

# ほすびたる

**特集 『がん検診』を知ろう**  
 ~早期発見を目指して~

ウチの血管造影(アンジオ)センター

病院探検隊2017レポート

いっすね! イス体操♪

健康コラム

医療のことば辞典

インフォメーション。



田主丸中央病院 外来診療一覧表		診療受付時間 のご案内		(月)~(金) 8:30~11:30 13:00~16:30 (土) 8:30~11:30				※診療科によっては14時から診療開始いたします。	
		月	火	水	木	金	土		
内科	午前	恒吉 豪	鬼塚 一郎	前田 詔子	恒吉 豪	南野 高志	恒吉 豪		
	午後	山田 一彦 丸山 健伍	富岡 竜介 楊井 俊之	恒吉 豪 安倍 満彦	木下 隆 梶島 正治	下園 弘達 永田 宙生			
循環器内科 (心臓・血圧)	午前	島松 淳一郎 楊井 俊之	高田 優起 楊井 俊之	島松 淳一郎 柴田 龍宏	鬼塚 一郎 高田 優起	前田 詔子 下園 弘達	鬼塚 一郎 島松 淳一郎 下園 弘達		
	午後	楊井 俊之	楊井 俊之	柴田 龍宏	高田 優起(第2,4,5週)	下園 弘達	(下園 弘達)※2		
ペースメーカー 不整脈外来	午後				大洲 綾(第1週) 熊埜御堂 淳(第3週)				
消化器内科	午前	松村 圭一郎	安川 重義	安倍 満彦	松村 圭一郎	安川 重義	松村 圭一郎(第1,3,5週) 安川 重義(第2,4週)		
	午後			安倍 満彦					
呼吸器内科 【専門外来】	午前	山田 一彦【肺がん】	富岡 竜介 【睡眠時無呼吸】	光武 良幸	木下 隆 【咳・アレルギー】	光武 良幸 南野 高志	光武 良幸(第1,2,5週) (第3,4週紹介のみ)		
	午後	山田 一彦【肺がん】	富岡 竜介 【睡眠時無呼吸】		木下 隆 【咳・アレルギー】	南野 高志			
禁煙外来	午前			光武 良幸		光武 良幸	光武 良幸(第1,2,5週)		
糖尿病・内分泌内科		丸山 健伍	副島 恵理(午前)	坂本 昌平	梶島 正治	永田 宙生	小河 淳 多田隈 博(不定期)		
腎臓内科(14時~)		伊藤 佐久耶	浦江 憲吾	※1	千葉 弘胤	※1			
血液内科(午前)				山崎 嘉孝		山口 真紀			
神経内科(午前)							担当医(第1,3,5週) 横山 淳(第2,4週)		
リウマチ・膠原病内科							内藤 靖		
外科(午前)	午前	竹内 正昭 西村 太郎	緒方 峰夫	野田 祐司	山本 猛雄	竹内 正昭 緑川 隆太	緒方 峰夫 野田 祐司		
	午後								
脳神経外科	午前	堤 正則	後藤 伸	森永 裕介	後藤 伸	光武 尚史	福岡大学筑紫病院 脳神経外科(第2,4週)		
	午後	堤 正則		森永 裕介		光武 尚史			
心臓血管外科(午前)			尼子 真生	鬼塚 誠二					
形成外科					権藤 理絵				
フットケア外来(午前)		認定看護師			認定看護師				
整形外科	午前	橋詰 隆弘	橋詰 隆弘	永野 智子	井上 敏生(足の外科)	堀 友宏	堀 友宏		
	午後			永野 智子		樋口 富士男(第4週)※4			
精神科	午前	伊藤 美年	國芳 浩平	武田 直也	北島 和俊	江川 知康	安元 眞吾		
もの忘れ外来	午前						武田 直也		
	午後		山本 卓郎			山本 卓郎			
放射線科		鬼塚 英雄 野見山 圭太	鬼塚 英雄 野見山 圭太 中島 裕子	鬼塚 英雄 野見山 圭太	鬼塚 英雄(隔週) 野見山 圭太(隔週) 日野 卓也	鬼塚 英雄 野見山 圭太	鬼塚 英雄(隔週) 野見山 圭太(隔週) 九州大学放射線科		
眼科	午前	泉 仁	泉 仁	泉 仁	泉 仁	泉 仁	泉 仁(第1,3週)		
	午後	(手術)	泉 仁	(手術)	泉 仁(第2,4週)	泉 仁			
泌尿器科		九州大学泌尿器科 (14時~)	九州大学泌尿器科 (13~16時)			九州大学泌尿器科 (14時~)			
皮膚科(14時~)			久留米大学皮膚科			久留米大学皮膚科			
ペインクリニック			辻井 健二(午前)	安田 哲二郎(午後)					
緩和ケア外来(午後)			江頭 真理子		江頭 真理子				
歯科		伊藤 達郎	伊藤 達郎	安陪 由思	伊藤 達郎	伊藤 達郎	伊藤 達郎(午前)		

