

ほすびたる

病院探検隊2018 レポート
 医療のことば辞典
 医療費のミカタ
 おうちでカンタン体操
 健康コラム
 お薬のおはなし
 インフォメーション。

特集

『過去の病』じゃない!?
現在の結核事情



広報誌ほすびたる Vol.088 2018. Winter 発行/医療法人聖峰会 田主丸中央病院 〒839-1213 福岡県久留米市田主丸町益生田892

田主丸中央病院 外来診療一覧表		診療受付時間 のご案内		(月)~(金) 8:30~11:30 13:00~16:30 (土) 8:30~11:30				※診療科によっては14時から診療開始いたします。	
		月	火	水	木	金	土		
内科	午前	恒吉 豪	鬼塚 一郎	曾根崎 至誠	井上 智博	南野 高志	恒吉 豪		
	午後	吉田 つかさ 北村 知美	山路 和伯	恒吉 豪 安倍 満彦	井上 智博	石松 高 高柳 宏樹	(石松 高)※2		
循環器内科 (心臓・血圧)	午前	島松 淳一郎 下園 弘達	服部 悠一 山路 和伯	島松 淳一郎 板家 直樹	鬼塚 一郎 服部 悠一	曾根崎 至誠 石松 高	鬼塚 一郎 島松 淳一郎 石松 高	(石松 高)※2	
	午後	下園 弘達	山路 和伯	板家 直樹	服部 悠一(第2,4,5週)	石松 高	(石松 高)※2		
ペースメーカー 不整脈外来	午後				大洲 綾(第1週) 熊埜御堂 淳(第3週)				
消化器内科	午前	土居 雅宗	安川 重義	安倍 満彦	土居 雅宗	安川 重義	安川 重義	安川 重義(第2,4,5週) 土居 雅宗(第1,3週)	
	午後			安倍 満彦					
呼吸器内科 【専門外来】	午前	吉田 つかさ	富岡 竜介 【睡眠時無呼吸】	光武 良幸	木下 隆 【咳・アレルギー】	光武 良幸 南野 高志	光武 良幸(第1,2,5週) (第3,4週紹介のみ)		
	午後	吉田 つかさ							
禁煙外来	午前			光武 良幸		光武 良幸	光武 良幸(第1,2,5週)		
糖尿病・内分泌内科		北村 知美	日高 満美	坂本 昌平	鶴田 宗久(午前)	高柳 宏樹	小河 淳 多田隈 博(不定期)		
腎臓内科(14時~)		伊藤 佐久耶	藤澤 宏亘	※1	玻座真 琢磨	※1			
血液内科(午前)				山崎 嘉孝		山口 真紀			
脳神経内科(午前)							林 史恵(第1,3,5週) 貞島 祥子(第2,4週)		
リウマチ・膠原病内科				内藤 靖(第2,4週,13:30~)			内藤 靖(午前)		
外科(午前)		野村 頼子	緒方 峰夫 鬼塚 誠二	野田 祐司	一宮 脩	緒方 峰夫 佐藤 寿洋	緒方 峰夫 野田 祐司		
脳神経外科	午前	橋川 拓郎	後藤 伸	森永 裕介	後藤 伸	光武 尚史	松本 佳久(第1,3,5週) 福岡大学筑紫病院 脳神経外科(第2,4週)		
	午後			森永 裕介		光武 尚史 牧園 剛大			
心臓血管外科(午前)			奈田 慎一	鬼塚 誠二					
形成外科					権藤 理絵				
フットケア外来(午前)			認定看護師						
整形外科	午前	橋詰 隆弘	橋詰 隆弘	永野 智子	井上 敏生(足の外科)				
	午後			永野 智子		樋口 富士男(第4週)※4			
精神科	午前	伊藤 美年	國芳 浩平	各科担当医	前田 輝	佐々木 雄史	安元 眞吾		
	午後			山本 卓郎					
もの忘れ外来	午後		山本 卓郎			山本 卓郎			
放射線科		鬼塚 英雄 野見山 圭太	鬼塚 英雄 野見山 圭太	鬼塚 英雄 野見山 圭太	鬼塚 英雄(隔週) 野見山 圭太(隔週)	鬼塚 英雄 野見山 圭太	鬼塚 英雄(隔週) 野見山 圭太(隔週)		
眼科	午前	泉 仁	泉 仁	泉 仁	泉 仁	泉 仁	泉 仁(第1,3週)		
	午後	(手術)	泉 仁	(手術)	泉 仁(第2,4週)	泉 仁			
泌尿器科(13~16時)		正岡 寛之		正岡 寛之		塚原 茂大			
皮膚科(14時~)			久留米大学皮膚科			久留米大学皮膚科			
ペインクリニック			辻井 健二(午前)	安田 哲二郎(午後)					
緩和ケア外来(午後)			江頭 真理子		江頭 真理子				
歯科		伊藤 達郎	伊藤 達郎	安陪 由思	伊藤 達郎	伊藤 達郎	伊藤 達郎(午前)		

