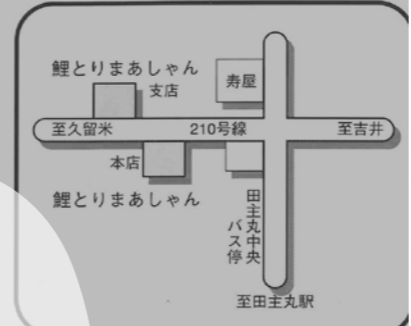


# ほすびたる

平成4年6月15日 医療法人聖峰会 田主丸中央病院 平成4年創刊

で御主人と奥さんの人柄を思わせる暖かい感じのする家庭的な店です。  
 (緩のせいろ蒸しは本家本元と言われ、柳川に勝るとも劣らないタレの味は絶品でした。へ川えびの煮つけ)へたにし  
 味噌煮はお酒  
 高で  
 心身  
 しみぎ  
 満足で  
 を求めて遠方から来店  
 お客様も多いそうです。



日頃からよく身体を動かすことによ  
 て、食生活そのものを豊かにすること  
 き、太りすぎを予防できます。積極的  
 体を動かすようにしてエネルギー消費  
 を高めることに努めましょう。  
 ※百キロカロリーを消費する運動量  
 なわとび 五〜十分  
 ゴルフ 二十四〜四十分  
 かけ足 七〜十五分など

《太らないための食生活の基本》  
 ①二食を規則正しく  
 朝食や昼食を抜くのは間違  
 一回に多く食べるのは禁物。  
 一日三食にし、一回の食事を  
 少なくするのが秘訣です。

創刊  
 だけは、  
 んだけ  
 方々の  
 します  
 回発行  
 御意見  
 たら左  
 田

## 発刊にあたりまして



当院が、聖峰耳納連山を望む  
 この地に、医療法人聖峰会とし  
 て診療を開始して以来、十八年  
 又私が院長として就任して、既に  
 十七年の歳月が経過いたしました。  
 この間、病院を福岡近郊に移設  
 する計画等いくつかの転機があ  
 りましたが、私はこの地を選び  
 ました。私にとってこの地は、又この地  
 の皆様との交わりは他にはかけ  
 替えのないものであります。  
 この気持ちから私を促して素直に  
 「地域のために地域とともに」  
 を病院の理念として掲げさせた  
 ものだと思います。これからも  
 高齢化社会、少子社会、核家族  
 社会等々取り組まなければなら  
 ない困難な社会的問題が益々増  
 えていくことと思っております。  
 私共はこれらの問題を皆様と共に  
 考え、一地域人として、又、  
 医療人として成すべきことを学  
 び、特に医療と福祉の面に於い  
 て、地域のために微力を尽くし  
 てまいりたいと思っております。

此の紙面が、広く皆様との意  
 見交換の場となり、私どもの意  
 のあるところをご理解いただき  
 又、成すべきことを知らせてい  
 ただく手段となることを願って  
 います。そして、有識者の方  
 のお力添えにより内容が充実さ  
 れ、皆様の心の慰めになれば幸  
 いに存じます。  
 今後とも、職員共々、研鑽を  
 重ね、皆様のお役にたてるよう  
 に努力してまいりますので、よ  
 りしくお願い致します。

院長 鬼塚俊一

TEL (2) 3446



田主丸駅が完成  
 ユニークなカッパの全景  
 カッパの町として知られる田主  
 丸町丁良久大橋田主丸駅が、町  
 のシンボル河童(カッパ)をあ  
 しらったユニークな駅舎に生ま  
 れ変わり、同  
 駅が入居す  
 「田主丸ふる  
 さと会館」と  
 ともに完成し  
 た。会館は、  
 地元耳納連山  
 産のヒノキを  
 使った木造二階建てで、一  
 階はホール他、町の楽生窯の  
 カッパ像が飾られ町内の酒類や  
 菓子等の特産品展示場となつて

