

ほすびたる

特集 医療法人聖峰会の車

おうちでカンタン体操
お薬のおはなし
病院探検隊2019 レポート
医療のことば辞典
健康コラム
インフォメーション。



田主丸中央病院 外来診療一覧表		診療受付時間 のご案内					
		(月)~(金) 8:30~11:30 13:00~16:30 (土) 8:30~11:30					
		※診療科によっては14時から診療開始いたします。					
		月	火	水	木	金	土
内科	午前	恒吉 豪 吉村 晴美	鬼塚 一郎	林田 未有 西原 功	井上 智博	森淵 肅斗	恒吉 豪 山本 茉世
	午後	矢野 千葉 中尾 裕	佐々木 雅浩	恒吉 豪 内田 啓一郎	井上 智博	石松 高 石橋 徳英	(石松 高)※2
循環器内科 (心臓・血圧)	初診のみ午前	吉村 晴美	鬼塚 一郎	林田 未有	島松 淳一郎	島松 淳一郎	山本 茉世
	午前	島松 淳一郎 川崎 修平	山本 茉世 佐々木 雅浩	島松 淳一郎 板家 直樹	鬼塚 一郎 吉村 晴美	林田 未有 石松 高	鬼塚 一郎 島松 淳一郎 石松 高
ペースメーカー 不整脈外来	午後				循環器内科常勤担当医 久留米大学心臓・ 血管内科(第3週不整脈班)		
	午後						
消化器内科	午前	原田 久也※3	市岡 正敏※3	佐野 有哉※3	佐藤 祐邦※3	安倍 満彦※3	宮原 一彦
	午後			佐野 有哉※3		安倍 満彦※3	
呼吸器内科 【専門外来】	午前	矢野 千葉	富岡 竜介 【睡眠時無呼吸】	光武 良幸	木下 隆 【咳・アレルギー】	光武 良幸 森淵 肅斗	光武 良幸(第1,3,5週) ※3
	午後	矢野 千葉					
禁煙外来	午前			光武 良幸		光武 良幸	
糖尿病・内分泌内科		中尾 裕	坂本 萌子(午前)	内田 啓一郎	渡邊 美希(午前)	岩橋 徳英	小河 淳 多田 隈 博(不定期)
腎臓内科(14時~)		伊藤 佐久耶	浦江 憲吾	※1	玻座真 琢磨	※1	
血液内科	午前			山崎 嘉孝			
脳神経内科	午前		入江 梓				林 史恵(第1,3,5週)※3 貞島 祥子(第2,4週)※3
リウマチ・膠原病内科	午前				内藤 靖		内藤 靖
外科	午前	姉川 朋行	緒方 峰夫 鬼塚 誠二	野田 祐司	古賀 智子	緒方 峰夫 橋本 圭司	緒方 峰夫 野田 祐司
	午後						
脳神経外科	午前	橋川 拓郎	後藤 伸	西原 功	後藤 伸	光武 尚史	松本 佳久(第1,3,5週) 福岡大学筑紫病院 脳神経外科(第2週) 吉岡 秀展(第4週)
	午後						
心臓血管外科 形成外科	午前		西原 功	松本 佳久※3		光武 尚史	
	午後		奈田 慎一 平川 愛子	鬼塚 誠二			
フットケア外来	午前					認定看護師※3	
整形外科	午前	橋詰 隆弘	橋詰 隆弘	永野 智子	井上 敏生(足の外科)	吉野 啓四郎	
	午後			永野 智子		樋口 富士男(第4週)※3	
精神科	午前	佐々木 雄史※3	國芳 浩平※3	村上 智哉※3	山本 幹夫※3	安東 圭皓※3	安元 眞吾※3
老年精神外来	午後				山本 幹夫※3		
もの忘れ外来	午後		山本 卓郎※3			山本 卓郎※3	
放射線科		鬼塚 英雄 野見山 圭太	鬼塚 英雄 野見山 圭太	鬼塚 英雄 野見山 圭太	鬼塚 英雄(隔週) 野見山 圭太(隔週)	鬼塚 英雄 野見山 圭太	鬼塚 英雄(隔週) 野見山 圭太(隔週)
	午前	泉 仁 (手術)	泉 仁	泉 仁 (手術)	泉 仁	泉 仁	泉 仁(第1,3週)
泌尿器科(13~16時)		川越 健太郎※3		高松 大※3		塚原 茂大※3	
皮膚科(14時~)				久留米大学皮膚科※3		久留米大学皮膚科※3	
ペインクリニック	午後			安田 哲二郎			
歯科		伊藤 達郎	伊藤 達郎	日野 聖慧	伊藤 達郎	伊藤 達郎	伊藤 達郎(午前)