※1…新患・急患対応 ※2…時間外対応の医師 ※3…紹介・急患対応 ※4…予約のみ (平成30年10月1日現在) ※変更することがございますので、受付でご確認ください。
 お問い合わせ 田主丸中央病院 コールセンター (0943)72-2460 HP <http://www.seihokai.or.jp/>

特集

『過去の病』じゃない?! 現在の結核事情



【監修】

呼吸器内科 医師 光武 良幸

田主丸中央病院と結核の歴史

現在、創立63年目の田主丸中央病院ですが、元々、田主丸町内で内科を開業していた故・鬼塚利雄（現会長・鬼塚俊一の父）が当時日本中で恐れられていた結核に苦しむ患者を多数目の当たりにし、昭和29年に現在の南病棟辺りに結核療養所を建てたことが始まりです。現在も病院前の踏切遮断機の機械庫には「療養所踏切」と記され、その名残を残しています。

当時、“不治の病”であった結核ですが、その後の医学の進歩により完治できる病気となりました。それに伴い、結核療養所も徐々にその役割を終えて、現在の田主丸中央病院の形へと変化して参りました。



結核療養所の頃の田主丸中央病院。



病院前踏切に今も残る、療養所の名残。

結核とはどんな病気？

結核とは、結核患者（※排菌者）から排出された結核菌を吸入することにより感染する（空気感染）、主に肺に炎症が起きる病気です。



しかし、ここで大切なのは『感染』と『発病』を分けて考えることです。結核菌に『感染』したからといって、必ずしも『発病』するわけではありません。感染した方々の大部分は、体内の結核菌が『冬眠状態』のまま、一生発病しないと言われています。

ただ、高齢になったり、糖尿病、膠原病、HIV感染など他の病気が原因で自分の持っている免疫力が低下した時に『冬眠』から目覚め、発病するのです。

結核菌に感染してから発病するまで、『冬眠』の期間は長い時には数十年にもおよびます。

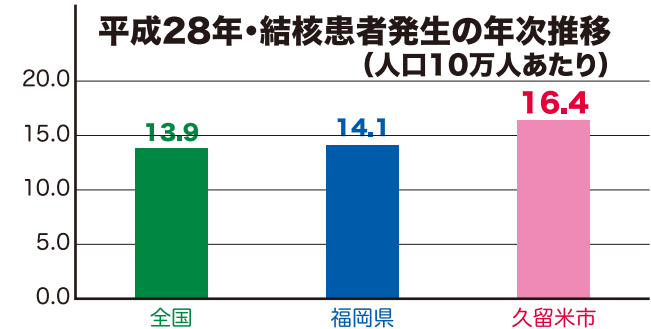
結核は昔の病気？

結核は昭和20年代までは「国民病」「亡国病」と恐れられ、昭和25年までは死亡原因の第1位でした。その後、医療や生活環境の向上により、薬を服用することで完治できる病気となり、死亡率は低下しました。しかし、『結核は昔の病気』と思っていたら大間違いです。

国内では現在でも年間17,000人以上新しい患者が発生し、年間約1,800人以上が命を落としている、日本の重大な感染症(世界では毎年実に180万人が結核で死亡)です。

久留米市の結核の現状

久留米市では平成28年に新たに50人の方が結核と診断され、人口比率で見ると全国平均を上回ってしまっています。その内約3割の方が排菌しており、他者への感染の恐れのある状態で発見されています。



田主丸中央病院の結核の現状

田主丸中央病院でも、ここ5年間で27名の新たな結核患者が見つっています。

結核ってどんな症状が出るの？

初期の症状は風邪と似ていますが、咳、痰、発熱(微熱)などの症状が長く続くのが特徴です。また、体重が減る、食欲がない、寝汗をかくなどの症状が出ることもあります。

《 結核の初期症状 》



2週間以上続くようなら 早めの受診を!

2週間以上咳や痰が続くときや、お年寄りの方で倦怠感や微熱が続いたり、急にやせ衰えて弱ってきたら、結核かもしれないので早めに医療機関を受診しましょう。

早期発見することは本人の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場など周囲への感染の拡大を防ぐためにも重要です。症状がなくても毎年定期検診を受けることも重要です。

結核を予防しましょう!