聖峰会でアスリート職員が働いています！

- 患者さまを守り、災害に負けない病院づくりを目指して
- 田主丸中央病院ホームページリニューアル
- 知って得する栄養NEWS
- 広報誌「ほすびたる」100号特集
- イベントレポート

# 聖峰会でアスリート職員が働いています！

医療法人聖峰会では、2022年12月から地域のアスリートを職員として採用しており、現在8名が聖峰会の介護事業所で介護士として働きながらワールドカップ日本代表選手を目指して日々練習に励んでいます。

スポーツで培った「目標に挑戦し続ける姿勢」と「集中力」、「体力」を介護職で存分に発揮しています。また、アスリート職員の雇用は介護職の人材不足の解消にも繋がっています。

介護士として働く田辺職員



介護士として働く黒田職員(左)と佐藤職員(右)



選手としての試合の様子  
(LeRIRO福岡)



選手としての試合の様子  
(ナナイロプリズム福岡)



聖峰会では、アスリート職員たちが安心して競技に取り組める環境を整え、職場全体で応援しています。アスリート職員たちがスポーツ選手として参加する試合や練習のための休暇取得にも柔軟に対応しています。

地域を元気づける「スポーツの力」を信じ、アスリートとしてのキャリアと、社会人としてのキャリアの両立を目指す選手たちをこれからも応援していきます。



## 介護士とラグビー選手!二刀流のアスリート職員たち



井手 太朗 ide taro

ひまわりの郷 うきは

- 所属チーム  
LeRIRO福岡

- ラグビーを通して学んだこと  
仲間の大切さ、チームや対戦相手を尊重する気持ちなど。

- 聖峰会での今後の目標  
今は周りの職員の皆さんに頼ってばかりなので、頼られる職員になりたいです。



黒田 佑美 kuroda yumi

ひまわり館

- 所属チーム  
ナナイロプリズム福岡

- ラグビーを通して学んだこと  
何事も前向きにとらえること。

- 聖峰会での今後の目標  
利用者さまの笑顔が少しでも増えるようにコミュニケーションを大切にして頑張りたいです。



小原 稜生 kohara ryosei

サンライフ聖峰

- 所属チーム  
LeRIRO福岡

- 職種  
介護士
- ラグビーでのポジション  
FL, NO8

- 得意なプレー  
タックル、ジャッカル



佐藤 晴菜 satou haruna

サンライフ聖峰

- 所属チーム  
ナナイロプリズム福岡

- 聖峰会でこんな仕事をしています  
介護職として毎日多くのことを学びながら、元気に楽しく頑張っています。

- 聖峰会での今後の目標  
多くの方に必要とされる介護士になれるよう頑張ります。



田辺 雅文 tanabe masahumi

サンライフ聖峰

- 所属チーム  
LeRIRO福岡

- 聖峰会でこんな仕事をしています  
介護職としてたくさんの利用者さまと関わり、やりがいのある毎日を過ごしています。

- 聖峰会での今後の目標  
介護の勉強をして、知的にも技術的にもいち早く成長したいです。



中澤 響 nakazawa hibiki

サンライフ聖峰

- 所属チーム  
LeRIRO福岡

- ラグビーを通して学んだこと  
チーム全員で同じ目標を達成して喜ぶこと。

- 聖峰会でこんな仕事をしています  
介護の仕事をしています。

- 聖峰会での今後の目標  
戦力になりたいです。



原田 脩平 harada syuhei

ひまわりの郷 田主丸

- 所属チーム  
LeRIRO福岡

- ラグビーを通して学んだこと  
仲間の大切さ。

- 聖峰会でこんな仕事をしています  
介護の仕事をしています。

- 聖峰会での今後の目標  
立派な介護士を目指したいです。



安田 直樹 yasuda naoki

サンライフ聖峰

- 所属チーム  
LeRIRO福岡

- ラグビーを通して学んだこと  
チームの勝利のために、同じ目標に向かって全員で取り組むこと。

- 聖峰会でこんな仕事をしています  
介護職として働き、人生の先輩方である利用者さまと交流を深め、多くのことを学ばせてもらっています。

令和5年  
7月10日(月)  
激甚災害指定の大雨

# 患者さまを守り、災害に負けない病院づくりを目指して

災害からの復旧→防災力と危機管理の強化→災害に負けない病院へ

この度の甚大な水害により被災された皆さま、ならびにそのご家族の皆さまに心よりお見舞い申し上げます。豪雨の翌日から浸水の復旧作業に追われた当院も現在は以前の医療水準を取り戻しています。