広報誌『ほすびたる』Vol.084 2017 Winter  
 発行/医療法人聖峰会 田主丸中央病院  
 〒839-1213 福岡県久留米市田主丸町益生田892

※1…新患・急患対応 ※2…時間外対応の医師 ※3…紹介・急患対応 ※4…予約のみ (平成29年11月1日現在) ※変更することがございますので、受付でご確認ください。  
**お問い合わせ** 田主丸中央病院 コールセンター (0943)72-2460 **HP** <http://www.seihoukai.or.jp/>

## 特集

# 『がん検診』を知ろう ～早期発見を目指して～

現在、我が国の死亡原因第1位を占める病、「がん」。がんが原因の死亡数は年間約30万人(=久留米市の人口)にのぼります。

しかし、医学の進歩により一部のがんは早期発見、早期治療が可能となってきました。つまり、『がん検診』はがんでの死亡率を減少させることのできる確実な方法なのです。

参考:がん情報サービスHP

## 検診？ 健診？

そもそも『がん検診』という言葉の「検診」ですが、「健診」だと思われている方も多いのではないのでしょうか？もしくは、「検診」も「健診」も同じことだと思われているかもしれませんが、実は以下のような違いがあります。

「検診」… 特定の病気を発見し、早期に治療を行うことが目的。

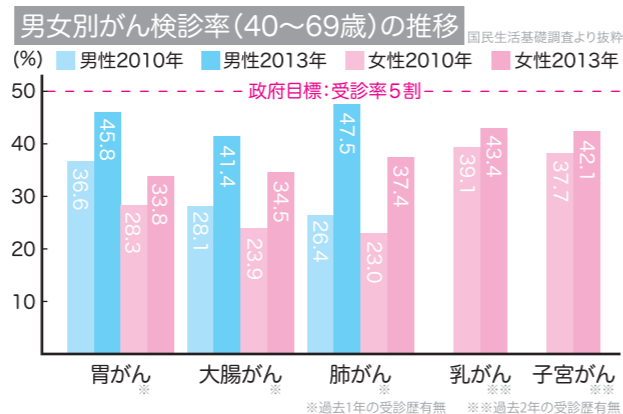
ex)がん検診、糖尿病検診

「健診」… 健康かどうかを確認し、健康上の問題がなく、社会生活が正常に行えるかどうかを判断。

ex)学校健診、就職時健診

## 伸び悩む『がん検診受診率』

健康への意識の高まりからか、日本の「がん検診受診率」はここ数年伸び続けてはいますが、平均すると男性が4割台、女性は3割台となっており、諸外国の受診率や、政府の掲げる『目標5割台』には到底及ばない状況となっています。



## 『がん検診』の目的

『がん検診』を受けると、大小さまざまながんや、今後がんに変化するであろう、いわゆる『前がん病変』が見つかることがあります。ただ、『がん検診』はより多くのがんを早期にみつけることだけを目指しているわけではありません。『がん検診』の目的、それはがんを早期発見して、適切な治療を行うことで、がんによる死亡を減少させることにあるのです。

## 健康だからこそ、検診を受ける

現在の医療では、早期のがんであれば軽い治療でそのほとんどが治ります。一方、自覚症状の現れた進行がんは、どの臓器かによって程度の違いはあるものの、完治することができない場合も多くなってきます。つまり、『がん検診』の目的を果たすには、いかに自覚症状のない「健康」うちに検診を受けるかが重要です。