結核を正しく知ることが予防の第一歩です。健康的な生活を送って、免疫力を落とさないことが予防に繋がります。

①適度な運動



②十分な睡眠



③バランスの良い食事



④定期的な検診で 早期発見



⑤禁煙



喫煙はより結核を
発症させやすくします。



咳が出る時は、周りの方へ移さないためにもマスクを着用しましょう(せきエチケット)

参考文献

結核予防法 結核の知識 2018
久留米保健所(久留米市ホームページ)
日本結核病学会 編 結核診療ガイドライン

今回の特集の監修は...

田主丸中央病院 常勤医師
呼吸器内科 光武 良幸
専門:禁煙、結核



診察:
水 午前
金 午前
土 午前(第1、2、5週)(第3、4週紹介のみ)

その他の呼吸器内科医をご紹介します

非常勤医師
吉田 つかさ
診察: 月 午前、午後



非常勤医師
富岡 竜介
専門:睡眠時無呼吸
診察: 火 午前



非常勤医師
木下 隆
専門:咳・アレルギー
診察: 木 午前



非常勤医師
南野 高志
診察: 金 午前





真剣な眼差しで
軟膏詰め体験。



友達の血圧に
興味津々。



救急隊の方に心臓マッサージや
AEDの使用方法を学びました。

7/28の集合写真♪



医師と一緒に腹腔鏡手術を開始!

高齢者の感覚を
擬似体験。

病院探検隊 2018 レポート



夏休みに地域の小学生を招いて病院の仕事
を体験してもらうこのイベント、『病院探検
隊2018』を今年も開催しました!



初めての手術用顕微鏡の世界。



AEDを実践。



実際に心臓をエコーで観察!



実際の手術で使う
電気メスで果物カット!



蛍光塗料を菌に見立てて、接触感染を体験!



8/4の集合写真☆

分かりにくい、
誤解しやすい
医療用語を
簡潔に解説！

医療の ことば 辞典

その十 「糖尿病」 【とうにようびょう】

字のイメージが強く、『尿に糖分が出る病気』だと勘違いされますが必ずしもそうではありません(血糖値が上がった結果、尿に糖が出ることもあります)。血液中には体に必要なブドウ糖という栄養素があります。そして、膵臓すいぞうで作られるインスリンというホルモンはそのブドウ糖を血液から細胞に取り込んでエネルギーを産む働きを促進します。糖尿病とは、何らかの原因でこのインスリンの働きが悪かったり、量が足りないために血中のブドウ糖濃度が必要以上に高くなっている状態なのです。原因によって、大きく2種類に分類されます。

1 型糖尿病

免疫の異常により、膵臓からインスリンが出なくなって発症します。インスリンを注射で補充する必要があります。

2 型糖尿病

過食や運動不足など生活習慣によって発症します。しかし、同じ生活をしていても、遺伝的になりやすい人、なりにくい人がいます。

糖尿病予備軍及び糖尿病患者はそれぞれ1000万人に上ると言われています。また、糖尿病の多くは2型です。残念ながら糖尿病を根治する薬はまだないので、普段から血糖を意識して、食べ物や運動に気を使って生活を改善することが大切です。

医事課presents

医療費のミカタ

その6. 労災保険について

正式名称は『労働者災害補償保険』といい、原則として労働者を雇用するすべての事業所が加入しなければならない保険です。

正社員やアルバイト、パートタイム等の雇用形態の違いに関わらず、労働者がお仕事中(通勤中を含む)に怪我をした場合は、すべてが労災保険の適用となります。



仕事中は
もちろん、



通勤中の
怪我也、

すべてが
労災保険
の適用

患者さまで労災保険と健康保険のどちらを使用するかを選択することはできません。お仕事中の怪我に関しては、必ず労災保険の手続きを行ってください。

※もしも労働災害で被った怪我の受診に保険証を使用していた場合、保険者から医療費の返還を求められることがあります。

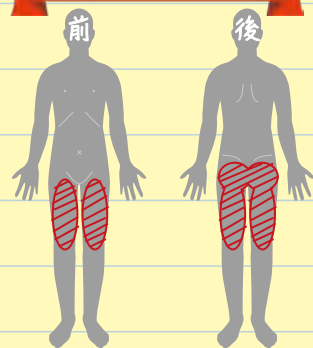
※経営者の方は原則、労災保険には加入できません。(特例あり)
お怪我をされた際には、その旨お申し出ください。

歩行に自信をつける！ おうちでかんたん体操

Vol.03 スクワット

①まずは転倒しないようにイスなどを持って行いましょう。足は肩幅より少し広めに広げて姿勢良く立ちます。つま先は出来るだけ前方に向けましょう。

使っている筋肉



スクワット (座位)

