427/ B.1.429	2021年 3月5日	米国
ζ ゼータ P.2	2021年 3月17日	ブラジル
η イータ B.1.525	2021年 3月17日	複数の国
θ シータ P.3	2021年 3月24日	フィリピン
ι イオタ B.1.526	2021年 3月24日	米国
κ カッパ B.1.617.1	2021年 4月4日	インド

出典：WHO / AFP / Handout / 米食品医薬局 (FDA)

2019年12月、中国の武漢で初めて発見された新型コロナウイルス (SARS-CoV2) は、宿主であるコウモリから人間に感染したと言われています。

しかし、それよりもずっと以前からすでに『新型コロナウイルス』はこの地球上に存在し、一般的な風邪ウイルスとして感染を引き起こしていました。

今回の『新型』は、2003年に中国で発生した SARS [(severe acute respiratory syndrome) = 重症急性呼吸器症候群] コロナウイルスの2番目という事で、SARS-CoV-2と命名されました。(SARSは東アジアを中心に感染者数は8000例を超え、死亡者数は800名近くに達したが、半年ほどで終息)

さらに現在国内で急速に広がっている新型コロナウイルスの変異株は、アルファ

(α) 株やデルタ (δ) 株と呼ばれています。アルファ株？デルタ株？と聞きなれない方もいらっしゃるかと思います。実は、このアルファ株は、報道では英国株 (イギリス株)、デルタ株はインド株と呼ばれています。

2020年1月ダイヤモンド・プリンセス号と共に日本にやって来たと言われている SARS-CoV-2 は、当初『武漢肺炎』や『中国ウイルス』など、特定の国・地名を挙げて呼ばれており、これが中国人や地域に対しての差別や偏見に繋がりました。

実は WHO はヒトの新興感染症に地名を使ってはいけないというルールを2015年に定めており、今回の SARS-CoV-2 の変異株に関しても、後に英国株→アルファ株などと名称を後に改めています。

例えば、現在感染力が強いと言われているデルタ株 (インド株) は、インド人が感染源ではなく、変異したウイルスが最初に見つかった場所がたまたま『インド』であったにすぎません。私たち人間は身近に生命の脅威となる病

原体が迫ってきた場合、生き延びようとする本能から恐怖や不安の原因を探り誰かのせいにしてしようとする行動が見受けられます。そして、ウイルス感染に関わる人や対象を日常生活から遠ざけようとして差別が生まれます。



新型コロナウイルスが『心の健康』に与える影響を伝えた広報誌「ほすびたる」Vol.093 特集：新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！

私たち一人ひとりが正しい感染対策を知り、実行することが、新型コロナウイルスを遠ざけ終息に向かう一つの手段です。

コロナウイルスの感染経路は新型でも変異株でも同じく、『飛沫感染』と『接触感染』です。しかし、変異株は新型と比べて感染力、重症度が高いと言われており、変異株へのワクチンの効果は不明です。

急速に接種がすすんでいるワクチンですが、6/12現在の総人口におけるワクチン接種率は1回接種が13.5%、2回接種は4.6%と低く、感染対策はまだ必要であると考えます。

改めておさらい！

正しい感染対策

コロナウイルスの潜伏期間は約14日間

発症する2日前から人に感染させる可能性があります。

マスクは鼻と口をしっかり覆い、正しく装着

ウイルスは人の唾液に含まれますので、1m範囲内で他者と会話する場合は、マスクを着用またはハンカチなどで口元を押さえましょう。

こまめに手指衛生

流水と石けんでの手洗い、またはアルコール消毒剤による手指消毒を行いましょう。

頻繁に拭き掃除

環境にはウイルスが付着している可能性があります。特に、ドアノブなど、多くの人がかかる所は除菌シートのような湿ったもので清掃を行いましょう。乾いたもので拭いた時より除菌効果が上がります。

健康コラム Vol.17

「乳がん、まずは自己検診」



女性のみなさん、乳がん検診を受けられたことありますか？定期的に乳房の自己検診をされていますか？

乳がんは女性のがん罹患率1位。日本人女性の12人に1人は乳がんになるといわれています。発症する方の多くは40～50代ですが、近頃は20～30代の若い方でも乳がん罹患して亡くなった事がメディアでも話題になりました。しかし、欧米先進国の受診率は70～80%あるのに比べ、日本の受診率は20～30%に過ぎません…。

乳がんは、早期治療を行えば完治の確率が上がり、治療によって体への負担を抑える事ができます。早期発見が一番大切なことは自己検診を行うことです。がんの中で自己検診が可能なのは乳がんだけ！自分の乳房を視て触って、硬さや形、大きさ、左右差など、月に1度、日にちを決めて自己検診を行ってみましょう。乳房やワキの下などに異常を見つけた