広報誌『ほすびたる』Vol.092 2020.Spring 発行/医療法人聖峰会 田主丸中央病院 〒839-1213 福岡県久留米市田主丸町益生田092

※1…新患・急患対応 ※2…時間外対応の医師 ※3…予約のみ (令和2年1月1日現在) ※変更することがございますので、受付でご確認ください。

特集 医療法人 聖峰会 の車

田主丸中央病院を中心とした医療法人聖峰会には、久留米／うきは／日田 地域に 19 の医療や介護、健康増進等の施設があります。今回は各地域の施設で活躍する、法人の車両を紹介します。

救急車

みなさんは、『救急車』を走らせているのは、119 番の消防だけだとイメージされる方も多いのではないのでしょうか？実は、田主丸中央病院のような救急病院では厚生労働省の管轄の元、独自に救急車を運用していることもあるのです。

『消防』の救急車の役割

- ・ 救急現場から、医療機関への搬送
- ・ 医療機関から、より高度な医療を受けられる医療機関への転送

『病院』の救急車の役割

- ① 医師が乗車した運行（ドクター・カー）で、現場から医療機関への搬送
- ② 医療機関から、より高度な医療を受けられる医療機関への転送
- ③ 寝たきりなど、通院が困難な方を医療機関へ搬送

『病院』の救急車の主な役割は左に挙げた3点ですが、当院の救急車が担うのは②重症患者さまを当院から、より高度な治療が受けられる医療機関（久留米大学病院、聖マリア病院など）への転送と、③症状は落ち着いていて入院するほどではなくとも、寝たきりのために定期受診が困難な方などの通院支援 の2点です。



救急車の設備

普段の生活では、なかなか見る機会のない救急車内部の設備をご紹介します。

① 助手席頭上のフリーハンドライト



② 運転席頭上のフリーハンドマイク



③ 処置中の患部を照らすライト



④ タンク式の洗面台



⑤ ポータブルタイプのたん吸引機



⑥ 移動式と設置式の酸素ボンベ



⑦ 小型の空気清浄機



⑧ ストレッチャー



田主丸中央病院の送りバス※一部、迎えもあり



田主丸中央病院や、病院周辺の関連施設に来たが「丁度いい帰りの交通手段がない…」といった方に向けて、**【山辺・水縄】【柴刈・船越】【田主丸中央バス停往復】**の3コースを運行しています。
詳しくは受付窓口にお尋ねください。



山辺方面に1便 (病院発 9:01~病院着 9:30)
病院への迎えバスを運行しています。
※この時間のバスは、田主丸中央病院への迎え専用です。
途中下車はできませんのでお気をつけください。

ご利用の方は、病院受付窓口へ事前にお申し出頂か、お電話ください。

TEL 0943-72-2460

お伝え
いただく項目

- ・お名前
- ・迎えバス利用日
- ・乗車される場所

山辺方面・場所	時間
田主丸中央病院	9:01
益永	9:04
麦生	9:05
森山	9:06
善院	9:07
三明寺	9:08
竹野小学校	9:09
大井	9:16
石垣	9:17
森部	9:18
千代久	9:21
田主丸中央病院	9:30

訪問看護・介護の車

「自宅で療養したい」、「高齢のために通院できない」等、ご自宅や入所施設での看護や介護が必要な時にご利用していただけます。



原則、同一時間で受けられる訪問サービスは1つですが、必要に応じて同時介入も可能です。



生活援助

- ・掃除
- ・洗濯
- ・買い物
- ・調理 等

身体介護

- ・食事
- ・排泄
- ・入浴
- ・移動 等

医療処置

- ・点滴や胃ろう
- ・傷口の消毒
- ・床ずれの措置
- ・人工呼吸器の管理 等

訪問介護:介護保険が適用 訪問看護:介護保険や医療保険が適用

パワーデイケア燦ふらわーの送迎車



田主丸中央病院の道を挟んで向かいにあるリハビリ施設・『パワーデイケア燦ふらわー』は、要介護・要支援の認定を受けられた方が利用できる施設です。健康づくりの運動を継続できるように、ご自宅までの送迎を行なっています。

送迎範囲の目安

久留米市 田主丸町
久留米市 善導寺
うきは市 吉井町
うきは市浮羽町の一部
(概ね、片道30分程度)

