

ほすびたる



特集

バックシートプレイヤーズ

縁の下の力持ち

お薬のおはなし／医療のことば辞典
 脳梗塞の初期症状を知ろうっ！／健康コラム
 おうちでカンタン体操／インフォメーション。



広報誌ほすびたる Vol.087 2018 Autumn 発行/医療法人聖峰会 田主丸中央病院 〒839-1213 福岡県久留米市田主丸町益生田892

田主丸中央病院 外来診療一覧表		診療受付時間のご案内		(月)～(金) 8:30～11:30 13:00～16:30 (土) 8:30～11:30				※診療科によっては14時から診療開始いたします。
		月	火	水	木	金	土	
内科	午前	恒吉 豪	鬼塚 一郎	曾根崎 至誠	井上 智博	南野 高志	恒吉 豪	
	午後	吉田 つかさ 北村 知美	力武 美子	恒吉 豪 安倍 満彦	木下 隆	石松 高 高柳 宏樹	(石松 高)※2	
循環器内科 (心臓・血圧)	午前	島松 淳一郎 下園 弘達	服部 悠一 力武 美子	島松 淳一郎 板家 直樹	鬼塚 一郎 服部 悠一	曾根崎 至誠 石松 高	鬼塚 一郎 島松 淳一郎 石松 高	
	午後	下園 弘達	力武 美子	板家 直樹	服部 悠一(第2,4,5週)	石松 高	(石松 高)※2	
ペースメーカー 不整脈外来	午後				大淵 綾(第1週) 熊埜御堂 淳(第3週)			
消化器内科	午前	土居 雅宗	安川 重義	安倍 満彦	土居 雅宗	安川 重義	安川 重義(第2,4,5週) 土居 雅宗(第1,3週)	
	午後			安倍 満彦				
呼吸器内科 【専門外来】	午前	吉田 つかさ	富岡 竜介 【睡眠時無呼吸】	光武 良幸	木下 隆 【咳・アレルギー】	光武 良幸 南野 高志	光武 良幸(第1,2,5週) (第3,4週紹介のみ)	
	午後	吉田 つかさ			木下 隆 【咳・アレルギー】			
禁煙外来	午前			光武 良幸		光武 良幸	光武 良幸(第1,2,5週)	
糖尿病・内分泌内科	午前	北村 知美	日高 満美	坂本 昌平	梶島 正治(第1,3,5週) 徳淵 里恵(第2,4週)	高柳 宏樹	小河 淳 多田隈 博(不定期)	
	午後	北村 知美	日高 満美	坂本 昌平		高柳 宏樹		
腎臓内科(14時～)		伊藤 佐久郎	藤澤 宏巨	※1	玻座真 琢磨	※1		
血液内科	午前			山崎 嘉孝		山口 真紀		
脳神経内科	午前						林 史恵(第1,3,5週) 貞島 祥子(第2,4週)	
リウマチ・膠原病内科				内藤 靖(第2,4週,13:30～)			内藤 靖(午前)	
外科	午前	佐藤 寿洋	緒方 峰夫 鬼塚 誠二	野田 祐司	一宮 脩	野村 頼子	緒方 峰夫 野田 祐司	
脳神経外科	午前	堤 正則	後藤 伸	森永 裕介	後藤 伸	光武 尚史	松本 佳久(第1,3,5週) 福岡大学筑紫病院 脳神経外科(第2,4週)	
	午後	堤 正則		森永 裕介		光武 尚史		
心臓血管外科	午前		奈田 慎一	鬼塚 誠二				
形成外科					権藤 理絵			
フットケア外来	午前	認定看護師			認定看護師			
整形外科	午前	橋詰 隆弘	橋詰 隆弘	永野 智子	井上 敏生(足の外科)	堀 友宏	堀 友宏	
	午後			永野 智子		樋口 富士男(第4週)※4		
精神科	午前	伊藤 美年	國芳 浩平		北島 耕作	佐々木 雄史	安元 眞吾	
	午後			山本 卓郎				
もの忘れ外来	午後		山本 卓郎			山本 卓郎		
放射線科		鬼塚 英雄 野見山 圭太	鬼塚 英雄 野見山 圭太	鬼塚 英雄 野見山 圭太	鬼塚 英雄(隔週) 野見山 圭太(隔週)	鬼塚 英雄 野見山 圭太	鬼塚 英雄(隔週) 野見山 圭太(隔週)	
眼科	午前	泉 仁	泉 仁	泉 仁	泉 仁	泉 仁	泉 仁(第1,3週)	
	午後	(手術)	泉 仁	(手術)	泉 仁(第2,4週)	泉 仁		
泌尿器科(13～16時)		正岡 寛之		正岡 寛之		塚原 茂大		
皮膚科(14時～)			久留米大学皮膚科			久留米大学皮膚科		
ペインクリニック			辻井 健二(午前)	安田 哲二郎(午後)				
緩和ケア外来	午後		江頭 真理子		江頭 真理子			
歯科		伊藤 達郎	伊藤 達郎	安陪 由思	伊藤 達郎	伊藤 達郎	伊藤 達郎(午前)	

