

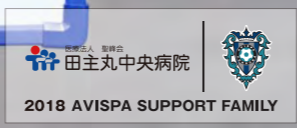
# ほすびたる

特集

救急!



年初巻頭・新年のご挨拶  
 理事長・院長 鬼塚 一郎  
 医療のことば辞典  
 お薬のおはなし  
 ご意見箱から  
 健康コラム  
 おうちでカンタン体操  
 インフォメーション。



広報誌『ほすびたる』Vol.089 2019. Spring 発行/医療法人聖峰会 田主丸中央病院 〒839-1213 福岡県久留米市田主丸町益生田892

田主丸中央病院 外来診療一覧表		診療受付時間 のご案内					
		月	火	水	木	金	土
内科	午前	恒吉 豪	鬼塚 一郎	曾根崎 至誠	井上 智博	南野 高志	恒吉 豪
	午後	北村 知美 矢野 千葉	山路 和伯	恒吉 豪 安倍 満彦	井上 智博	石松 高 高柳 宏樹	(石松 高)※2
循環器内科 (心臓・血圧)	午前	島松 淳一郎 下園 弘達	服部 悠一 山路 和伯	島松 淳一郎 板家 直樹	鬼塚 一郎 服部 悠一	曾根崎 至誠 石松 高	鬼塚 一郎 島松 淳一郎 石松 高
	午後	下園 弘達	山路 和伯	板家 直樹	服部 悠一(第2,4,5週)	石松 高	(石松 高)※2
ペースメーカー 不整脈外来	午後				大淵 綾(第1週) 熊埜御堂 淳(第3週)		
消化器内科	午前	土居 雅宗	安川 重義	安倍 満彦	土居 雅宗	安川 重義	安川 重義(第2,4,5週) 土居 雅宗(第1,3週)
	午後			安倍 満彦			
呼吸器内科 【専門外来】	午前	矢野 千葉	富岡 竜介 【睡眠時無呼吸】	光武 良幸	木下 隆 【咳・アレルギー】	光武 良幸 南野 高志	光武 良幸(第1,2,5週) (第3,4週紹介のみ)
	午後	矢野 千葉					
禁煙外来	午前			光武 良幸		光武 良幸	光武 良幸(第1,2,5週)
糖尿病・内分泌内科		北村 知美	日高 満美	坂本 昌平	鶴田 宗久(午前)	高柳 宏樹	小河 淳 多田 限 博(不定期)
腎臓内科(14時~)		伊藤 佐久耶	藤澤 宏亘	※1	玻座真 琢磨	※1	
血液内科(午前)				山崎 嘉孝		山口 真紀	
脳神経内科(午前)							林 史恵(第1,3,5週) 貞島 祥子(第2,4週)
リウマチ・膠原病内科				内藤 靖(第2,4週,13:30~)			内藤 靖(午前)
外科(午前)		野村 頼子	緒方 峰夫 鬼塚 誠二	野田 祐司	一宮 脩	緒方 峰夫 佐藤 寿洋	緒方 峰夫 野田 祐司
脳神経外科	午前	橋川 拓郎	後藤 伸	森永 裕介	後藤 伸	光武 尚史	松本 佳久(第1,3,5週) 福岡大学筑紫病院 脳神経外科(第2,4週)
	午後			森永 裕介		光武 尚史 牧園 剛大	
心臓血管外科(午前)			奈田 慎一	鬼塚 誠二			
形成外科					権藤 理絵		
フットケア外来(午前)			認定看護師				
整形外科	午前	橋詰 隆弘	橋詰 隆弘	永野 智子	井上 敏生(足の外科)		平良 肇
	午後			永野 智子		樋口 富士男(第4週)※4	
精神科(午前)		伊藤 美年	國芳 浩平	各科担当医	前田 輝	佐々木 雄史	安元 眞吾
もの忘れ外来(午後)			山本 卓郎			山本 卓郎	
放射線科		鬼塚 英雄 野見山 圭太	鬼塚 英雄 野見山 圭太	鬼塚 英雄 野見山 圭太	鬼塚 英雄(隔週) 野見山 圭太(隔週)	鬼塚 英雄 野見山 圭太	鬼塚 英雄(隔週) 野見山 圭太(隔週)
眼科	午前	泉 仁	泉 仁	泉 仁	泉 仁	泉 仁	泉 仁(第1,3週)
	午後	(手術)	泉 仁	(手術)	泉 仁(第2,4週)	泉 仁	
泌尿器科(13~16時)		正岡 寛之		正岡 寛之		塚原 茂大	
皮膚科(14時~)			久留米大学皮膚科			久留米大学皮膚科	
ペインクリニック			辻井 健二(午前)	安田 哲二郎(午後)			
歯科		伊藤 達郎	伊藤 達郎	安陪 由思	伊藤 達郎	伊藤 達郎	伊藤 達郎(午前)