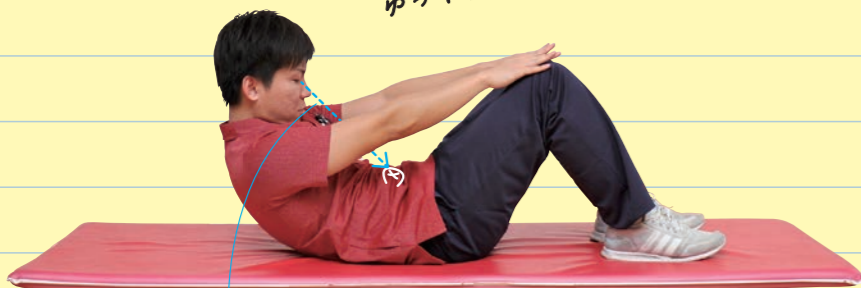
歩行に自信をつける！ おうちで カンタン体操

Vol.07 腹筋(お腹まわり)

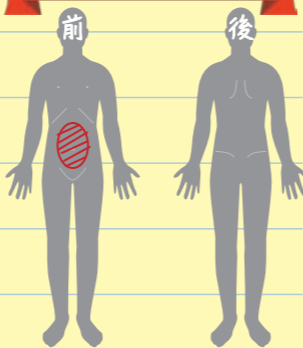
①膝を90度に曲げて仰向けに寝て、
手は太ももの上に置きます。



②息を吐きながら
ゆっくりと上体を起こし、
ゆっくりと戻しましょう。



使っている筋肉



Check Point

おへそを覗き込むように行くと、より効果的です。
お腹を意識して、呼吸を止めないように注意しながら、
5~10回3セットを目安に頑張りましょう！

お薬の おはなし

Vol.06 飲み残し、 伝えられていますか？

処方されたお薬を飲み残した時、きちんとお医者さまにお伝えしていますか？診察の時に「お薬、きちんと飲んでますか？」と尋ねられると、「飲んでないと怒られる…」と思って、ついつい言いそびれてしまうこともあると思います。

私たち薬剤師が、患者さまからよく伺いする『飲み残してしまった理由』は以下の通りです。

- 単に飲み忘れてしまった…
- 食事を摂らないので、薬を飲むタイミングが分からなかった…
- 風邪等で体調が悪く、飲むのを止めてしまった…
- 副作用なのか、飲み始めてから調子が悪くなった…

お医者さまが服薬の状況を聞くのは、「お薬をちゃんと飲んだ上で、今の症状なのか？それとも、飲めていない状態で今の症状なのか？」を確認するためでもあります。例えば、お薬を飲めていなくても症状が落ち着いているのであれば『投薬の一時停止』、また、飲むタイミングが難しかったり副作用が気になるのであれば『薬の変更』という判断になるかもしれません。

正しい治療を受けるには、正しい情報をお医者さまに伝えることがとても大切です！
もちろん、飲み残しは無い方がいいのですが、ご自身がより良い治療を受けるために、正確な情報をお伝えいただければと思います。

それでもお医者さまに伝えにくい時には、薬剤師にそっと教えてくださいね(笑)



病院探検隊 2019 レポート

病院に小学生を招き、院内のさまざまな仕事を体験してもらう夏休み恒例のイベント、『病院探検隊2019』を今年も開催！

今年は8/3と8/10の2回開催で、計60名の小学生が病院内を探検しました♪



まずは3班に分かれて、看護師から血圧測定機の見方、包帯の巻き方、正しい手洗い方法を学びました。



循環器内科医による『心臓マッサージとAED』についての講義に続いて、実際に人形を使っていざ実践！



栄養科からの病院食の説明後は、みんなお楽しみの昼食タイム！



午後3つの班に分かれて院内の様々な部署のお仕事体験！リハビリテーション科では高齢者体験セットを装着しての活動や、車椅子／松葉杖の操作方法、薬剤科ではお菓子を薬に見立てての分包や軟膏の容器入れ、そして検査科でのエコー検査や放射線科でのCT検査で画像診断を体験しました。



最後の体験は、毎年好評の手術室！普段は入れない手術室で内視鏡手術の機械や電気メスの体験(タイトル部写真)をしました。



将来、医療者として一緒に働く子がでてくることを職員一同願っています。

久富看護部長

分かりにくい、
誤解しやすい
医療用語を
簡潔に解説！



その十四 「誤嚥」 【ごえん】

飲食物ではない物を誤って飲み込んでしまう『誤飲』（ごいん）と発音が似ているため、意味も混同されやすい『誤嚥』という言葉。口+燕(つばめ)で『嚥』と書くこの漢字は、燕のひなが親が運んできた餌をごくっとな飲み込む様子を表しているそうです。



