

ほすぴたる

年初巻頭・新年のご挨拶 理事長・院長 鬼塚 一郎

手術室 特集

看護師のお仕事

ウチの内視鏡センター

いイッスね！イス体操♪

健康コラム

医療のことば辞典

インフォメーション。



広報誌ほすぴたる Vol.085 2018.Spring 発行/医療法人聖峰会 田主丸中央病院 〒839-1213 福岡県久留米市田主丸町益生田89-2

田主丸中央病院 外来診療一覧表		診療受付時間のご案内		(月)~(金) 8:30~11:30 13:00~16:30 (土) 8:30~11:30			
		月	火	水	木	金	土
内科	午前	恒吉 豪	鬼塚 一郎	前田 詔子	恒吉 豪	南野 高志	恒吉 豪
	午後	山田 一彦 丸山 健伍	富岡 竜介 楊井 俊之	恒吉 豪 安倍 満彦	木下 隆 梶島 正治	下園 弘達 永田 宙生	
循環器内科 (心臓・血圧)	午前	島松 淳一郎 楊井 俊之	高田 優起 楊井 俊之	島松 淳一郎 柴田 龍宏	鬼塚 一郎 高田 優起	前田 詔子 下園 弘達	鬼塚 一郎 島松 淳一郎 下園 弘達
	午後	楊井 俊之	楊井 俊之	柴田 龍宏	高田 優起(第2,4,5週)	下園 弘達	(下園 弘達)※2
ペースメーカー 不整脈外来	午後				大淵 綾(第1週) 熊楚御堂 淳(第3週)		
消化器内科	午前	松村 圭一郎	安川 重義	安倍 満彦	松村 圭一郎	安川 重義	松村 圭一郎(第1,3,5週) 安川 重義(第2,4週)
	午後			安倍 満彦			
呼吸器内科 【専門外来】	午前	山田 一彦【肺がん】	富岡 竜介 【睡眠時無呼吸】	光武 良幸	木下 隆 【咳・アレルギー】	光武 良幸 南野 高志	光武 良幸(第1,2,5週) (第3,4週紹介のみ)
	午後	山田 一彦【肺がん】	富岡 竜介 【睡眠時無呼吸】		木下 隆 【咳・アレルギー】	南野 高志	
禁煙外来	午前			光武 良幸		光武 良幸	光武 良幸(第1,2,5週)
糖尿病・内分泌内科		丸山 健伍	副島 恵理(午前)	坂本 昌平	梶島 正治	永田 宙生	小河 淳 多田 限 博(不定期)
腎臓内科(14時~)		伊藤 佐久耶	浦江 憲吾	※1	千葉 弘胤	※1	
血液内科(午前)				山崎 嘉孝		山口 真紀	
神経内科(午前)							林 史恵(第1,3,5週) 貞島 祥子(第2,4週)
リウマチ・膠原病内科							内藤 靖
外科(午前)		竹内 正昭 西村 太郎	緒方 峰夫	野田 祐司	山本 猛雄	竹内 正昭 谷脇 慎一	緒方 峰夫 野田 祐司
	午後	堤 正則 (松本 佳久)※4	後藤 伸	森永 裕介 (松本 佳久)※4	後藤 伸	光武 尚史	福岡大学筑紫病院 脳神経外科(第2,4週)
脳神経外科	午後	堤 正則		森永 裕介		光武 尚史	
心臓血管外科(午前)			尼子 真生	鬼塚 誠二			
形成外科					権藤 理絵		
フットケア外来(午前)		認定看護師			認定看護師		
整形外科	午前	橋詰 隆弘	橋詰 隆弘	永野 智子	井上 敏生(足の外科)	堀 友宏	堀 友宏
	午後			永野 智子		樋口 富士男(第4週)※4	
精神科	午前	伊藤 美年	國芳 浩平	武田 直也	北島 和俊	江川 知康	安元 眞吾
もの忘れ外来	午前						武田 直也
	午後		山本 卓郎			山本 卓郎	
放射線科		鬼塚 英雄 野見山 圭太	鬼塚 英雄 野見山 圭太 中島 裕子	鬼塚 英雄 野見山 圭太	鬼塚 英雄(隔週) 野見山 圭太(隔週) 日野 卓也	鬼塚 英雄 野見山 圭太	鬼塚 英雄(隔週) 野見山 圭太(隔週) 九州大学放射線科
	午後	泉 仁 (手術)	泉 仁	泉 仁 (手術)	泉 仁 (第2,4週)	泉 仁	泉 仁(第1,3週)
眼科	午後						
泌尿器科		九州大学泌尿器科 (14時~)	九州大学泌尿器科 (13~16時)			九州大学泌尿器科 (14時~)	
皮膚科(14時~)			久留米大学皮膚科			久留米大学皮膚科	
ペインクリニック			辻井 健二(午前)	安田 哲二郎(午後)			
緩和ケア外来(午後)			江頭 真理子		江頭 真理子		
歯科		伊藤 達郎	伊藤 達郎	安陪 由思	伊藤 達郎	伊藤 達郎	伊藤 達郎(午前)

