

ほすぴたる

Vol.082 2017. Summer

特集 大切な「歯」のお話

ウチの病棟
中3階病棟

医療のことば辞典
Let's 1アクション体操
健康コラム
インフォメーション。



発行/医療法人聖峰会 田主丸中央病院・広報誌『ほすぴたる』Vol.082 2017. Summer

田主丸中央病院 外来診療一覧表		診療 受付時間 のご案内					
		(月)~(金) 8:30~11:30 13:00~16:30		(土) 8:30~11:30		※診療科によっては14時から診療開始いたします。	
		月	火	水	木	金	土
内科	午前	恒吉 豪	鬼塚 一郎	前田 詔子	恒吉 豪	南野 高志	恒吉 豪
	午後	山田 一彦 丸山 健伍	富岡 竜介 楊井 俊之	恒吉 豪 安倍 満彦	木下 隆 梶島 正治	下園 弘達 永田 宙生	
循環器内科 (心臓・血圧)	午前	島松 淳一郎 楊井 俊之	松尾 純武 楊井 俊之	島松 淳一郎 柴田 龍宏	鬼塚 一郎 松尾 純武	前田 詔子 下園 弘達	鬼塚 一郎 島松 淳一郎 下園 弘達
	午後	楊井 俊之	楊井 俊之	柴田 龍宏	松尾 純武(第2,4週)	下園 弘達	(下園 弘達)※2
ペースメーカー 不整脈外来	午後				大淵 綾(第1週) 熊埜 御堂 淳(第3週)		
消化器内科	午前	松村 圭一郎	安川 重義	安倍 満彦	松村 圭一郎	安川 重義	松村 圭一郎(第1,3,5週) 安川 重義(第2,4週)
	午後			安倍 満彦			
呼吸器内科	午前	山田 一彦	富岡 竜介	光武 良幸	木下 隆(せき外来)	光武 良幸 南野 高志	光武 良幸(第1,2,5週) (第3,4週紹介のみ)
	午後	山田 一彦	富岡 竜介		木下 隆	南野 高志	
禁煙外来				光武 良幸(午前)		光武 良幸(午前)	
糖尿病・内分泌内科		丸山 健伍	副島 恵理(午前)	坂本 昌平	梶島 正治	永田 宙生	小河 淳 渡辺 哲博(不定期)
腎臓内科(14時~)		伊藤 佐久耶	浦江 憲吾	※1	杉山 美樹	※1	
血液内科(午前)				山崎 嘉孝		山口 真紀	
神経内科(午前)							宇根 隼人(第1,3,5週) 前田 教寿(第2,4週)
リウマチ・膠原病内科							内藤 靖(午前)
外科(午前)		竹内 正昭 緑川 隆太	緒方 峰夫	野田 祐司	山本 猛雄	竹内 正昭 内野 馨博	緒方 峰夫 野田 祐司
脳神経外科	午前	堤 正則	後藤 伸	森永 裕介	後藤 伸	福岡大学筑紫病院 脳神経外科	福岡大学筑紫病院 脳神経外科(第2,4週)
	午後	堤 正則		森永 裕介		福岡大学筑紫病院 脳神経外科	
心臓血管外科(午前)			尼子 真生	鬼塚 誠二			
形成外科					権藤 理絵		
フットケア外来(午前)		認定看護師			認定看護師		
整形外科	午前	橋詰 隆弘	橋詰 隆弘	永野 智子	井上 敏生(足の外来)	堀 友宏	堀 友宏
	午後			永野 智子		樋口 富士夫(第4週)※4	
精神科	午前	伊藤 美年	國芳 浩平	武田 直也	北島 和俊	江川 知康	安元 眞吾
もの忘れ外来(午後)			山本 卓郎			山本 卓郎	
放射線科	午前	鬼塚 英雄 野見山 圭太	鬼塚 英雄 野見山 圭太 日野 卓也	鬼塚 英雄 野見山 圭太	鬼塚 英雄(隔週) 野見山 圭太(隔週) 中島 裕子	鬼塚 英雄 野見山 圭太	鬼塚 英雄(隔週) 野見山 圭太(隔週) 九州大学放射線科
	午後						
眼科	午前	泉 仁	泉 仁	泉 仁	泉 仁	泉 仁	泉 仁(第1,3週)
	午後	(手術)	泉 仁	(手術)	泉 仁(第2,4週)	泉 仁	
泌尿器科		九州大学泌尿器科 (14時~)	九州大学泌尿器科 (13~16時)			九州大学泌尿器科 (14時~)	
皮膚科(14時~)			久留米大学皮膚科			久留米大学皮膚科	
ペインクリニック			辻井 健二(午前)	安田 哲二郎(午後)			
緩和ケア外来(午後)			江頭 真理子		江頭 真理子		
歯科		伊藤 達郎	伊藤 達郎	安陪 由思	伊藤 達郎	伊藤 達郎	伊藤 達郎(午前)