## 『がん検診』の対象臓器

治療して、がんでの死亡を減少させることが目的の『がん検診』ですので、

- ①そのがんになる人が多い
- ②そのがんが原因で死亡に至ることが多い
- ③早期に見つければ治療できる
- ④容易で精度の高い検査方法がある

といった条件を満たす必要があります。

この条件を満たすとして、現在、検査対象となっている臓器は

胃／子宮頸部／乳房／肺／大腸  
です。

対象臓器	効果のある検診方法	対象者	受診間隔
胃	問診に加え、胃部エックス線 または胃内視鏡検査のいずれか	50歳以上 ※当分の間、 胃部エックス線検査に関しては 40歳以上に実施も可	2年に1回 ※当分の間、 胃部エックス線検査に関しては 年1回の実施も可
子宮頸部	問診、視診、子宮頸部の細胞診、および内診	20歳以上	2年に1回
乳房	問診および乳房エックス線検査(マンモグラフィ)	40歳以上	2年に1回
肺	質問(医師が自ら対面により行う場合は問診)、 胸部エックス線検査および喀痰細胞診 (ただし喀痰細胞診は、原則50歳以上で 喫煙指数が600以上の方のみ。過去の喫煙者も含む)	40歳以上	年1回
大腸	問診および便潜血検査	40歳以上	年1回

※田主丸中央病院では、希望すれば【対象者】外でも有料で検査可能



田主丸中央病院の中で、人間ドックや健康診断、がん検診を担う『地域保健センター』。今回は、その機能やサービスについてご紹介します。

## 地域保健センターの機能

### ● 指定・認定

- 日帰り人間ドック実施病院(健康保険組合連合会・全日本病院協会認定)
- 優良短期人間ドック施設(日本病院会指定)
- 全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診指定施設
- 特定健診・特定保健指導実施機関

### ● 健診内容

- 【施設内健診】
  - 労働安全衛生法に基づく健康診断
    - ・一般健康診断(雇入れ時健康診断、定期健康診断、特定業務従事者の健康診断等)
    - ・特殊健康診断
  - 人間ドック(日帰り・1泊2日)
  - 全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診
  - 久留米市各種健康診査
  - 特定健診
  - その他、乳がん・婦人科検診、CTによる肺がん検診、MRIによる脳ドックなど個人の希望による検診

### 【施設外健診】

- 検診車で、労働安全衛生法に基づく健康診断



検診棟のエレベーターで3階へ



## 健康診断の流れ

### ● 電話で予約

まずはお電話で、希望する検査等を伝えて日時の予約をしてください。  
※料金は市町村補助の有無や企業検診等で細かく変動します。詳しくはお問い合わせください。



### 検査当日

### ● 地域保健センター・窓口で受付

病院に着いたら、検診棟エレベーター・3階の「地域保健センター」に直接お越しください。  
※病院の外来受付は必要ありません。

### ● 検査着に着替え

更衣室ロッカーに検査着をご用意しておりますので、お着替えください。



### ● 検査開始

各種検査のご案内します。リラックスして検査をお受けください。  
※検査内容によって、順番が前後することがございます。ご了承ください。



### ● 検査終了

検査によっては、前日から食事制限をお願いする場合があります。検査後には軽食もご用意しておりますので、時間の許す限り、ロビーでおくつろぎください。



## オプションでがん検診

地域保健センターでは、健康診断にがん検診(その他のオプション検査も含む)を追加して検査できるように対応しています。※実費での追加となります。

お住いの市町村によっては、がん検診に対して補助があり、割安に受診できる場合があります。がん検診の追加をご希望の方は、市町村の健康診断の実施状況をご確認いただいた上で、ご相談ください。

## 新たな取り組み



NPO法人『日本乳がんとピンクリボン運動』の活動の一環で、10月15日(10月の第3日曜日)に乳がん・マンモグラフィ検査が受診できる環境作りに取り組みました。

田主丸中央病院での健康診断についての質問・お問い合わせ  
**地域保健センター TEL:0943-72-2727**

# うちの血管造影(アンジオ)センター

ある分野・部門で、中心的な役割を果たす機関や施設を表す言葉、『センター』。このコーナーでは、田主丸中央病院内で、『センター』と名のつく部門を紹介していきます。今回は、多職種連携で血管造影法を用いた検査や治療を行う、『血管造影(アンジオ)センター』です。



## 血管から検査、治療を行う 血管造影(アンジオ)センター

血管はレントゲンには写りませんが、そこに造影剤という薬剤を注入して血管の形や状態を診断する技術を「血管造影法」と言います。元々は検査のための技術でしたが、患者さまの体への負担が比較的少なく病気の原因となる箇所を直接治療できる技術として応用されてきました。

当院でも、心筋梗塞などの循環器疾患や脳梗塞などの検査・治療に活用してきましたが、年々増加するこれらの疾患に対応すべく、医師、看護師、診療放射線技師、臨床検査技師、臨床工学技士と治療に関わる多職種が更なる連携が取れるように、『血管造影(アンジオ)センター』を設置しました。