立ったままだと難しい方は、無理せず座って行いましょう。



①イスに浅く座り、背筋を伸ばします。



②姿勢に気をつけて立ち上がり、また、ゆっくりと座ります。

②お尻を後ろに引きながら、膝を曲げていきます。イスに座るイメージで行いましょう。

Check Point

背中が曲がったり、膝がつま先より前に出ないように注意しましょう。太ももの前後とお尻の筋肉を意識しながら、10回3セットを目標に行いましょう！

健康コラム Vol.11

「冬場こそ水分補給を」

暑かった夏、たくさん汗をかくので、熱中症対策として積極的に水分を補給していたと思います。しかし、冬はおそろかになっていませんか？

冬は屋外はもちろん、室内も暖房の使用で乾燥しがち。空気が乾燥すると皮膚もサラッとして気持ち良いのですが、知らぬ間に水分が体からどんどん蒸発していく「不感蒸泄（ふかんじょうせつ）」が起こっています。健康な成人で1日に約900ml（皮膚から約600ml、呼吸から約300mlほど）の水分が体から失われていますが、夏場の様に汗をかかないため、脱水状態に気がつきにくいのです。

水分が不足すると、鼻やのどの潤い不足から、風邪やインフルエンザにかかりやすくなったり、むくみ、関節の痛み、胃がある、皮膚のかゆみ、シワ等々、美容・健康に良くありません。

さらに、冬場になると脳血管疾患や心疾患など、重篤な病気のリスクが増えま

す。これは身体の水分が減って血液が濃くなり、血流・血行が悪くなったり、血圧が高くなることで発症するのです。このように、冬場は水分不足が引き起こす症状がたくさんあるため、夏場と変わらず水分補給が大切と言えます。単に水やお湯を飲むだけでも、風邪やインフルエンザ、冷え性の予防効果も大きいので、こまめな水分補給を心がけましょう。

また、冬場は忘年会等でお酒を飲む機会も増えます。「水分はお酒で十分」と思う方もいるかもしれませんが、アルコールには利尿作用があり、逆に脱水状態に…。最近では、飲酒しながら水分補給をする「和らぎ水」（洋風に言えばチェイサー）が奨励されています。お試しを。

地域保健センター（人間ドック・健康診断）

TEL 0943-72-2727

田主丸中央病院の健康診断施設。生活習慣予防や病気を未然に防ぐため、精度の高い健康診断を実施しています。

健康運動指導士
課長 矢野 雄一

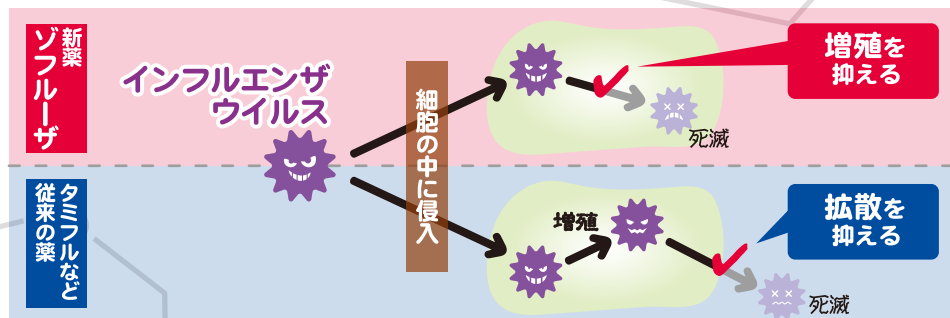


お薬のおはなし

Vol.02 インフルエンザに新薬登場！

平成30年3月、インフルエンザの新しいお薬『ゾフルーザ錠』(パロキサビル マルボキシル錠)が世界に先駆けて日本で発売開始となりました。今までのインフルエンザ薬とは違う効き方で、ウイルスの増殖を抑えるお薬です。

これまでのインフルエンザ薬(『タミフル』、『リレンザ』、『イナビル』、『ラピアクタ』など)は、細胞の中で増殖したウイルスが、細胞の外に出るのを防ぐタイプのお薬でしたが、この、新しい『ゾフルーザ』は、細胞の中でウイルスが増殖するのを抑えてくれるお薬なのです。インフルエンザウイルスが増殖するときに必要な酵素を邪魔するお薬なので、インフルエンザウイルス以外には影響がないのも特徴です。