※1…新患・急患対応 ※2…時間外対応の医師 ※3…紹介・急患対応 ※4…予約のみ (平成31年1月1日現在) ※変更することがございますので、受付でご確認ください。  
 お問い合わせ 田主丸中央病院 コールセンター (0943)72-2460 HP <http://www.seihokai.or.jp/>

# 新年のご挨拶

医療法人聖峰会 田主丸中央病院  
理事長・院長 鬼塚 一郎

新年あけまして  
おめでとうございます。

今年、平成最後の正月となりました。ほんの数年前まで平成生まれが入職して来ることを新鮮に感じていた身からすると「昭和は遠くなりけり」と感じてしまいます。

従来なら天皇崩御に伴い元号が変わっていたのが、この度は退位に伴って元号が変わることになります。これもヒトが長く生きることによる一つの制度変化だと言えるでしょう。医療の世界も「治す医療から治し支える医療」「アド

バンス・ケア・プランニング（人生会議）」「地域包括ケア」と様々な言葉が平成の時代が終焉を迎える時期に生まれましたが、いずれも少子高齢化をはじめとする社会変化がもたらした医療・介護ニーズの質的、量的変化の表れだったと思います。

人工知能（AI）が人間の知能を超え加速度的に進化する転換点（シンギュラリティ）は2045年と言われていますから多分、新しい元号の時代に到来するのでしょうか。それに伴って医療や介護の世界も大きく変わると思われます。

私たちは、どの時代でも変わる

ものには迅速柔軟に対応しなければなりません。一方で変わらない本質を見失わないことも大切です。いつの時代でも人に対する優しさやまごころを大事にして、目まぐるしく変わるニーズや環境に適応できる準備と心構えを怠らず、「地域のために 地域とともに」の理念のもとに2019年も、そして新元号の時代も皆さまとともに歩んでいきたいと思っております。

本年もどうぞよろしく  
お願い申し上げます。



特集

# 救急!

大きな怪我や病気の時に頼りになる救急医療。どんな時、どういう流れで利用できるのか、また、田主丸中央病院の救急への取り組みや現状をお伝えします。

## 救急の流れ

急な息切れや突然の激しい頭痛、呼吸困難、手足や顔面の片側麻痺などの異変が現れた時には、迷わず**119番**を!

交通事故もケガ人がいればまずは**119番**  
警察(110番)へは、消防から連絡して情報共有しています。



搬送先病院へ受け入れ要請

救急車到着後、応急処置をしながら、必要な治療・検査が受けられる救急病院へすぐに搬送!



救急隊からの連絡を受けた看護師が、容態や到着時間の確認をしてすぐに受け入れ準備へ!



救急処置室へすぐに搬入!