常用漢字ではなく、この『誤嚥』や『嚥下』（えんげ）といった医療の言葉にしか使われない漢字なので、普段馴染みがないことも誤解される要因なのでしょう。

「誤嚥」 = **×** 飲食物ではない物を誤って飲み込んでしまう
○ 飲食物が食道ではなく気管に入ってしまう

飲み込む力が弱かったり、飲み込む神経の働きが悪くなると飲食物や唾液がうっかり気管に入る場合があります、口の中の細菌が肺に入ってしまうことで起きる肺炎を**誤嚥性肺炎**と言います。

監修：田主丸中央病院 診療部長・外科部長 野田 祐司

健康コラム Vol.15

「筋力トレーニングの重要性」

健康意識が高まる中、みなさんは普段からどのような運動を心がけていますか？手軽に行える運動と言えば、ウォーキングを思いつく方も多いのではないのでしょうか。

身体を動かすためには、太もも、ふくらはぎ、お腹、背中、腕など全身の「筋肉」を使用します。実は、ウォーキングだけでは、このような全身の筋肉を強くする事はほとんどできません。筋肉を強くするには、別途、筋力トレーニングを行って、「筋肉に負荷をかける」事が必要になります。「筋力」を強くする事は、筋肉の量が増えるだけでなく、基礎代謝の向上、血流の改善、体脂肪の減少、生活習慣病の予防・改善、腰痛・膝痛の改善、姿勢保持能力の向上、転倒予防、移動能力の向上が期待できます。

代表的な下半身の筋力トレーニングと言えば、「スクワット」、「かかと上げ」があります。体重の重みでトレーニング

するよりも、より安全に、より効率的に運動負荷をかけることのできる運動機器が、この度サンヘルズ聖峰に導入されました。座位姿勢で行える上に、適度な負荷で膝を伸ばすことができる「レッグプレス」と、立位姿勢で適度な負荷をかけ安全にスクワットが行える「パワーラック」という器具で、使い方次第でより効果的に筋肉を鍛えることができます！

健康増進・維持の為に、ぜひ筋力トレーニングを取り入れてみてはいかがでしょうか？

健康増進施設サンヘルズ聖峰

田主丸中央病院併設の運動施設。温水歩行プールや各種運動器具完備で、運動指導員がサポートします。TEL 0943-73-3498



理学療法士
堀川 邦之

インフォメーション。

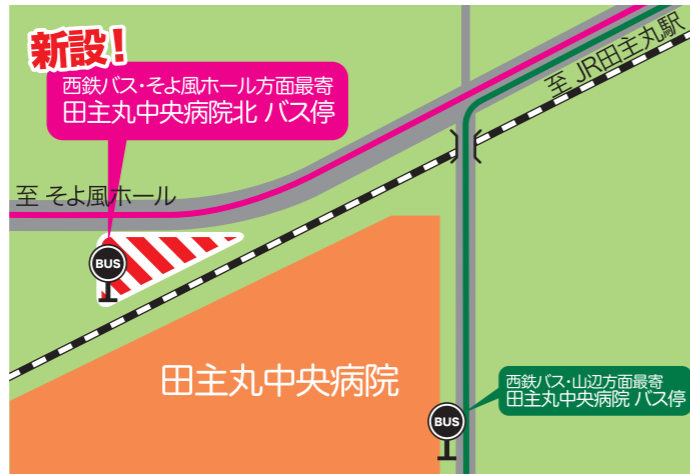
『第48回水の祭典久留米まつり』に参加しました

医療法人聖峰会と系列の社会福祉法人ひじり会の合同チーム「田主丸中央病院かっぱ隊」で、久留米の夏の風物詩、『第48回水の祭典久留米まつり 万人のそらぼん総踊り』に参加しました。



『田主丸中央病院北』バス停が新設

西鉄バスの『田主丸駅前』バス停までだった路線が『田主丸そよ風ホール』バス停まで延伸になりました。それに伴い、新たに『田主丸中央病院北』バス停が新設され、当院へのアクセスがより便利になりました。



※『第28回屋内消火栓・消火器操法大会』で2、3位入賞！

10月25日、時折小雨が降る中、『第28回屋内消火栓・消火器操法大会』が行われ、【屋内消火器の部】に出場した当院の看護師・原田が2位、当法人の介護老人福祉施設『サンライフ聖峰』の介護福祉士・瀬戸嶋が3位に見事入賞しました！

※この大会は、浮羽地区防災協会及び浮羽消防署が「災害のない町づくり」をスローガンに、地域に密着した防災に関する啓発活動の一環として旧・浮羽郡の各事業所の消火技術の向上、災害に対する初動体制の強化、自主的な自衛消防体制の確立を目的として開催するものです。



