



みんなで予防！インフルエンザ



インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染しておきます。
38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が現れ、
高齢の方や種々の慢性疾患を持つ方は肺炎を伴うなど重症化することがあります。



～インフルエンザを予防する有効な方法～

- ①流行前のワクチン接種が有効。
- ②手洗いやアルコール製剤による手指衛生も有効。
- ③感染を広げない為に“咳エチケット”を心がけて下さい。
 - 1、他人に向けて咳やくしゃみをしない。
 - 2、咳やくしゃみが出る時はマスクをする。
 - 3、手のひらで咳やくしゃみを受け止めたら手を洗う。



また、、、◇人込みや繁華街への外出を控える。
◇外出時にはマスクを着用。
◇室内では加湿器などを使用して適度な湿度に。
◇十分な休養、バランスの良い食事。 などの対応方法があります。

★面会についてのお願い★

風邪症状のある方の面会はお控え下さいますよう、
宜しくお願い致します！



以上の事に気を付けて、
この冬を乗り切りましょう！！



看護師からのお願い

お薬情報をください！！

現在、病院からお薬を頂いている利用者様のお薬に変更はございませんか？
変更があった場合はその都度、変更がない場合でも半年に一度の割合で、
「お薬の説明書」もしくは「お薬手帳のコピー」を頂きたいと思っております。
お手数ですが、ご協力宜しくお願い致します。



さくら便り

平成27年1月



さくらの餅つきで作った鏡餅。

水泉動

しみずあたたかきふくむ



「地中で凍っていたい泉が動き始める頃。
かすかなあたたかさを愛おしく感じる時期です。」

新年明けましておめでとうございます。
本年もさくらデイサービス日田を何卒宜しくお願い致します。
元旦から雪が積もり寒い日が続きますが、体調を崩さぬよう
ご自愛下さい。皆様にとって健やかで幸せな一年となりますこと
を心よりご祈念申し上げます。