※1…新患・急患対応 ※2…時間外対応の医師 ※3…紹介・急患対応 ※4…予約のみ (平成30年1月1日現在) ※変更することがございますので、受付でご確認ください。

新年のご挨拶

医療法人聖峰会 田主丸中央病院
理事長・院長 鬼塚 一郎



新年あけまして
おめでとうございます。

今年のはのかな三が日で幕を開けましたが、昨年の北部九州豪雨災害では、改めて自然の脅威をまざまざと見せつけられました。

私は先日、映画「不都合な真実2」を見る機会がありました。私たち人類は、CO2 排出量の増加や地球温暖化を何とかして食い止め、次の世代にヒトが住める地球環境を引き渡す義務があるというものです。(地球温暖化の原因については諸説あることは知っていますが、私たちが肌身で感じる近年の温暖化現象や過去に例のない自然災害の多さは誰も疑う余地のない事実でしょう。)

当院も太陽光発電システム、木質バイオマスボイラーシステム、コージェネレーションシステムの導入や日頃の省エネ運動でこのような意識を少しでも高めようとしておりますが、また一方で、いざ災害が起きたときには病院は病院

としての機能を維持し、地域の人々を救う義務があると感じ、事業継続計画(BCP)*作成に着手しました。

普段の健康の維持から災害時の避難所までと様々な場面で皆さまのお役に立てる病院を目指して今年も頑張っています。

今年もよろしく
お願い申し上げます。

※ 事業継続計画(BCP)
『Business continuity planning』の略。災害などの緊急事態が発生したときに、企業が損害を最小限に抑えて事業の継続や復旧を図るための計画。



手術室

特集

看護師のお仕事

手術に臨む不安な気持ちに寄り添い、期待に応えたい

一生のうちに1度あるかないかの手術のために、患者さまの気持ちに寄り添い、安心して手術を受けられるように細心の注意を払っています。安全なものを提供できるように、まずは使用する器材のメンテナンス・管理といった万全の準備を徹底しています。

患者さまは執刀する外科医、手術室看護師に自分の運命を預けなければなりません。その期待に応えることが手術室看護師として大きな役割だと考えています。

田主丸中央病院 看護部手術室 主任
田中 智哉子



手術の流れ

器械準備



手術に必要な器材を洗浄滅菌して、手術の手順ごとにまとめてラッピングしていきます。

手術前

術前訪問



手術前の入院患者さまを訪ね、アレルギーの有無など、必要事項を直接尋ねます。また、手術に向けての不安を聞くなどして、その解消にも努めます。

手術中

手術中の看護師には、2つの役割があります。1つは手術室内で医師の近くで器具を渡す『器械出し』と呼ばれる役割、もう1つは患者さまの介助を行う『外回り』と呼ばれる役割です。