多職種スタッフが、高い専門性を発揮しながら迅速で適切な検査、治療を提供致します。



センター長  
島松 淳一郎

# 病院探検隊 2017 レポート

夏休みに地域の小学生を招いて病院の仕事体験してもらうことで好評のイベント、『病院探検隊2017』を今年も開催！今年7/29と8/19の2回開催で、合計54名の小学生が病院内を探検しました。

8/20にはテレビ『ぐっ!ジョブ九州ゲンキ主義経済』(TVQ 土曜14:30~)の取材も行われ、イベントの様子が9/30に放送されました。



7/29

8/19

手洗いチェック

体温・血圧測定

AED、胸骨圧迫法

リハビリ体操

Dr.出張講座

薬剤科体験

歯科体験

検査科体験

電気メス体験

手術室体験

# いっすね! イス体操



TEL 0943-73-3498



田主丸中央病院関連の運動施設。温水歩行プールや各種トレーニングマシン完備で、安全に効率良く運動が行えるよう、健康運動指導員がサポートします。

## Vol.03 スクワット (太ももとおしり) 🔍



**1** 足を肩幅に開いてつま先をやや外に向け、まっすぐ立ちます。



**2** イスを掴みながら、おしりを引くように腰を落とします。10回を3セット繰り返しましょう。



### 1ポイントアドバイス

太ももが床と平行になることを目標としましょう。また、つま先より膝が前に出過ぎないように気をつけましょう。



## 健康コラム Vol.07

# 「『ニート』、減っていませんか？」

みなさんは『ニート』と聞くと『学業や仕事等をやる気のない若者』を思い浮かべるでしょう。しかし、ここで紹介する『ニート』とは『非運動性身体活動時代代謝 (NEAT: Non-Exercise Activity Thermogenesis)』のことを指します。

長い名前で難しそうですが、要はフィットネスやランニングのように一定時間にしっかり運動するのではなく、家事やオフィスワーク、階段の上り下りなど、日常生活の動きの活動エネルギー代謝を意味します。この『ニート』が減ると、生活習慣病のリスクが高くなるとの報告もあります。あなたの『ニート』、減っていませんか？

『ニート』を増やすには、効率的な生活とは逆行し、あえて「非効率・不便を選ぶこと」です。NEATを心掛けた人とそうでない人の差は、1日約350kcalという報告もあります。わずかと思うかもしれ

ませんが1週間で2450kcal、1カ月で10500kcalと考えると「塵も積もれば〜」という事です。※ちなみに脂肪は1g 7kcalです。

『ニート』を増やす例

車を遠くの駐車場に止める

落ちた物がかがんで拾う

少し遠いトイレに行く

こまめに掃除する

内線を使わず直接会いに行く

天高く馬肥ゆる秋。本来ならば、秋の紅葉の中をハイキングなど出来れば最高なのですが、なかなか忙しくて…という方、まずは『ニート』を増やすことから心掛けてみられてはいかがでしょうか。

### 地域保健センター (人間ドック・健康診断)

TEL 0943-72-2727

田主丸中央病院の健康診断施設。生活習慣予防や病気を未然に防ぐため、精度の高い健康診断を実施しています。



健康運動指導士  
課長代理 矢野 雄一

分かりにくい、  
誤解しやすい  
医療用語を  
簡潔に解説！

# 医療の ことば 辞典

## その六 「頓服」 【とんぷく】

お薬の話でよく耳にする「頓服」ですが、「解熱剤(熱冷まし)」や「鎮痛剤(痛み止め)」のことを言っていると思う方も多いでしょう。また、「包装紙に包まれた薬、もしくは粉薬や座薬のことだと思われる方もいるかもしれませんが、実はその全てが誤りなのです。」

「頓服」≠



「頓」という字は「一度」という意味を持つ漢字です。つまり「頓服」とは、「就寝前」や「毎食後」といった決められた時に薬を飲むのではなく、痛みや熱などの症状が出て、必要になった時に薬を一度服用することを言います。