患者の容態から搬送時の様子、家族の連絡先まで、医師や病院職員に伝達して、病院へ引き継ぎ完了。

※二次救急病院…比較的軽度ながら、入院や手術が必要な症例に対応できる病院。二次では対処しきれない重い病気や多発外傷に対する医療を提供する、三次救急(救命救急センターなど)もある。

## 田主丸中央病院・二次救急病院としての取り組み

### 24時間365日の救急体制

病院理念である「地域のために、地域とともに」をモットーに、医師、看護師はもちろん、検査技師や放射線技師も24時間365日の受け入れ体制をとって救急搬送を断らない努力をしており、毎日平均5件前後の救急搬送があります。



救急患者さまへの初期診療～入院治療を行います。検査の結果、緊急の専門処置が必要で当院では対応困難な場合は、必要な救命処置を行い、救命救急医療を担う三次救急医療機関(久留米大学病院、聖マリア病院など)へ速やかに紹介・転送します。

救急隊が実施した処置をスムーズに引き継いで治療を開始できるよう、救急隊員と院内スタッフのチームワークを日頃から大切にしています。

### 救急搬送の症例検討会

毎年年末に浮羽消防署、甘木・朝倉消防署、久留米消防署(善導寺出張所)の救急隊員や当院医師、看護師等が一同に集まり、1年間で起きた救急搬送症例の検討会を開催しています。

この検討会では、救急隊員と院内スタッフがより深く連携を図る為に、救急隊員が実施した活動を振り返って、その医学的な判断と処置についての事後



検証を行っています。

### 合同勉強会

浮羽消防署や久留米消防署(善導寺出張所)などの救急隊員と当院看護師の救急医療に対する知識向上、お互いのレベルアップを目的に、平成29年から合同で勉強会を開催しています。



この勉強会では、専門医師を講師による講義を行い、講義の後は活発な質問や意見が飛び交う、意義のある合同勉強会となっています。

救急隊と看護師は、日頃からしっかり連携を図ることが大切になります。

### 救急救命士の病院実習受け入れ

救急車に乗る救命救急士が、現場での処置の能力向上を図ることを目的として、当院では毎年2名の救命救急士を受け入れ、医療現場での実習を行っています。



医師の管理の下に、救急救命士に許可されている救急救命処置を経験して頂き、技術の習熟を目指しています。

田主丸中央病院  
外来看護師長

國武 朱美



## 田主丸中央病院の救急実績

年間の救急車搬入数は平成24年度以降はほぼ右肩上がり。『地域医療支援病院』の要件の1つである、「年間救急車数1,000件以上」は大きく超えており、平成30年度も11月時点ですでに1,000件は超えています。

久留米広域消防本部、甘木・朝倉消防署を中心に、筑後地区の広域から救急車の搬入があります。最も多いのが浮羽消防署からの搬入で、当院への搬入が署の搬送数全体の65.1%を占めています。

## #7119 は 24時間利用可能な 救急電話相談 です。



※IP電話など短縮ダイヤル（#7119）でつながらない場合は、「092-471-0099」におかけください。

イメージしてみてください。

みなさんは、ご自身や周りの方が急な病気や怪我をした時に、



【救急車を呼ぶべきかどうか】  
【医療機関へ行くべきかどうか】

という判断で迷うことはありませんか？

この「#7119」は、そうした、『判断に迷った時』に電話で看護師に相談できるサービスです。その取り組みによって、患者さんは受診の緊急度を適切に判断することができるようになり、不要不急の救急受診が減って、救急車や救急病院の適正利用につながります。

