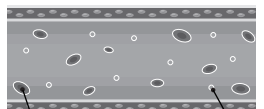


# 動脈硬化外来を開設しました

毎週火・金曜日 午前中(9:00～11:30)

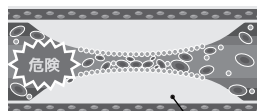
## 動脈硬化とは

### ●健康な血管



赤血球 血小板

### ●進行した動脈硬化



コレステロール

動脈は、酸素や栄養素をたっぷり含んだ新鮮な血液を、心臓から送り出す血管です。

動脈はもともと弾力性があり、血液がスムーズに流れるよう、血管の内壁はとてもなめらかです。

ところが老化などにより血管が硬くなり、余分なコレステロールが溜まってプラークと呼ばれる汚れが形成され内壁に溜まると、血液の流れが悪くなってしまいます。この状態が動脈硬化です。特に、喫煙者・高血圧・糖尿病やコレステロールが高い方に起こりやすいことが知られています。

進行すると、その動脈の先にある臓器に悪影響を及ぼします。

## 動脈硬化外来を受診して血管の健康診断をしましょう

動脈硬化は初期症状がほとんどなく、静かに進行していくため、「沈黙の病気」といわれています。

動脈硬化は検査で見つけることができます。まずは血管の健康状態を知りましょう。



歩くときに足の痛みやしびれを感じる方



メタボリック症候群を指摘された方



糖尿病、高血圧、心臓病などを治療中の方

### 動脈硬化外来：上野高史先生（久留米大学名誉教授）

動脈硬化は必ず起こりますが、皆さまの生活に支障を与えてはいけません。坂道で胸苦しさや足の痛みなどがあれば動脈硬化による症状で治療できる可能性があります。ぜひ、一度ご相談ください。

#### 経歴

- ・長崎大学医学部医学科 卒業
- ・米国アトランタ心臓血管研究所へ留学 研究員
- ・久留米大学医学部循環器病センター 教授
- ・社会医療法人大成会 福岡記念病院 院長
- ・医療法人聖峰会 マリン病院

#### 資格等

- ・日本内科学会認定内科医
- ・日本循環器学会専門医
- ・現日本心血管インターベンション治療学会専門医
- ・ベストドクターズインジャパン



上野高史先生

問合せ電話番号

0943-72-2460

受診をご希望の方は主治医にご相談いただくか、お電話の音声ガイダンス「2」で受診予約ができます