※1…新患・急患対応 ※2…時間外対応の医師 ※3…紹介・急患対応 ※4…予約のみ (平成30年7月1日現在) ※変更することがございますので、受付でご確認ください。
 お問い合わせ 田主丸中央病院 コールセンター (0943)72-2460 HP <http://www.seihokai.or.jp/>

特集

バックシートプレイヤーズ

縁の下の力持ち

病院では多くの医師や看護師、技師が患者さまと接して日々の治療を行います。しかし、より良い環境で患者さまが治療に専念できるよう、それを陰で支える職種の人たちもいるのです。

情報システム室

所属：中島雅仁、江口祥裕 (H30.7現在)
院内の電子カルテ等のシステムの管理や保守、点検を行い、不具合が起きた場合には手早い復旧を行っている。



「診察をスムーズに」が第一優先

2007年、田主丸中央病院が以前の紙のカルテから電子カルテに切り替えるのと時を同じくして正式に発足した情報システム室。電子カルテをはじめ、院内のITシステムを陰で支えているのが彼ら2人だ。

電子化したカルテは、病棟や検査室など離れた場所でも同じカルテにアクセスできるなど様々なメリットがある一方、システムに不具合が起これば何もできなくなってしまう弱さも併せ持つ。

電子カルテやプリンターが使えないということは、診察がほぼストップしてしまうことを意味する。彼らは日頃から院内に数百台あるパソコンやプリンター、コンピューターサーバーの管理を入念に行い、ひとたび異常が発生すればすぐさま現場に駆けつける。



若い2人が、電子カルテ等のシステム全般を支えている。

洗濯室

所属：田箆啓子、今村由美子 (H30.7現在)
大小の洗濯機と乾燥機の計5台を駆使して、病院はもちろん、一部関連施設の洗濯物も引き受けている。



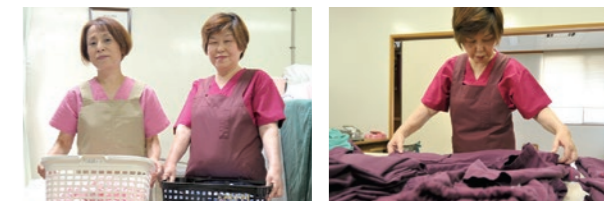
洗濯物の量で病棟や手術室の忙しさを感じる

朝8時から夕方5時まで、大量のタオルや手術着等の洗濯物と格闘している洗濯室。

特に乾燥機はフル稼働で、洗濯を終えて乾燥機待ちの手術着やタオルが列を作ることは日常風景。お昼休憩に乾燥機を止めることは年に1、2回しかないという。それでも、乾きにくい物も効率よくしっかりと乾燥させるために、一旦別の部屋に干してから仕上げに乾燥機にかけたり、また、洗濯物があまりに多い日には夕方は洗濯に専念し、一晩干して翌日の使用に間に合わせている。かかる時間を少しでも短縮する工夫は、長年の経験と、2人の息の合った役割分