救急車は、みんなで共有する“限りある”社会資源です。有効利用できるように、社会全体で取り組みましょう！

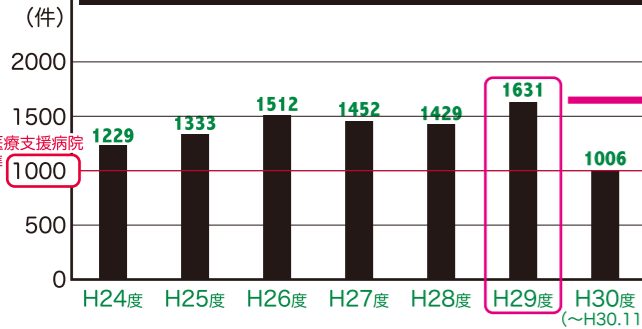


福岡県内からの電話は、福岡県医師会館内にある『福岡県救急医療情報センター』に繋がります。2～4名の看護師が常駐して、24時間体制で相談をお受けします。

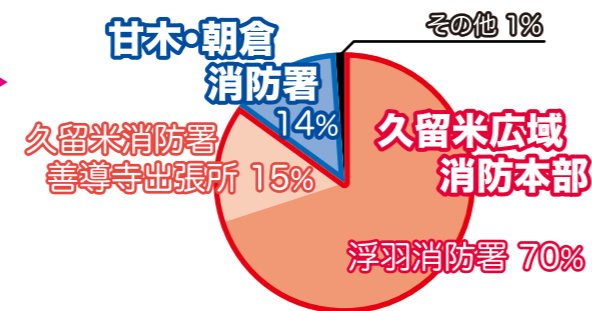
福岡県 保健医療介護部 地域医療係 医療指導課

平 雅俊

### 田主丸中央病院 年度別救急車搬入数



### 平成29年度 消防署別・当院への救急車搬入割合



※とびうめネット…承諾頂いた患者さまの診療情報を登録し、緊急時にその情報を見ることにより迅速で適正な医療を提供できるよう支援する福岡県医師会診療情報ネットワーク。

## 救急隊員に聞きました こんな時には迷わず



突然に起こった痛み(頭痛・胸痛・腹痛など)は、重症の場合が多いため、迷わず119番通報をして下さい。また、

- 顔色が明らかに悪い
- 呼吸困難
- 胸が圧迫される
- 呂律が回らない
- 手足が動かない

など、このような症状は**心筋梗塞**や**脳卒中**が疑われます。すぐに救急車を要請して、一刻も早い病院での治療が必要です。



確実に伝えて欲しいこと

**発症した時期**(突然?数時間前?)や**痛みの部位**などは、救急隊が患者さんの状態を把握するために必要です。また、**過去の病気**や**現在治療中の病気**も重要になります。服用中のお薬の情報も病院での治療に関係するので、**お薬手帳**を準備して下さい。

※『とびうめネット』に登録している方は署員に伝えていただければ、情報の共有がスムーズになります。



浮羽消防署 救急救命士 田坂 亮 士長

分かりにくい、  
誤解しやすい  
医療用語を  
簡潔に解説！

# 医療の ことば 辞典

## その十巻 「乾癬」 【かんせん】

通常、皮膚はある程度の期間を経て、新たな皮膚へと入れ変わります。しかし、「乾癬」(かんせん) という病気は新たな皮膚細胞が生まれる期間が著しく短くなり、入れ替わりに追いつかない皮膚が表面に角質となって積み重なります。原因は解明されていませんが、遺伝子の異常や、紫外線、薬剤などの外部からの刺激によって発症すると考えられています。積み重なった角質がポロポロ落ちる症状、「かんせん」という発音から『感染する病気』と誤解されがちですが、温泉やプール、散髪などでも、人から人へうつることは絶対にありません。

### 「疥癬」 【かいせん】

一方、「乾癬」と同じく、皮膚の病気で「疥癬」(かいせん)があります。発音も似ていて紛らわしいですが、こちらは、ヒゼンダニというダニが皮膚に寄生して起こる感染症です。

#### 通常疥癬

初期段階。ダニは数十匹以下と少なく、長時間、肌に直接触れない限りほとんど感染しませんが、患者の寝具や衣類をすぐに使うと感染することがあります。潜伏期間は1～2ヶ月です。