ら、なるべく早く乳腺外科で診察を受けてください。

自治体で行っている乳がん検診は40歳以上の女性を対象で、2年に1度マンモグラフィ検査を受けることができます。

田主丸中央病院 地域保健センターでも、乳がん検診を実施しています。問診～検査までを1時間程でできますので、少しお時間空いた際に予約され受診してください。女性技師が対応いたしますので、安心してお受けいただけます。

また、乳がん以外のがん検診も受けられますので、まずは、お気軽にご相談ください。

地域保健センター (人間ドック・健康診断)
TEL 0943-72-2727

田主丸中央病院の健康診断施設。生活習慣予防や病気を未然に防ぐため、精度の高い健康診断を実施しています。また、7月2日からは耳鼻咽喉科の診察室も併設します。



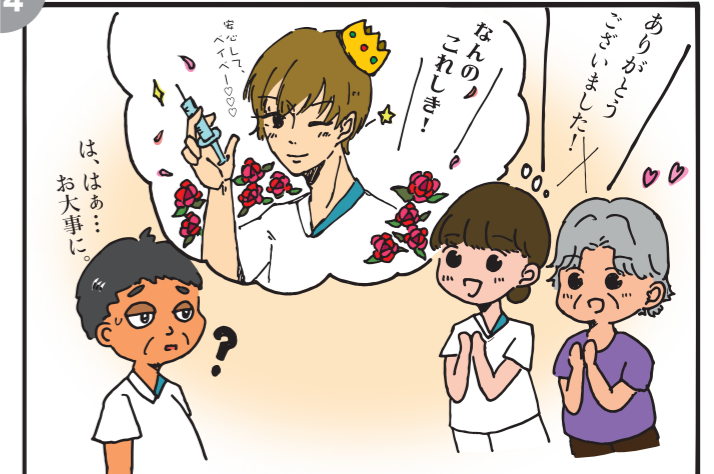
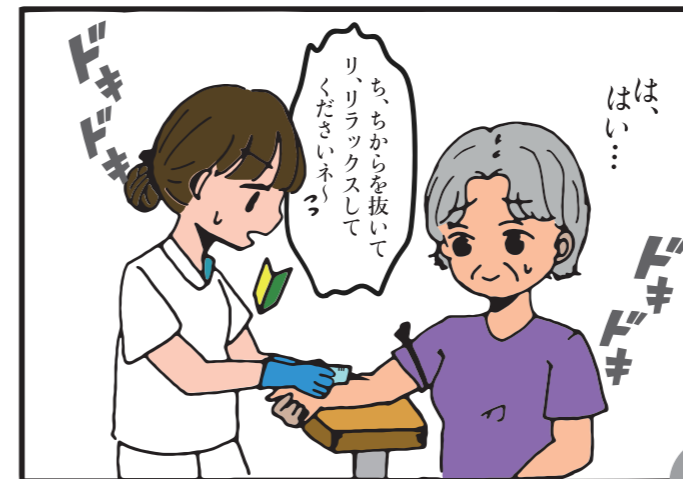
保健師
赤木 由貴子

たぬちゅ〜物語

ここは、自然豊かなK市T町。町の人から、親しみを持って「たぬちゅ〜」と呼ばれる病院があった…。

この物語はフィクションです。実在の人物や団体等とは関係ありません。

Vol.03 ヒーロー登場！



インフォメーション。

新しい常勤医師のご紹介



循環器内科
くがい ただひろ
久貝 忠大
【経歴】
久留米大学 卒業
久留米大学病院
萩原中央病院

【趣味】読書

ひと言：「地域医療に貢献できるよう尽くしますので、ご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。」



循環器内科
こが ゆうき
古賀 祐樹
【経歴】
鹿児島大学 卒業
九州中央病院
久留米大学病院
杉循環器内科病院
公立八女総合病院

【趣味】野球観戦

ひと言：「医師7年目でまだまだ未熟な私ですが、地域の皆さまの健康増進の一助となれるよう精進いたします。」



消化器内科
さとう ゆうほう
佐藤 祐邦
【経歴】
福岡大学 卒業
戸畑共立病院
福岡大学筑紫病院

【趣味】読書、サッカー

ひと言：「宜しくお願い致します」

『耳鼻咽喉科』を新設

7月から、善導寺の重森耳鼻咽喉科医院の院長・重森優子医師を迎え、『耳鼻咽喉科』の外来診療を新設しております。
新たな診療科で、皆さまのお悩みに応えていきます。まずは一度、ご相談ください。