※1…新患・急患対応 ※2…時間外対応の医師 ※3…紹介・急患対応 ※4…予約のみ (平成29年4月1日現在) ※変更することがございますので、受付でご確認ください。

特集 大切な「歯」のお話

4/2「歯科矯正の日」、4/4「歯周病予防デー」、4/18「よい歯の日」、4/29「歯肉ケアの日」・「歯肉炎予防デー」、5/5「かみ合わせの日」、6/4～10「歯と口の健康週間」等々…、なにかと「歯」にまつわる日が多いこの春先。

これを機に、口や歯にまつわること、ちょっと勉強してみませんか？



【監修】
歯科・口腔外科 伊藤 達郎

歯科の2大疾患！

歯の表面に付着した黄白色のネバネバした物質をプラーク(歯垢)と言います。このプラークが出す酸によって歯が溶かされ、侵食された状態を虫歯(う蝕症)と言います。一方、プラークによって歯茎が炎症を起こし、歯肉炎や歯槽膿漏などの症状が現れることを歯周病と言います。俗に

言う「親知らずを抜く」以外に歯を失う原因のほとんどをこの2つの病気が占めているという怖い病気なのです。

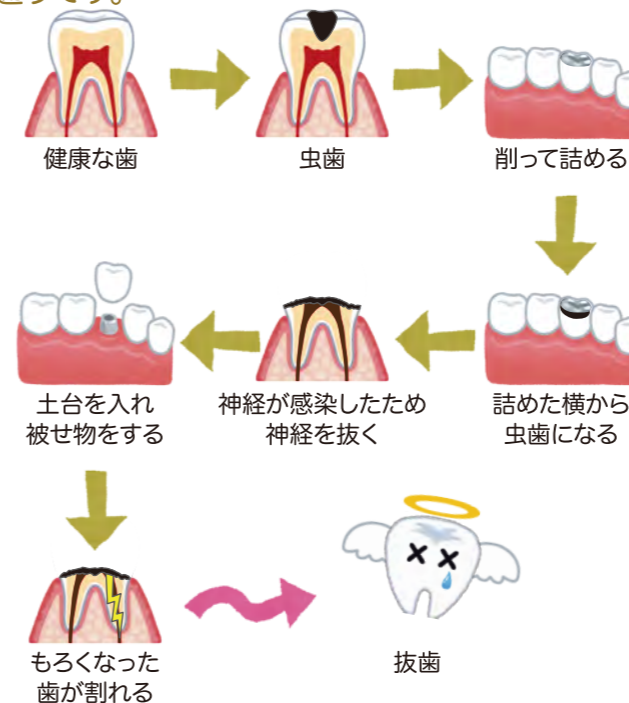


病気の発端となるプラークは、よく食べカスと混同されますが全くの別物で、その正体は細菌と代謝物のかたまりです。ほとんどの細菌は唾液で除去されますが、唾液の届きにくい歯間や歯と歯茎の境目などに残るとプラークとなり、さらにそのまま放置されると、個人差はありますが2～3日で石灰化して歯石となり、さらに除去しにくくなってしまいます。