#### 角化型疥癬

ダニの数が100万～200万匹で感染力が強く、寝具や剥がれた角質等でも間接感染します。角化型疥癬の患者から感染した場合も通常疥癬として発症しますが、潜伏期間は4～5日のこともあります。

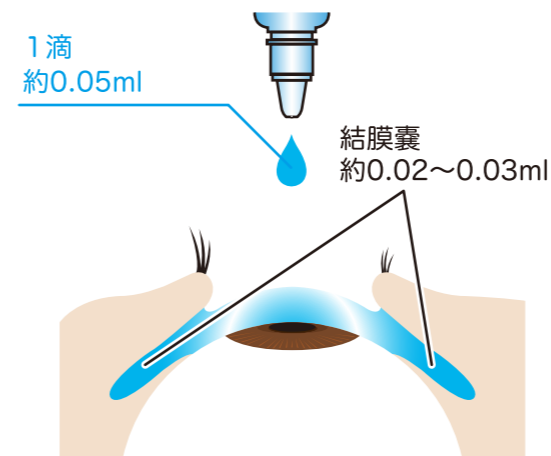
監修：田主丸中央病院 診療部長・外科部長 野田 祐司  
皮膚・排泄ケア認定看護師 横山 絵麻

# お薬の おはなし

## Vol.03 目薬の 正しい指し方

### 点眼薬(目薬)の量

飲み薬だと「食後に○錠」など、いつ・どのくらい服用すればいいか明記されていますが、点眼薬(目薬)を処方された時に、どのくらいさせばいいのか戸惑った経験はありませんか？実は目薬は1滴させば十分なのです！目薬の1滴は約0.05mlですが、まぶたの裏側の「結膜囊(けつまくのう)」という袋に溜めておける量は0.02～0.03mlなのです。「流れ出るほどしっかりさせばいい」と考えがちですが、外に流れ出た目薬は肌荒れやかぶれの原因になることもあります。



### 目薬をさす手順

#### まずは手洗い

容器の先に手が触れて、汚染しないように！  
**目の中に確実に入れる** まつげや皮膚に容器の先が触れて、汚染しないように！下まぶたを軽く引くと入れやすいです。

**目頭を軽く押さえる** 目薬が鼻の方へ流れないように、まぶたを閉じて目頭を軽く抑えます。

**目をパチパチすると逆効果！**

**溢れたら拭き取る** 溢れたら、清潔なガーゼやティッシュで優しく拭き取ります。強く擦ると肌荒れ、かぶれの原因にも！

### 目薬が数種類ある場合

続けて使うと、先にさした目薬を後からさした目薬が流してしまいます。**必ず5分以上間隔をあげましょう！**(できれば10分)

また、目薬には一般的な水溶性のものから、油性やゼリー状、軟膏タイプのものもあり、使う順番によって効き目が変わります。**お薬を使う順番は毎回必ず医師または薬剤師に確認しましょう！**

田主丸中央病院 薬剤科 課長 中村 綾子

# ご意見箱から

外来待合や各病棟等に設置されている『ご意見箱』に寄せられたみなさまのお声を元にした、病院の改善への取り組みをご紹介します。

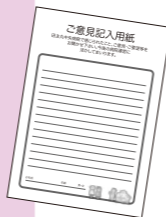
## ご意見箱

田主丸中央病院で暮らしながら、ご意見や要望等を  
お聞かせ下さい。今後の病院運営に  
活かさせていただきます。



- ・病棟内のトイレに除菌クリーナーが設置されていなかった。
- ・体調の優れない方が多く使うトイレなので、感染が少し不安です。
- ・便座クリーナーを設置してほしい。

等のご意見をいただきました。



## 院内の共用トイレに、 新たに除菌クリーナーを設置しました

トイレを介して広がる感染症を防ぐために、不特定多数の患者さまや来訪者が使用するトイレ、複数の患者さまと一緒に使用するトイレに対して、除菌クリーナーを新たに設置しました。すでに設置していた外来周辺トイレと合わせると、院内のトイレに104台の除菌クリーナーを設置しております。