「頓服」= 「**症状が出た時に  
薬を一度服用する**」という行為のこと

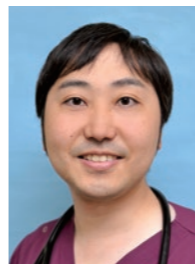
監修：田主丸中央病院 診療部長・外科部長 野田 祐司

## 新しい常勤医師のご紹介

循環器内科・高田 優起

【経歴】

平成24年4月 久留米大学 医学部卒業後、大学病院にて研修  
平成25年4月 久留米大学 心臓・血管内科 入局  
平成26年4月 公立八女総合病院 勤務  
平成27年4月 九州医療センター 勤務  
平成28年4月 済生会 日田病院 勤務  
平成29年4月 社会保険 田川病院 勤務  
平成29年10月 当院勤務



一言：「この地域の医療に貢献できるように精一杯頑張ります。」

# インフォメーション。

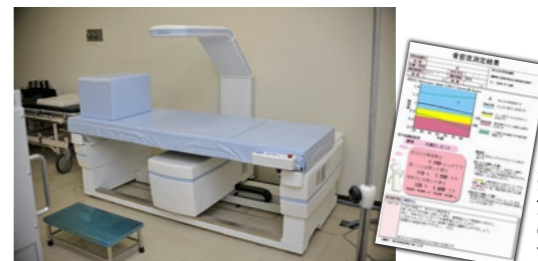
## もの忘れ外来、 土曜日午前もスタート

当院の精神科・山本卓郎先生が、毎週火曜日と金曜日・午後に開設しておりましたが、患者さまが多いため、同じく当院の精神科・武田直也先生が新たに土曜日・午前の診療を開始しました。

もの忘れ外来診療						
	月	火	水	木	金	土
午前	-	-	-	-	-	武田 直也
午後	-	山本 卓郎	-	-	山本 卓郎	-

## 新たに骨密度測定装置を 導入しました

従来、当院で行っていた手の骨での骨密度測定に代わり、新たに腰椎や大腿骨などの部位で骨密度を測定する装置を導入しました。日常的に荷重のかかる部位の骨密度を測る事で、より正確な骨密度の測定結果を得ることができます。



※骨密度を測定した後、すぐに結果のレポートを印刷してお渡しできます。

# 連携登録医機関

田主丸中央病院は、地域医療支援病院として  
地域の医療機関と連携し、皆さまの健康を守ります

## 田主丸町

いけどう循環器内科医院  
緒方クリニック  
熊谷医院  
くまがえクリニック  
竹下胃腸科内科医院  
高岡整形外科  
田中克己皮膚科クリニック  
中野内科医院  
林田耳鼻咽喉科医院  
原田小児科内科医院  
日野医院  
深川レディースクリニック  
宮崎整形外科  
やのクリニック  
ゆうかり医療療育センター  
吉村病院  
岩佐歯科医院  
うすき歯科医院  
大楠歯科医院  
古賀歯科医院  
竹上歯科医院  
たろう歯科クリニック

## よこみぞ歯科

## 吉井町

井上眼科医院  
いのうえ耳鼻咽喉科クリニック  
うすい内科・循環器科  
柏木耳鼻咽喉科医院  
菊池医院  
久保山整形外科リウマチクリニック  
境泌尿器科医院  
坂本内科医院  
しのざき整形外科クリニック  
小児科豊田医院  
筑後吉井こころホスピタル  
鳥越胃腸科外科医院  
西見医院  
原鶴温泉病院  
平井内科医院  
平田外科診療所  
矢野医院  
山崎医院  
古賀歯科医院  
五反田歯科医院

佐藤歯科医院  
たけうち歯科医院  
田村歯科クリニック  
とりごえ歯科医院  
廣田歯科医院  
ふかまち歯科クリニック  
わかみやデンタルクリニック

## 浮羽町

上田内科胃腸科医院  
浮羽クリニック  
行徳皮膚科クリニック  
国武内科医院  
古賀内科小児科医院  
田中医院  
筑後川温泉病院  
安元医院  
安元整形外科  
うきは歯科クリニック  
古賀歯科医院  
すぎょう歯科医院  
三浦歯科医院

## その他の地域

<久留米地域>  
青木内科・消化器クリニック  
あさひクリニック

井星医院  
岡田脳神経外科  
香月内科ハートクリニック  
ぜんどうじ整形外科  
田中まさはるクリニック  
なご整形外科  
平塚医院  
みのうクリニック  
やの医院

## <杷木・朝倉地域>

朝倉市立朝倉診療所  
石井外科クリニック  
久保山脳神経外科医院  
古賀循環器内科クリニック  
田辺医院  
森山内科  
安岡医院  
和田外科医院

## <その他地域>

いとう内科クリニック(筑紫野市)  
耳納高原病院(八女市)

※各五十音順  
平成29年10月1日現在