歯石になってしまう前に、丁寧なブラッシングでプラークの蓄積を防ぎましょう。

虫歯治療の末…

虫歯から歯が抜けてしまうまでの過程は次の通りです。



上の図のように、虫歯(う蝕症)治療を続けることで、歯自体の健全な資質が減少することによって歯がもろくなり、やがて抜歯に至ってしまいます。

- (1) 治療した詰め物の下で細菌が繁殖する
- (2) 歯周病が進行し、細菌に弱い象牙質の露出
- (3) 常用薬の副作用や全身疾患の影響による唾液の減少

様々な病気に関わる歯周病…

歯周病は、歯牙にプラークや歯石が沈着して、その細菌によって歯茎の炎症を繰り返した結果、歯牙を支える骨が減少することで起こります。



【歯周病を引き起こす要因】



上の絵のように、長年に渡る不十分なブラッシングなどで口の中にプラークや歯石が徐々に蓄積し、細菌が増殖したり、加齢による免疫力の低下や悪い生活習慣が重なることで歯周病にかかりやすくなってしまいます。

さらに近年では、歯周病は歯が抜ける原因となるだけではなく、肺炎、糖尿病、心疾患、脳梗塞、早産など様々な全身の病気と関連があることがわかってきました。

お薬と歯科治療の関係

高齢になるにつれて、糖尿病や高血圧などのいわゆる生活習慣病にかかる方が多くなります。その病気のために服用する薬剤によって、歯の治療が困難になってしまうことがあります。

抗血栓薬(ワーファリンなど)…血管の血栓を防ぐための薬で、血をさらさらにする効果があるので止血のコントロールが困難になります。

骨粗しょう薬(ビスフォスフォネート系製剤)
骨粗しょう症やがんの骨転移等に有効な薬ですが、服用している状態で抜歯など顎骨に刺激が加わると、細菌感染して壊死を起こす可能性があります。

ステロイド薬…ぜんそくやリウマチなどの症状緩和に有効な薬ですが、長期に渡り使用していると、免疫機能が低下して、虫歯や歯周病が悪化しやすく、抜歯などの際も細菌感染を起こしやすくなります。



田主丸中央病院で行っている 歯科治療

田主丸中央病院の歯科では、『総合病院の中にある歯科』の強みを活かして、次のような歯科治療に取り組んでいます。



他の診療科との連携

歯科治療に影響を及ぼす全身疾患(糖尿病、高血圧、人工透析など)に対しても、各診療科の主治医と連携して、安全に治療を行っています。

口腔ケア、リハビリ

入院中に摂食(食べること)、嚥下(飲み込むこと)が低下している患者さまには、リハビリの一環として口腔ケアと口腔リハビリを積極的に行っています。



ベッドのままでも治療可能

他の病気でベッドから起き上がることが困難な入院患者さまでも、ご自身のベッドに横になったまま治療が受けられるよう、診察室は十分なスペースをとっています。



大学病院との連携

毎週水曜日に久留米大学病院口腔外科の医師が当院で診察を行うことで、口腔がんなどの専門的な口腔疾患に迅速に対応しています。必要があれば、より専門的な治療が可能な大学病院への転院も可能なように体制を整えています。



外来患者さまの治療・予防

もちろん、入院患者さまだけでなく、外来患者さまの虫歯治療、歯周病治療、入れ歯の作製などの一般治療も行っています。

また、予防(ブラッシング指導、歯石除去など)にも力を入れています。



訪問診療でサポート

歯科以外の病気で入院されたのち、退院されて自宅に戻ったがその後の通院が困難な患者さまには、医師と歯科衛生士が訪問して歯科の治療を継続できます。訪問用の機械で、外来と同じような治療を受けることができます。