次ページで詳しく！

器材片づけ、物品チェック



床やベッド周囲の血液の汚れを清掃します。使用した器具を洗浄してセット組みする時は鉗子一つ一つの破損がないか確認しています。

手術後

術後訪問



手術後、病棟に戻った患者さまを訪ねて経過を観察したり、手術中に気になった点や傷の痛み具合等についてお聞きします。

手術中の看護師の2大役割



器具の受け渡し

医師と、注射針やメスなどの刃物を受け渡しするので、正確・安全な作業に細心の注意を払っています。



手術の補助

手術箇所の不具合があればすぐにサポートに入れるよう、手術の進行に集中しています。



手術着着用の補助

医師や器械出し看護師が、清潔を保ったまま手術着を着用できるよう補助します。



レントゲンの調整

移動式レントゲン撮影装置を、医師の指示に合わせて微調整して術部をモニターに映し出します。

器械出し

一見すると簡単そうに思われがちな器械出しですが、基本的な外科の開腹手術でも医師は数十種類の器具を使い分けるため、新人の頃はそれを覚えるだけでも大変です。また、手術の進行を把握し、医師の指示がある前段階で次に必要な器具を予測する能力も求められます。

外回り

『外回り』の一番重要な役割は、手術を受けている患者さまとコミュニケーションをとりながら注意深く観察し、ご本人に代わって「痛い」「寒い」「気分が悪い」などを医師に伝えることです。また、手術中に急遽必要となる器械の用意をしたり、使用された医薬品等を記録しています。



器具の準備

医師が手術の手技に集中できるよう、必要になる器具を先回りしてセッティングしていきます。



進行の予測

手術の流れを把握し、次に何が行われるかを予測して準備します。



手術の記録

薬剤の種類や使用量等、手術開始から終了までを細かく記録していきます。



患者さまの観察

表情や意識の状態、モニターの数値等に気を配り、患者さまの様子や異常の有無を医師に的確に伝えていきます。

うちの内視鏡センター

ある分野・部門で、中心的な役割を果たす機関や施設を表す言葉、『センター』。このコーナーでは、田主丸中央病院内で、『センター』と名のつく部門を紹介していきます。今回は、内視鏡を用いて、患者さまへの負担を最小限に抑えつつ消化器系疾患の検査や治療を行う、『内視鏡センター』のご紹介です。



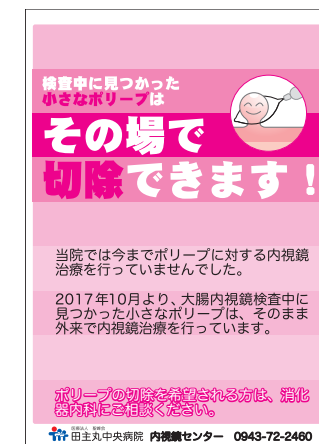
内視鏡を用いて、消化器系疾患の検査、治療を行うセンター

内視鏡診療とは、先端に小型カメラ(CCD)やレンズを内蔵した太さ1cm程の細長い管を口あるいは肛門から挿入し、胃と大腸に代表される消化管の内部を観察したり、場合によっては内視鏡治療を行う診療を指します。

当院の内視鏡センターは、日本消化器内視鏡学会により指導施設に認定されており、最新の内視鏡診療の普及と指導に勤めています。通常の内視鏡検査に加えて胃・大腸ポリープ切除術、総胆管結石内視鏡治療、消化管出血の止血術、胃瘻造設術などの内視鏡治療を行っています。最新の内視鏡機器を取り揃え、病気の早期発見、早期治療を目指しています。

また、ご希望に応じて鎮静剤(眠り薬)を使用し、検査や処置を楽に受けることができます。

昨年10月からは、ポリープに対する外来での内視鏡的ポリープ切除術を行っています。大腸検査時に見つかった小さなポリープは、外来での検査中に切除できるようになりました。詳しくは消化器内科外来へお尋ねください。