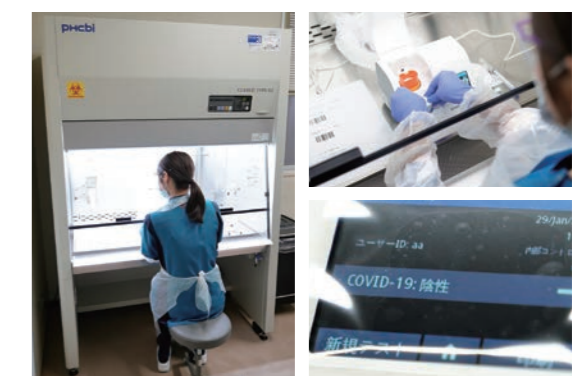
	月	火	水	木	金	土
午前	-	10:00 ↓ 11:30	-	-	10:00 ↓ 11:30	-
午後	-	13:00 ↓ 15:00	-	-	13:00 ↓ 15:00	-



耳鼻咽喉科 医師
重森 優子
元 重森耳鼻咽喉科医院 院長

NEAR法による コロナ検査実施中

当院は、NEAR法による新型コロナウイルスの核酸増幅同定検査機器を導入しております。新型コロナウイルスを疑う発熱患者さま及び入院される全患者さま、その他にも担当医が必要と判断した場合、また、関連の病児保育「たのっしーランド」を利用するお子さまにもNEAR法検査を行なっています。（精度はPCR検査と同等です）
従来のPCR検査は外注検査で2日程度を要しますが、NEAR法は検体採取から最短約30分程度で結果が判明します。



TVの取材を受けました

RKB情報番組「タダイマ!」内の【地域医療の危機】という特集で、新型コロナへの対応や、ワクチン接種の状況等に関して、当院の取り組みを取材されました。
6/9に放送された当院の取材回が、RKBニュースのwebサイトで期間限定でご覧になれます。（一部修正あり）

右のQRコードからアクセスできます。※パケット代にご注意ください。



RKBニュース
【地域医療の危機】
受診控えて経営が悪化
～民間病院にも十分な支援を 福岡



※公開期間限定

連携登録医療機関

田主丸中央病院は、地域医療支援病院として
地域の医療機関と連携し、皆さまの健康を守ります

田主丸町

いけどう循環器内科医院
緒方クリニック
熊谷医院
くまがえクリニック
高岡整形外科医院
竹下胃腸科内科医院
田中克己皮膚科クリニック
中野内科医院
原田小児科内科医院
日野医院
深川レディスクリニック
宮崎整形外科
やのクリニック
ゆうかり医療療育センター
吉村病院
岩佐歯科医院
うすき歯科医院
うめはら歯科医院
大楠歯科医院
古賀歯科医院
竹上歯科医院
たろう歯科クリニック
よこみぞ歯科

吉井町

井上眼科医院
いのうえ耳鼻咽喉科クリニック
うきは眼科
うすい内科・循環器科
柏木耳鼻咽喉科医院
菊池医院
久保山整形外科リウマチクリニック
境泌尿器科皮膚科医院
坂本内科医院
しのざき整形外科クリニック
小児科豊田医院
筑後吉井こころホスピタル
鳥越胃腸科外科医院
西見医院
原鶴温泉病院
平井内科医院
平田外科診療所
矢野医院
山崎医院
古賀歯科医院
五反田歯科医院
佐藤歯科医院
たけうち歯科医院
田村歯科クリニック

とりごえ歯科医院
廣田歯科医院
ふかまち歯科クリニック
わかみやデンタルクリニック

浮羽町

上田内科胃腸科医院
浮羽クリニック
行徳皮膚科クリニック
古賀内科小児科医院
田中医院
筑後川温泉病院
安元医院
安元整形外科
うきは歯科クリニック
古賀歯科医院
すぎょう歯科
三浦歯科医院

その他の地域

<久留米地域>
青木内科・消化器クリニック
あさひクリニック
井星医院
岡田脳神経外科医院
香月内科ハートクリニック
さとうメディカルクリニック

陶山クリニック
ぜんどうじ整形外科
田中まさはるクリニック
なご整形外科
平塚医院
みのうクリニック
やの医院

<杷木・朝倉地域>
朝倉市立朝倉診療所
久保山脳神経外科医院
くまもと内科医院
古賀循環器内科クリニック
古賀内科・呼吸器内科クリニック
重松医院
田辺医院
手島眼科医院
ながた内科・循環器クリニック
森山内科
安岡医院
山鹿医院
和田外科医院

<その他地域>
いとう内科クリニック(筑紫野市)
上野眼科医院(日田市)
耳納高原病院(八女市)

※各五十音順
令和3年7月1日現在