担があつてこそ。

「洗濯物の量で、各部所の忙しさを感じながら



汚れた物を「洗って、戻す」こと 一枚一枚丁寧に畳んで手術室を絶えず続けてくれるお2人。 や病棟毎に返却している。

ら、治療に必要なタオルを切らすことなく提供したい」という思いで、今日も洗濯物と向き合っている。

ボランティア

所属：松田幸雄氏、山田節子氏
宮原由紀氏 (H30.7 現在)

ボランティアの活動内容は患者さまの声を傾聴することや車椅子のお世話、院内美化など多岐に渡る。



病気で弱り、不安な方の心を癒したい

週に数日、ボランティアで病院の環境整備を行っている方がいる。

ある方は、特技の生け花を活かして外来や病棟、病院周辺の関連施設も回ってお花を飾り、見る方の心を和ませてくれている。その傍ら、患者さまの声にもしっかり耳を傾け、必要に応じて病院側にもアドバイスを行う。

また、ある方はご自宅でも行っているガーデニングの技術を活かして、病院の入口横や裏庭にある花壇でたくさんの植物を育て、病院に訪れる人の目を楽しませてくれている。その花壇で育てた花、そして、職員の有志が自

宅の庭から持ち寄った花を活かして、各所に生け花が飾られている。



お2人がそれぞれの特技を活かして院内に花を届けている。手入れして花が絶えない、玄関横の「ボランティアガーデン」。

「患者さまを癒したい」というボランティア精神が、生け花と共に院内にあふれている。

法人施設課

所属：魚谷和夫、友田真二、日下光弘
林田秀樹、山下清敏、稲富巧見
森博光、上野満月 (H30.7 現在)

建物や設備、車両の管理・点検・整備を行い、病院機能を維持して、医療を安定して提供できる環境を整えている。



バックシートプレイヤー
縁の下の力持ち

快適な環境で安心して診療が行えるように

病院の建物には、安心して入院・治療ができるように、厳しい建築基準が設けられており、また、診療をスムーズに行えるよう、様々な設備が揃っている。

法人施設課はそのほとんどを維持・点検して異常があれば迅速に修理対応を行っている。しかし、院内では多種多様な機器が使用されており、多くの修理依頼の中には自前の修理では間に合わないことも。その時には、外部の業者との橋渡しをして、修理依頼・管理を行っている。

また、年2回の防災訓練では、避難訓練や防災機器の使用方法を指導し、実際に先の大

雨のような災害が起きれば、病院機能の維持のために先頭に立って活動する。



防災訓練での職員への消火栓操作指導。

先の大雨では、堤防の決壊防止に総出で水路の草刈りを行った。

8人は広い知識と経験を基に、患者さま、職員、そして地域の安全を守っている。

お薬のおはなし

Vol.01 漢方で 熱中症対策！

これからの時期、気をつけなければいけない熱中症。熱中症は漢方医療では中暑(チュウショ)と言って、『暑さに中(アタ)った病気』という意味です。いわゆる『暑気あたり』のことですね。

熱中症は体に溜まった熱を体の外に出すことができず、体温の調節ができなくなった状態で、以前は『日射病』や『熱射病』と呼ばれていました。

熱中症の主な症状

めまい / 頭痛 / 筋肉の痛み
吐き気 / 食欲不振 / 失神 など

まずは日陰や涼しい場所に入って衣服を緩め、脇の下を冷やし、塩分が入った経口補水液やスポーツドリンクなどで水分補給しましょう。高齢者の場合や自分で水分が摂れないなど、症状がひどい時には、すぐに救急車を呼びましょう。