ポリープの内視鏡治療に関するポスターを、外来待合や内視鏡センター等、院内各所に掲示中。

地域の皆様、最善の内視鏡医療を提供する様にスタッフ一同精進してまいります。



センター長
松村 圭一郎

いっすね! イス体操



TEL 0943-73-3498
田主丸中央病院関連の運動施設。温水歩行プールや各種トレーニングマシン完備で、安全に効率良く運動が行えるよう、健康運動指導員がサポートします。

Vol.04 内転筋

1

イスにつかまって立ち、右脚を内側に向かって寄せる。



2

この時に膝は伸ばした状態でつま先をまっすぐ前を向いたまま寄せましょう。左右各10回を3セット繰り返しましょう。



1ポイントアドバイス

お腹に力を入れて正面を向いてまっすぐ立ち、反動をつけずにゆっくり繰り返しましょう。



健康コラム Vol.08

「上を向いて歩こう」



このご時世、ストレスは生きていくうえで切っても切り離せないものになってしまっていますが、みなさん、ストレスを感じている時の姿勢を意識したことはありますか？

強いストレスを感じた時、多くの方が顔や目線は下を向いて、肩や背中が丸まってしまっているのではないのでしょうか。背中や肩が丸くなると、肋骨などからなるカゴ状の骨格・胸郭が縮まってしまい、呼吸が浅くなります。また、肩こりや腰痛の原因にもなります。

反対に、リラックスしているときはどうでしょうか。例えば温泉につかってリラックス状態の時、手足は適度に伸び、顔は少し上向き加減で深い呼吸ができていると思います。

アメリカの大学の研究では、人は胸を張って顔を上げ、背筋を伸ばした姿勢でいる方が、下向きな姿勢より感覚的にも

感情的にもストレスに耐える力が強いという結果も出ています。

つまり、ストレスを感じているときに下を向くと、ストレスの感情をより増幅してしまうこととなります。「顔を上げる」ことが非常に重要なことなのです。

ストレスの原因そのものの解消は中々難しいと思いますが、日頃の生活の中でストレスを感じたときは、雲の動きを追いかけてたり夜空の星を数えたりしてみるのも良いかもしれません。たまには上を向いて歩きましょう。「顔を上げる」という簡単な動作1つで、何か新しいものが見つかるかもしれませんよ。

地域保健センター (人間ドック・健康診断)

TEL 0943-72-2727

田主丸中央病院の健康診断施設。生活習慣予防や病気を未然に防ぐため、精度の高い健康診断を実施しています。



健康運動指導士
課長代理 矢野 雄一

分かりにくい、
誤解しやすい
医療用語を
簡潔に解説！

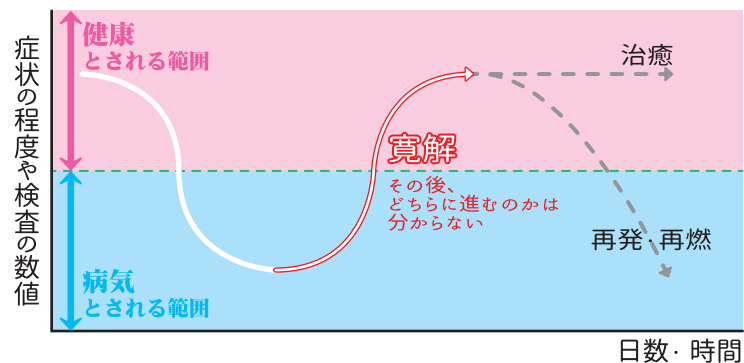
医療の ことば 辞典

その七 「寛解」 【かんかい】

普段、あまり見聞きしない言葉である「寛解」。「かんかい」と耳で聞いても漢字がパツと思ひ浮かばない方も多いでしょうし、『「完」全に「快」復』という意味で「完快」という漢字を思ひ浮かべる方もいるのではないのでしょうか。