ウチの病棟

田主丸中央病院には、それぞれに特徴ある入院病棟があります。このコーナーでは、病棟ごとの機能をひとつずつ紹介していきます。

vol.8 中3階病棟



重度の障害や難病の方を対象とした、障害者施設等一般病棟

障害者施設等一般病棟とは、

脊髄損傷／重度の意識障害／パーキンソン病／脊髄小脳変性症／筋萎縮性側索硬化症等(ALS)の神経難病の方が入院されている病棟です。

患者さまのほとんどが重度の意識障害、無言無動の方で、食事は胃にチューブで栄養素を直接入れる経管栄養、呼吸は人工呼吸器が必要な方が大半を占めます。

一人ひとりの患者さまに声かけをしながら管理・観察を行い、小さな変化を見逃さないよう努めています。患者さまの視線や瞬き、時にはパソコンを介して患者さまの思いを汲み取り、日々のケアにあたっています。



温かい心と 確かな技術で
守心して入院生活を送って頂けるよう
日々努めています。



病棟師長
辛川 律子

分かりにくい、
誤解しやすい
医療用語を
簡潔に解説！

医療の ことば 辞典

その四 「脳死」 【のうし】

「脳死」とは、脳幹と呼ばれる脳の中核機能が停止した状態です。脳幹は一度その機能を失うと、回復は見込めません。たとえ心臓は動いていたとしても、自力での呼吸はできないので人工呼吸器に頼ることになります。脳死後はほとんどが10日程で心臓も停止して死亡に至ります。

一方、「脳死」と混同されやすいのが「植物状態」です。こちらは、脳幹の機能は残しているので、呼吸など生命維持に必要な活動は行えますが、自力で動く・食べる・意味のある言葉を話す・意思疎通ができる能力を司る大脳皮質の機能を失った状態が3ヶ月以上続くと「植物状態」と判定されます。ただ、脊髄や脳に電気刺激を与える治療で回復した例もあるので、回復の見込めない「脳死」とは根本的に違いがあります。



「脳死」

- ・ 脳幹が停止
- ・ 自力で呼吸できない
- ・ 回復は見込めない
- ・ 10日程度で死亡に至る

「植物状態」

- ・ 脳幹の機能は残っている
- ・ 自力で呼吸している
- ・ まれに回復することがある
せんえんせいいしきしょうがい
- ・ 正しくは「遷延性意識障害」と言う



監修：田主丸中央病院 診療部長・外科部長 野田 祐司

1 Let's アクション 体操

通所リハビリテーション
“パワーデイケア稼ふるわー”
presents

いつまでも
元気な足腰を。

Vol.07 おしり、太ももの筋力をつける
「ヒップリフト」

- 1 仰向けに寝て、膝を90度に曲げたら
両腕はやや広げ気味にし、しっかりと床に手をつける。



1ポイント アドバイス

筋力の弱い方は、無理のない範囲で腰を少し浮かす程度にとどめましょう。



- 2 肩とかかとを床につけたまま、ゆっくりと腰を浮かす。
これを10回×3セット繰り返しましょう。



健康コラム Vol.05

「がん検診を受けましょう」

皆さん、毎年がん検診を受けていますか？がんは、日本人の死因の第1位で、およそ3.5人に1人が、がんで亡くなっています。しかしながら、近年の診断と治療の目覚ましい進歩により、早期に発見された場合は多くの方が治るようになってきました。

ただ、初期のがんには、ほとんどの場合、自覚症がありません。痛み等の症状が出てきたときには、既に病状がかなり進行している可能性があります。

そのため、症状が無くても定期的にがん検診を受け、早期発見・早期治療をすることが重要です。

がんの進行はⅠ期からⅣ期に分けられますが、例えば胃がんの場合、早期の段階であるⅠ期で発見治療した場合の5年生存率（※）は98%ですが、末期のⅣ期だと7%と、生存率にかなりの差があります。