症状が重い熱中症は西洋医学的な処置が必要ですが、比較的軽く、緊急性がない場合の熱中症のほてり・喉の渴き・頭痛を軽減する漢方として白虎加人参湯(ビャッコカニンジントウ)があります。石膏や知母で体の熱をとり、人参・甘草・硬米で胃腸を整え栄養を補給し、体内に潤いを持たせることで症状を改善します。

また、軽い熱中症が続くことで起こる『夏バテ』を気津両虚(キシンリョウシヨ)と言って、『気』(体力・胃腸機能)と『津液(シンエキ)』(体の水分)が失われた状態を言います。胃腸機能を整え、体に潤いを回復する漢方に清暑益気湯(セイシヨエッキトウ)があります。

人参湯(ニンジントウ)・立君子湯(リックンシトウ)・補中益気湯(ホチュウエッキトウ)・十全大補湯(ジュウゼンダイホトウ)なども同じように胃腸症状や夏バテに効果があります。

医師や薬剤師に相談し、それぞれの体質や症状に合った漢方を処方してもらいましょう。

重い熱中症	西洋医学的措置(点滴 等)が有効
軽い熱中症	白虎加人参湯(ビャッコカニンジントウ)
軽い熱中症が続く夏バテ	清暑益気湯(セイシヨエッキトウ)、人参湯(ニンジントウ) 立君子湯(リックンシトウ)、補中益気湯(ホチュウエッキトウ) 十全大補湯(ジュウゼンダイホトウ)

夏バテは蒸し暑さが主な原因ですが、冷たいものの飲み過ぎ・食べ過ぎが体力・免疫力・胃腸機能の低下に繋がっています。『夏は熱い食べ物が腹ぐすり』と言われる。冷たいものの摂り過ぎにも十分注意しつつ、適切な水分補給を心がけてください。

分かりにくい、
誤解しやすい
医療用語を
簡潔に解説！

医療の ことば 辞典

その九 「スピーチロック」 【すぴーちろっく】

危険を回避するため、一時的にベッド等に体を固定する身体拘束(フィジカルロック)は見た目にもわかりやすく、余程の必要性がない限りやるべきではないという考えは浸透しています。一方、この「スピーチロック」とは看護・介護者が無意識にやってしまいがちな『言葉の拘束』なのです。

『話すことや声を発することを抑制する』ことと勘違いされがちですがそうではなく、『やめて!』『ちょっと待ってください』等の言葉で患者さまや利用者さまの身体的・精神的な行動を制限することなのです。その方の安全を守るためについ口にするような言葉(育児の場面でも使ってしまう言葉ですよ)なので、「声かけ」か「スピーチロック」かの判断は難しく、「スピーチロック」をしてしまっている側に一切自覚がない場合もあるのです。

ただ、概念を知れば、声かけの少しの工夫で改善するかもしれません。

例 「やめて!」一言だと、やりたいことを禁止しているだけなので…

→それをすると危険なので、
こちらで〇〇しませんか？

選択肢を提供し、選ぶ主導権はあくまでご本人

「ちょっと待ってください」一方的には伝えず…

→時計の長い針が1になるまで
少し待ってもらえますか？

相手とコミュニケーションを取ろうとしていることを伝える

監修: 医療法人聖峰会 介護事業部 課長 鳥越 基宏

脳神経外科医からの緊急提言 脳梗塞の初期症状を 知ろうっ！

早期に適切な治療が為されれば、劇的な回復も望める脳梗塞。しかし、診療のタイミングが遅れば、回復のチャンスを失い、重い合併症を引き起こすリスクが高まります。
まずは初期症状を知って、脳梗塞の兆しを見逃さないようにしましょう！