トイレ使用の前後に、この除菌クリーナーを使って清潔にご使用下さい。  
ご協力よろしくお願いいたします。



## 健康コラム Vol.12

# 「私の骨、もしかしてスカスカ…?」



骨粗鬆症という病気をご存知ですか？これは『こつそしょうしょう』と読みます（なんだか早口言葉みたい…）。骨粗鬆症とは骨の中がスカスカになり、少しの衝撃で骨折してしまう病気です。この病気を知らなければ、「転んだだけで骨折するなんて一体どれだけ派手に転んだんだ!？」と考えますが、つまづくだけで骨折することも十分ありえます。

話は変わりますが、私は長崎県の五島列島という自然豊かな島で育ちました。そこで暮らす祖父母は80歳になりますが今でも海で漁をして、カラオケでは演歌を熱唱、卓球などスポーツも続けています。そして毎日魚を食べています。走ったり激しい動きもよく見かけますが怪我はほとんどないようで、孫としてはとても嬉しいことです。

実は骨を丈夫に保つにはコツがあったのです。それは『食事』と『運動』！そんなことわかっているけど大変そうだなと

思うかもしれませんが、普段みなさんが食べているものにも骨を丈夫にする栄養はたくさん入っています。代表的なものは乳製品、大豆製品、きのこ類、魚、卵、小松菜、ホウレン草、ニラ、ブロッコリー、レタス、キャベツなどです。

また、運動も今すぐ何かを始める必要はありません。骨粗鬆症の予防には『散歩』です。太陽光を浴びると摂取したカルシウムの吸収が多くなるので、晴れの日には散歩しましょう。階段を使うのもオススメです。

予防方法はわかっても、自分の骨が弱っているのかわからないですよね。当院はX線で骨の硬さを調べる『骨密度測定検査』が行えます。2～3分で結果が出るのでぜひ受けてみてください。

### 田主丸中央病院 放射線科



骨密度測定装置。検査はベッドに横になるだけ。

当院では院内のすべての放射線学的検査を放射線科専門医が読影し、文書にて主治医に報告しています。中でもCT、MRI検査は2人の放射線科医によるダブルチェックを行っております。



診療放射線技師  
薩本 香織

# 歩行に自信をつける！ おうちでかんたん体操

## Vol.04 お尻のストレッチ

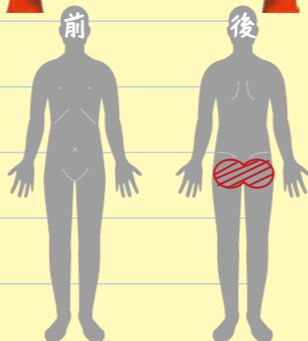
①姿勢良く、仰向けになります。



②片足を両手で抱え込み、  
体の方に引き寄せていきます。  
この時、もう片方の足は  
伸ばしておきましょう。



伸ばしている筋肉



両手で足を抱え込めない方は、  
タオルを使用して行いましょう。



### Check Point

お尻の筋肉を意識して、  
左右10秒3セットを目安に  
取り組みましょう！

### 運動習慣を持ちましょう！

普段から元気からだを動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、ロコモ（ロコモティブシンドローム）、認知症などのリスクを下げることができます。

例えば、『普通に歩く』『掃除機をかける』『自転車に乗る』など、日常生活の動きを今より10分多く、毎日からだを動かすように心がけてみましょう。



# インフォメーション。

田主丸中央病院では、『患者サポート相談窓口』を設けております

当院では、医療の質の向上、医療安全と信頼、病院運営の向上を図り、迅速に対応することを目的に『患者サポート相談窓口』を設けております。

「職員の対応が…」 「薬のことで…」  
「病室の設備が…」 「医療費支払いのことで…」  
「もっと説明を聞きたいけど…」 等々



医療サービスで不明なこと、不満なこと、心配ごと、ご要望などをお気軽にご相談いただけます。相談の内容については秘密を厳守し、相談によって患者さまやそのご家族が不利益を受けないよう適切に配慮いたしますので、ご遠慮なく申し出下さい。