又、早期治療をすることで、体に受けるダメージや治療費の負担も軽減できます。検診も予防の1つです。「自分は健康だから大丈夫」と楽観的に思わずに、年に1回はがん検診を受けることをお勧めします。

※『5年生存率』とは、がんの治療を開始してから5年経過しても生存している人の割合のことです。

地域保健センター（人間ドック・健康診断）

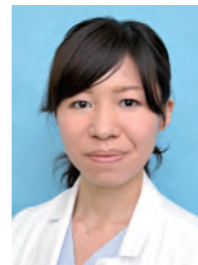
田主丸中央病院の健康診断施設。生活習慣予防や病気を未然に防ぐため、精度の高い健康診断を実施しています。TEL 0943-72-2727



保健師 田坂 浩美

インフォメーション。

新しい常勤医師のご紹介



循環器内科・前田 詔子 まえだ しょうこ

【経歴】

平成23年3月 宮崎大学医学部 卒業
平成25年3月 久留米大学病院初期臨床研修 修了
平成25年4月 久留米大学医学部内科学講座心臓・血管内科部門 入局
平成26年4月 久留米大学医学部附属医療センター 勤務
平成27年4月 福岡市医師会成人病センター 勤務
平成28年4月 篠栗病院 篠栗病院 勤務
平成29年4月 当院勤務

ひと言：「地域の方々のお役に立てるよう診療にあたります。宜しくお願い致します。」

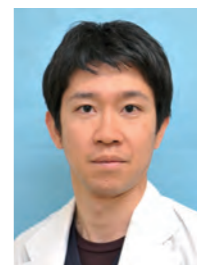


緩和ケア 江頭 真理子 えがしら まりこ

【経歴】

平成2年3月 佐賀医科大学医学部 卒業
平成2年5月 佐賀医科大学麻酔蘇生学教室 勤務
平成6年7月 MtVernonHP. WestMinsterUniv. 留学
平成10年4月 唐津赤十字病院麻酔科 勤務
平成12年11月 唐津河畔病院緩和ケア科 勤務
平成20年12月 にゅうわ会及川病院緩和ケア科 勤務
平成22年12月 黒木記念病院緩和ケア科 勤務
平成24年6月 糸島医師会病院緩和ケア科 勤務
平成27年4月 京都大学こころの未来研究センター 研修
平成28年8月 成和会ほうせんか病院緩和ケア科 勤務
平成29年4月 当院勤務

ひと言：「田主丸の自然を満喫しています。地域に溶け込んでお役に立てるように頑張ります。仲良くして下さいね。」



消化器内科 安川 重義 やすかわ しげよし

【経歴】

平成18年3月 福岡大学医学部 卒業
平成19年4月 新小文字病院 勤務
平成21年4月 佐田病院 勤務
平成22年4月 福岡大学筑紫病院 勤務
平成23年4月 甘木中央病院 勤務
平成23年9月 福岡大学筑紫病院 勤務
平成29年4月 当院勤務