代表的な初期症状

顔がゆがむ、表情がつくれなくなる
片腕、片足が動きづらくなる
ろれつが回らなくなる
興奮して暴れる
吐き気を伴う、急な頭痛
けいれん発作



家族や友人の指摘が、発見のきっかけになることも多いです。
脳梗塞を疑う症状を見つけたら、
まずは病院！すぐに検査！



田主丸中央病院
副院長 兼 脳神経外科部長
後藤 伸

健康コラム Vol.10

「再検査、そのままにするリスク」



早いもので、今年ももう半年が過ぎてしまいました。年齢を重ねると月日が経つのが早く感じるのは何故なのでしょう？

年齢を重ねると気になってくるのが健康のこと。「そういえば…春先に職場で受けた健康診断の結果で、『再検査』の項目があったけど行ってないなあ」という方もいるのではないのでしょうか？健康診断は受けても、その結果に無関心だったり、『再検査』を指示されてもそのまま放置してしまう方、実は結構いるんです…。

基準値を外れた検査項目があったとしても、その時点では必ずしも病気ではなく、生活習慣の改善で数値が正常に戻ることもあります。しかし、「特に体の不調は感じないし」とか、「忙しくて行く暇がない」とか、「何かひどい病気が見つかったら怖いな」と理由をつけて再検査を先延ばしにしていると、本当に重い病気にかかるリスクが高くなってしまい

ます。また、健康診断で異常値が出ていたにもかかわらず放置し、それが原因で何かあっても労災認定が受けられないという可能性もあります！

せっかく受けた健康診断を無駄にせずに、健康の維持・増進につなげていきたいですね。

最後に、健康診断前になって、急にお酒を控えたり、ダイエットをする方がいますがその場だけ取り繕っても意味がありません！普段の生活、普段の健康状態で、「ありのままのあなた」を知ることから始めましょう！

監修

地域保健センター (人間ドック・健康診断)
TEL 0943-72-2727

田主丸中央病院の健康診断施設。生活習慣予防や病気を未然に防ぐため、精度の高い健康診断を実施しています。



健康運動指導士
課長 矢野 雄一

パワーデイケア
燦ふらわー presents
歩行に自信をつける！
おうちでかんたん
カンタン体操

①両足・両膝を伸ばして座ります。

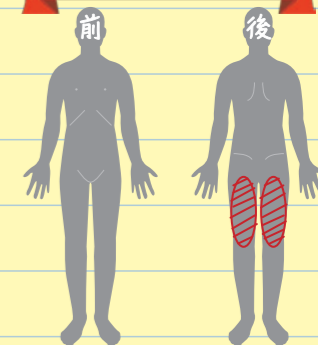


Vol.02 もも裏のストレッチ (体前屈)

②膝が曲がらないように注意しながら体を前に倒し、10秒間キープします。



伸ばしている筋肉



Check Point

息を止めないようにゆっくり息を吐いたり、数を数えながら行いましょう。ももの裏の筋肉を伸ばすように意識して、10秒間3セットを目標に！



トレーニング&ストレッチ時のアドバイスポイント

- | | | | |
|-------------------------|---------------------------------|---|--|
| 無理をしない
怪我や故障の原因となります | 息を止めない
血圧が過度に上昇し、筋肉も十分に伸びません | 弾みをつけない
効果を高めるところが怪我の原因に。ゆっくり伸ばすことが基本。 | 使う筋肉を意識する
漠然と行っても効果は半減。作用筋を意識することで十分な効果を得られる。 |
|-------------------------|---------------------------------|---|--|

インフォメーション。

中3階病棟に新たな浴槽を導入

障害者施設等一般病棟である中3階病棟に新しい浴槽が導入されました。ベッドに横になった姿勢のまま、リフトの横、上下の移動で湯船に入れるので、どんな方でも無理なく入浴が可能です。



今年も『病院探検隊』を開催します！

田主丸中央病院では今年も、小学5、6年生を対象にした、病院のお仕事体験イベント『病院探検隊2018』を開催します！
普段はなかなか入ることのできない場所（手術室など…）や、看護師さんや技師さんのお仕事を体験できる人気のイベント！
（※7/28と8/4の2回とも、すでに定員に達しています。）