「寛解」とは、「症状が落ち着いて安定した状態」を指します。

ここで重要なのは、症状が「落ち着いている」だけであって、「完全に治った」わけではないということです。もちろん、そのまま再発しないですべてに治ることもあります。場合によっては再発する可能性を含んでいることを忘れないようにしましょう。



「寛解」して調子が良くなったからといって油断せず、「再発・再燃」しないように定期検査を受けたり、薬を飲んだりして用心してください。完全に治った状態、「治癒」を目指しましょう。

監修：田主丸中央病院 診療部長・外科部長 野田 祐司

インフォメーション。

『ちかっぱちゃん』登場！



久留米のお祭りや院内のイベント等に登場してきた、当院のイメージキャラクター・カッパの男子「かっぱつくん」。
この度、彼に加えてカッパの女子「ちかっぱちゃん」がデビューしました♪院内を少し散歩ただけで患者さまや職員に大人気！
これから、かっぱつくんと共に院内外の色んなイベントに参加しますので、見かけたら声をかけてあげてください。よろしくお願いします！



かっぱつくん(左)と、ちかっぱちゃん(上)
「これからもよろしくお願いします！」



(左)正面入口・受付のそばにて、『大人用』と『こども用』の2サイズで販売中。

(右)2枚1組¥100で販売。箱に入っているので、持ち運びも衛生的です。

マスクの 自動販売機を導入

寒くなり、風邪やインフルエンザの季節になりました。院内での蔓延を防ぐため、患者さまはもちろん、お見舞いのご家族さまにもマスクの着用をお願いしておりますので、この自動販売機をご活用ください。

連携登録医機関

田主丸中央病院は、地域医療支援病院として
地域の医療機関と連携し、皆さまの健康を守ります

田主丸町

いけどう循環器内科医院
緒方クリニック
熊谷医院
くまがえクリニック
竹下胃腸科内科医院
高岡整形外科医院
田中克己皮膚科クリニック
中野内科医院
林田耳鼻咽喉科医院
原田小児科内科医院
日野医院
深川レディースクリニック
宮崎整形外科
やのクリニック
ゆうかり医療療育センター
吉村病院
岩佐歯科医院
うすき歯科医院
大楠歯科医院
古賀歯科医院
竹上歯科医院
たろう歯科クリニック

よこみぞ歯科

吉井町

井上眼科医院
いのうえ耳鼻咽喉科クリニック
うすい内科・循環器科
柏木耳鼻咽喉科医院
菊池医院
久保山整形外科リウマチクリニック
境泌尿器科医院
坂本内科医院
しのざき整形外科クリニック
小児科豊田医院
筑後吉井こころホスピタル
鳥越胃腸科外科医院
西見医院
原鶴温泉病院
平井内科医院
平田外科診療所
矢野医院
山崎医院
古賀歯科医院
五反田歯科医院

佐藤歯科医院
たけうち歯科医院
田村歯科クリニック
とりごえ歯科医院
廣田歯科医院
ふかまち歯科クリニック
わかみやデンタルクリニック

浮羽町

上田内科胃腸科医院
浮羽クリニック
行徳皮膚科クリニック
国武内科医院
古賀内科小児科医院
田中医院
筑後川温泉病院
安元医院
安元整形外科
うきは歯科クリニック
古賀歯科医院
すぎょう歯科医院
三浦歯科医院

その他の地域

<久留米地域>
青木内科・消化器クリニック
あさひクリニック

井星医院
岡田脳神経外科
香月内科ハートクリニック
ぜんどうじ整形外科
田中まさはるクリニック
なご整形外科
平塚医院
みのうクリニック
やの医院

<杷木・朝倉地域>
朝倉市立朝倉診療所
石井外科クリニック
久保山脳神経外科医院
古賀循環器内科クリニック
田辺医院
森山内科
安岡医院
和田外科医院

<その他地域>
いとう内科クリニック(筑紫野市)
耳納高原病院(八女市)

※各五十音順
平成30年1月1日現在