ひと言：「この地域の医療を支えていけるよう、精一杯がんばります」

外来待 デジタ

外来待
しました
基礎知識
これが
院の最
を流して
で、外
ち時間
ご覧だ

敷地内全面禁煙となりました

平成29年4月1日より、駐車場や中庭等も含む田主丸中央病院の敷地内は全面禁煙となっております。

喫煙は、日本人が命を落とす原因の第1位である『がん』にもっとも関与している危険因子です。

みなさまの健康のためにも、ご理解、ご協力の程、よろしくお願い致します。



『禁煙外来』始めました

敷地内全面禁煙と合わせて、平成29年4月より、禁煙外来を始めました。

毎週水曜日と金曜日の午前中に呼吸器内科・光武先生が診察し、みなさまの禁煙をサポートしていきます。

泌尿器科 火曜日もスタート

九州大学泌尿器科の非常勤医師によって、毎週月曜日と金曜日の14時から開設しておりました泌尿器科の診療に、新たに火曜日(13時～16時)が加わりました。

泌尿器科診療					
月	火	水	木	金	土
14時	13時	-	-	14時	-
5	5			5	
17時	16時			17時	

これまで以上に受診しやすくなっておりますのでご利用ください。

医療法人聖峰会に 79名の新入職員を迎えました



平成29年度入職式を執り行いました。今年は過去最多、79名の新入職員を迎えました。入職後すぐに4日間の新入職員研修が行われ、医療従事者としての心構えや社会人としてのマナー等を学びながら同期の絆を深めました。早くみなさまの治療の力になれるように勉強の日々です。今後ともよろしくお願い致します。



外来待合に デジタルサイネージを導入

外来待合の2ヶ所にデジタルサイネージ(電子看板)を導入しました。現在は病院の紹介ムービーやお知らせ、病気の基礎知識を学べる番組等を放映しています。

これからも病院の最新情報を流していくので、外来の待ち時間には是非ご覧ください。



『さくらの郷日田』を新たに開設

田主丸中央病院を中心とした医療法人聖峰会は、この度、大分県日田市に小規模多機能型居宅介護『さくらの郷日田』を開設いたしました。

日帰りのサービスを中心に、訪問サービス、宿泊サービスを組み合わせて、24時間365日可能な限り、利用者さまの在宅生活を支援するサービスを提供してまいります。



連携登録医機関

田主丸中央病院は、地域医療支援病院として
地域の医療機関と連携し、皆さまの健康を守ります

田主丸町

いけどう循環器内科医院
緒方クリニック
熊谷医院
くまがえクリニック
竹下胃腸科内科医院
高岡整形外科
田中克己皮膚科クリニック
中野内科医院
林田耳鼻咽喉科医院
原田小児科内科医院
日野医院
深川レディスクリニック
宮崎整形外科
やのクリニック
ゆうかり医療療育センター
吉村病院
岩佐歯科医院
うすき歯科医院
大楠歯科医院
古賀歯科医院
竹上歯科医院
たろう歯科クリニック

よこみぞ歯科

吉井町

井上眼科医院
いのうえ耳鼻咽喉科クリニック
うすい内科・循環器科
柏木耳鼻咽喉科医院
菊池医院
久保山整形外科リウマチクリニック
境泌尿器科医院
坂本内科医院
しのざき整形外科クリニック
小児科豊田医院
筑後吉井こころホスピタル
鳥越胃腸科外科医院
西見医院
原鶴温泉病院
平井内科医院
平田外科診療所
矢野医院
山崎医院
古賀歯科医院
五反田歯科医院

佐藤歯科医院
たけうち歯科医院
田村歯科クリニック
とりごえ歯科医院
廣田歯科医院
ふかまち歯科クリニック
わかみやデンタルクリニック

浮羽町

上田内科胃腸科医院
浮羽クリニック
行徳皮膚科クリニック
国武内科医院
古賀内科小児科医院
田中医院
筑後川温泉病院
安元医院
うきは歯科クリニック
古賀歯科医院
すぎょう歯科医院
三浦歯科医院

その他の地域

<久留米地域>
青木内科・消化器クリニック
あさひクリニック
井星医院

岡田脳神経外科
香月内科ハートクリニック
ぜんどうじ整形外科
田中まさはるクリニック
なご整形外科
平塚医院
みのうクリニック
やの医院

<杷木・朝倉地域>
朝倉市立朝倉診療所
石井外科クリニック
久保山脳神経外科医院
古賀循環器内科クリニック
田辺医院
森山内科
安岡医院
和田外科医院

<その他地域>
いとう内科クリニック(筑紫野市)
耳納高原病院(八女市)

※各五十音順
平成29年4月1日現在