夏休みの自由研究もこれでバッチリ！

満員御礼



神経内科は脳神経内科に名称変更しました

「神経内科」の診療内容を一般の方に理解していただけるように、「**脳神経内科**」と名称変更することが日本神経学会によって決定いたしました。

以前は「心療内科」や「精神科」と混同されることもありましたが、この変更により、今後は脳・神経の疾患を内科的専門知識と技術をもって診療することがより分かりやすくなることが期待されます。

当院では**毎週土曜日の午前中**に外来を行っております。気になる症状がある方は、受診してください。

日本理学療法士協会の写真コンテストで入選！

日本理学療法士協会が『理学療法の日（7月17日）』にあわせて行っている「笑顔をあきらめない。」写真コンテスト。

第6回目となるコンテストの優秀作品が発表され、当院のリハビリセンターで真剣な眼差しでリハビリに取り組む患者さまと、寄り添う理学療法士を撮影した作品「**こころと、からだを、支える。**」が佳作に選出されました。

「こころと、からだを、支える。」
（撮影：田主丸中央病院 法人事務課 総務課 直田 亨）



『ゆるキャラ®グランプリ2018』にエントリー中!!

ゆるキャラの年に一度のお祭り「ゆるキャラ®グランプリ」に、田主丸中央病院のイメージキャラクター、かっぱつくんとちかっぱちゃんがエントリーしています！

みなさんの応援次第で11月に大阪で行われる決選投票大会に進出も!? 投票期間は8/1・10時～11/9・18時まで。よろしくお願いしまーす！

ゆるキャラ®グランプリ
2018



エントリーNo.667
かっぱつくんとちかっぱちゃん

投票方法

下記のQRコードからご確認ください！



連携登録医療機関

田主丸中央病院は、地域医療支援病院として
地域の医療機関と連携し、皆さまの健康を守ります

田主丸町

いけどう循環器内科医院
緒方クリニック
熊谷医院
くまがえクリニック
竹下胃腸科内科医院
高岡整形外科医院
田中克己皮膚科クリニック
中野内科医院
林田耳鼻咽喉科医院
原田小児科内科医院
日野医院
深川レディースクリニック
宮崎整形外科
やのクリニック
ゆうかり医療療育センター
吉村病院
岩佐歯科医院
うすき歯科医院
大楠歯科医院
古賀歯科医院
竹上歯科医院
たろう歯科クリニック

よこみぞ歯科

吉井町

井上眼科医院
いのうえ耳鼻咽喉科クリニック
うすい内科・循環器科
柏木耳鼻咽喉科医院
菊池医院
久保山整形外科リウマチクリニック
境泌尿器科皮膚科医院
坂本内科医院
しのざき整形外科クリニック
小児科豊田医院
筑後吉井こころホスピタル
鳥越胃腸科外科医院
西見医院
原鶴温泉病院
平井内科医院
平田外科診療所
矢野医院
山崎医院
古賀歯科医院
五反田歯科医院

佐藤歯科医院
たけうち歯科医院
田村歯科クリニック
とりごえ歯科医院
廣田歯科医院
ふかまち歯科クリニック
わかみやデンタルクリニック

浮羽町

上田内科胃腸科医院
浮羽クリニック
行徳皮膚科クリニック
国武内科医院
古賀内科小児科医院
田中医院
筑後川温泉病院
安元医院
安元整形外科
うきは歯科クリニック
古賀歯科医院
すぎょう歯科
三浦歯科医院

その他の地域

<久留米地域>
青木内科・消化器クリニック
あさひクリニック

井星医院
岡田脳神経外科
香月内科ハートクリニック
陶山クリニック
ぜんどうじ整形外科
田中まさはるクリニック
なご整形外科
平塚医院
みのうクリニック
やの医院

<杷木・朝倉地域>

朝倉市立朝倉診療所
久保山脳神経外科医院
古賀循環器内科クリニック
田辺医院
森山内科
安岡医院
和田外科医院

<その他地域>

いとう内科クリニック(筑紫野市)
耳納高原病院(八女市)

※各五十音順
平成30年7月1日現在