これまでの薬と違って**1回の服用**で効果が出るので、飲み忘れがなくて安心です。ただ、薬が効いて元気になるまでの期間や副作用は今までの薬と変わらず、また、ウイルスが増える前の、感染後48時間以内に服用することが大切なので、「薬を飲めば治るから大丈夫」と油断せずに、早めの受診を心がけましょう。その際、体重によって飲む量が変わる(40Kg以上、80Kg以上の2段階)ので、体重はできるだけ正確に伝えてください。

今度あなたがインフルエンザにかかったときに処方されるのは、このお薬かもしれませんね。

田主丸中央病院 薬剤科 課長 中村 綾子

インフォメーション。

一酸化窒素ガス分析装置を導入しました

喘息など、好酸球性気道炎症の重症度の指標(バイオマーカー)として、吐き出す息の中に含まれる一酸化窒素(FeNO)濃度を計測できる装置を導入しました。

これにより、測定開始から結果表示までは約1分30秒と、短時間で検査できます。



チャリティーふれあいコンサートを開催！

10月13日(土)、そよ風ホールにて「第30回チャリティーふれあいコンサート」を開催しました。節目となる30回目の開催になった今回は、オペラ歌手として初めてNHK紅白歌合戦に出演された経験を持つ佐藤しのぶさんをお招きして、ソプラノリサイタルを楽しんで頂きました。

G.プッチーニのオペラ『蝶々夫人』や團伊玖磨作曲の『花の街』などを披露され、最後には来場者と一緒に『故郷』を歌って頂きました。多くの方にご来場頂き、心より感謝致します。

医療法人聖峰会が、地域の皆さまに上質な音楽を楽しんで頂くよう開催している、この「チャリティーふれあいコンサート」。これからも地域の皆さまに喜んで頂ける企画を開催してまいります。



栄養相談に『体組成測定』機器を導入しました

当院では、管理栄養士の指導のもと、皆さまの体を日々の食事から改善して病気に強い体作りに取り組んでいます。その取り組みの一つである栄養相談に、体の脂肪量、筋肉量、水分量を測定できる『体組成測定』機器を導入しました。体の状態を「見える化」することで変化がわかり、食事療法や運動療法に対するモチベーションを保ちやすくなるのが期待できます。『体組成測定』は5分程度で簡単にできる検査なので、興味のある方は医師、スタッフにご相談ください。



連携登録医療機関

田主丸中央病院は、地域医療支援病院として
地域の医療機関と連携し、皆さまの健康を守ります

田主丸町

いけどう循環器内科医院
緒方クリニック
熊谷医院
くまがえクリニック
竹下胃腸科内科医院
高岡整形外科医院
田中克己皮膚科クリニック
中野内科医院
林田耳鼻咽喉科医院
原田小児科内科医院
日野医院
深川レディースクリニック
宮崎整形外科
やのクリニック
ゆうかり医療療育センター
吉村病院
岩佐歯科医院
うすき歯科医院
うめはら歯科医院
大楠歯科医院
古賀歯科医院
竹上歯科医院

たろう歯科クリニック
よこみぞ歯科

吉井町

井上眼科医院
いのうえ耳鼻咽喉科クリニック
うすい内科・循環器科
柏木耳鼻咽喉科医院
菊池医院
久保山整形外科リウマチクリニック
境泌尿器科皮膚科医院
坂本内科医院
しのざき整形外科クリニック
小児科豊田医院
筑後吉井こころホスピタル
鳥越胃腸科外科医院
西見医院
原鶴温泉病院
平井内科医院
平田外科診療所
矢野医院
山崎医院
古賀歯科医院

五反田歯科医院
佐藤歯科医院
たけうち歯科医院
田村歯科クリニック
とりごえ歯科医院
廣田歯科医院
ふかまち歯科クリニック
わかみやデンタルクリニック

浮羽町

上田内科胃腸科医院
浮羽クリニック
行徳皮膚科クリニック
国武内科医院
古賀内科小児科医院
田中医院
筑後川温泉病院
安元医院
安元整形外科
うきは歯科クリニック
古賀歯科医院
すぎょう歯科
三浦歯科医院

その他の地域

<久留米地域>
青木内科・消化器クリニック

あさひクリニック
井星医院
岡田脳神経外科
香月内科ハートクリニック
陶山クリニック
ぜんどうじ整形外科
田中まさはるクリニック
なご整形外科
平塚医院
みのうクリニック
やの医院

<杷木・朝倉地域>

朝倉市立朝倉診療所
久保山脳神経外科医院
古賀循環器内科クリニック
田辺医院
手島眼科医院
森山内科
安岡医院
和田外科医院

<その他地域>

いとう内科クリニック(筑紫野市)
耳納高原病院(八女市)

※各五十音順
平成30年10月1日現在