窓口 外来受付

対応場所 相談室(外来受付横)

対応時間 9:00~16:00(土日祝休み)

### 病院までの無料送迎バスを上手に利用！

今までも運行していた田主丸中央病院の無料送迎バスが、リニューアルしました！今回から、久留米市の運行している福祉バスと併せて、【山辺コース】【柴刈コース】【船越・水分コース】【病院近辺コース】の4つに分けて、ご案内を始めています。

外来待合等に、それぞれのコース別パンフレットをご準備していますので、お住いの地域のパンフレットをご覧になって無料送迎バスを上手にご利用ください。



▲フロントの『田主丸中央病院』が送迎バスの目印！ご利用の際は手を上げてドライバーに知らせてください。



◀外来待合室には『山辺・水縄』、『柴刈』、『船越・水分』、『病院近辺』各コース別の時刻表を設置し、受付そばの掲示板には全コースをまとめた運行表を掲示しています。

# 連携登録医療機関

田主丸中央病院は、地域医療支援病院として  
地域の医療機関と連携し、皆さまの健康を守ります

## 田主丸町

いけどう循環器内科医院  
緒方クリニック  
熊谷医院  
くまがえクリニック  
竹下胃腸科内科医院  
高岡整形外科医院  
田中克己皮膚科クリニック  
中野内科医院  
林田耳鼻咽喉科医院  
原田小児科内科医院  
日野医院  
深川レディースクリニック  
宮崎整形外科  
やのクリニック  
ゆうかり医療療育センター  
吉村病院  
岩佐歯科医院  
うすき歯科医院  
うめはら歯科医院  
大楠歯科医院  
古賀歯科医院  
竹上歯科医院  
たろう歯科クリニック  
よこみぞ歯科

## 吉井町

井上眼科医院  
いのうえ耳鼻咽喉科クリニック  
うきは眼科  
うすい内科・循環器科  
柏木耳鼻咽喉科医院  
菊池医院  
久保山整形外科リウマチクリニック  
境泌尿器科皮膚科医院  
坂本内科医院  
しのざき整形外科クリニック  
小児科豊田医院  
筑後吉井こころホスピタル  
鳥越胃腸科外科医院  
西見医院  
原鶴温泉病院  
平井内科医院  
平田外科診療所  
矢野医院  
山崎医院  
古賀歯科医院  
五反田歯科医院  
佐藤歯科医院  
たけうち歯科医院  
田村歯科クリニック

とりごえ歯科医院  
廣田歯科医院  
ふかまち歯科クリニック  
わかみやデンタルクリニック

## 浮羽町

上田内科胃腸科医院  
浮羽クリニック  
行徳皮膚科クリニック  
国武内科医院  
古賀内科小児科医院  
田中医院  
筑後川温泉病院  
安元医院  
安元整形外科  
うきは歯科クリニック  
古賀歯科医院  
すぎょう歯科  
三浦歯科医院

## その他の地域

<久留米地域>  
青木内科・消化器クリニック  
あさひクリニック  
井星医院  
岡田脳神経外科  
香月内科ハートクリニック  
陶山クリニック

ぜんどうじ整形外科  
田中まさはるクリニック  
なご整形外科  
平塚医院  
みのうクリニック  
やの医院

<杷木・朝倉地域>  
朝倉市立朝倉診療所  
久保山脳神経外科医院  
古賀循環器内科クリニック  
田辺医院  
手島眼科医院  
森山内科  
安岡医院  
和田外科医院

<その他地域>  
いとう内科クリニック(筑紫野市)  
耳納高原病院(八女市)

※各五十音順  
平成31年1月1日現在