『第31回チャリティーふれあいコンサート』を開催



医療法人聖峰会が、地域の皆さまに上質な音楽を楽しんで頂こうと開催しているこの「チャリティーふれあいコンサート」。31回目の開催になる今回は、NHK交響楽団からハープ奏者の早川りさこさん、東京都交響楽団からコントラバス奏者の池松宏さんを迎えました。

お二人でCDを出されているだけあって、演奏の息もぴったり。曲間では、なかなか馴染みのないハープとコントラバスについての解説や豆知識を、柔らかな語り口で教えていただきました。

アンコールも受けていただき、万雷の拍手の中、コンサートは終了しました。



これからも地域の皆さまに喜んで頂ける企画を開催してまいります。

※『第35回『田主丸中央病院モニター会』

地域の方々田主丸中央病院との意見交換の場、お集まりいただいた様々な立場の有識者の方々に、田主丸中央病院がより良い病院になるための忌憚のないご意見、お褒めの言葉や病院改善の提案等をたくさんいただきました。

今後の病院運営に活かしてまいります。



※モニター会は、高齢化・核家族化へと移行しつつある社会構造の下で、病院及び介護施設が地域社会、企業、団体等の代表者と相互に、健康に関する情報を交換し研修をし、真に地域のための病院として地域に貢献することを目的としています。

外来看護主任が『特定看護師』研修修了

外来看護主任・横山絵麻が特定行為研修を修了しました。これにより、医師が診察後に治療方法を指示した『手順書』を作成し、それを元に患者さまの状態を確認した看護師が、必要な処置を判断し、タイムリーに実施できるようになりました。

今回、横山が研修を修了したのは以下の5項目です。

- ① 持続点滴中の高カロリー輸液の投与量の調節
- ② 脱水症状に対する輸液による補正
- ③ 褥瘡または慢性創傷の治療における血流のない壊死組織の除去
- ④ 創傷に対する陰圧閉鎖療法
- ⑤ 創傷ドレーンの抜去



連携登録医療機関

田主丸中央病院は、地域医療支援病院として
地域の医療機関と連携し、皆さまの健康を守ります

田主丸町

いけどう循環器内科医院
緒方クリニック
熊谷医院
くまがえクリニック
高岡整形外科医院
竹下胃腸科内科医院
田中克己皮膚科クリニック
中野内科医院
原田小児科内科医院
日野医院
深川レディースクリニック
宮崎整形外科
やのクリニック
ゆうかり医療療育センター
吉村病院
岩佐歯科医院
うすき歯科医院
うめはら歯科医院
大楠歯科医院
古賀歯科医院
竹上歯科医院
たろう歯科クリニック
よこみぞ歯科

吉井町

井上眼科医院
いのうえ耳鼻咽喉科クリニック
うきは眼科
うすい内科・循環器科
柏木耳鼻咽喉科医院
菊池医院
久保山整形外科リウマチクリニック
境泌尿器科皮膚科医院
坂本内科医院
しのざき整形外科クリニック
小児科豊田医院
筑後吉井こころホスピタル
鳥越胃腸科外科医院
西見医院
原鶴温泉病院
平井内科医院
平田外科診療所
矢野医院
山崎医院
古賀歯科医院
五反田歯科医院
佐藤歯科医院
たけうち歯科医院
田村歯科クリニック

とりごえ歯科医院
廣田歯科医院
ふかまち歯科クリニック
わかみやデンタルクリニック

浮羽町

上田内科胃腸科医院
浮羽クリニック
行徳皮膚科クリニック
古賀内科小児科医院
田中医院
筑後川温泉病院
安元医院
安元整形外科
うきは歯科クリニック
古賀歯科医院
すぎょう歯科
三浦歯科医院

その他の地域

<久留米地域>
青木内科・消化器クリニック
あさひクリニック
井星医院
岡田脳神経外科
香月内科ハートクリニック
陶山クリニック

ぜんどうじ整形外科
田中まさはるクリニック
なご整形外科
平塚医院
みのうクリニック
やの医院

<杷木・朝倉地域>
朝倉市立朝倉診療所
久保山脳神経外科医院
古賀循環器内科クリニック
古賀内科・呼吸器内科クリニック
田辺医院
手島眼科医院
森山内科
安岡医院
和田外科医院

<その他地域>
いとう内科クリニック(筑紫野市)
上野眼科医院(日田市)
耳納高原病院(八女市)

※各五十音順
令和2年1月1日現在