災害からの復旧

防災力と危機管理の強化

7/10

病院浸水  
停電・断水

11

復旧  
電気

12

復旧  
エレベーター

13

再開  
サンライフ聖峰

14

メンタルヘルスケア実施

17

再開  
透析センター

18

再開  
外来診療

24

再開  
厨房  
サンヘルス聖峰

26

再開  
内視鏡検査

8/2

復旧  
院内飲水

7

再開  
手術室

9/13

復旧  
CT

19

復旧  
MRI

12/11

復旧  
血管造影検査・治療

医療機器のかさ上げ

緊急連絡網の整備

水害経験がある病院の視察

BCPの見直し  
※BCP(事業継続計画)

定期的に対策会議を実施

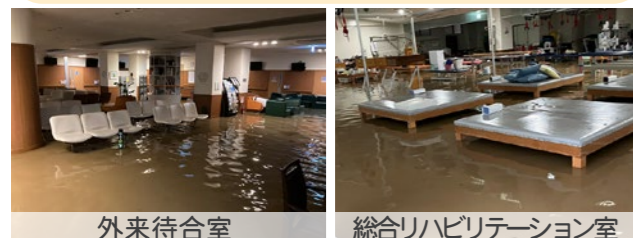
備蓄品の見直し

過去の災害を学ぶ職員勉強会

防災訓練

災害に負けない病院へ

## ●災害時の様子



外来待合室

総合リハビリテーション室

道路に溜まった水が病院の正面玄関や中庭から入り込み、またトイレやお風呂からの水の逆流などにより、病院1階の全面が浸水しました。浸水した水かさはひざ程度の深さになりました。

## ●職員向けのメンタルヘルスケアを実施しました

災害は物理的な負担に加えて、心理的にも大きな負担を与えます。今回の豪雨災害で自身や家族が被災した職員も多くいました。田主丸中央病院では、精神科の光安先生とスタッフが連携し、職員の生活の変化や今後の不安な気持ちに寄り添い、気軽に相談できる相談室を設置しました。

## ●復旧までに延べ700人ものボランティアの皆さまにご協力いただきました



泥の掻き出しや飲料水の運搬など、大変な復旧作業をボランティアの皆さまと職員みんなで乗り越えました。

## ●復旧後の様子



外来待合室

総合リハビリテーション室

手術室

## ●勉強会の様子



7月10日の経験を今後を活かし、さらに未来に伝えることで、患者さまに安心安全な医療を提供し続けたいと考えています。

「シンプルで分かりやすいホームページ」をコンセプトに、ホームページを全面リニューアルしました。患者さまやご家族、医療関係者の皆さまに院内の様子や情報をお届けしていきます。

## スマートフォン



タップすると  
メニューが表示されます

- ホーム +
- ご来院の方へ +
- 診療科・部門のご紹介 +
- 運営施設のご案内 +
- 病院について +
- 採用情報 +
- マリン病院について

外来診療スケジュール

初診の方への  
AI問診

病院からのお知らせ

## パソコン



初診の方への  
AI問診

外来診療スケジュール

病院からのお知らせ



ぜひこちらのQRコードから  
ホームページをのぞいてみてください



# 知って得する栄養NEWS



## ～カルシウム～

カルシウムは骨や歯の重要な主成分であり、丈夫な骨や歯を作るためには欠かせない栄養素です。

### カルシウムを多く含む食材

牛乳 (200ml)200mg	はまぐり (50g)65mg
木綿豆腐 (100g)93mg	ヨーグルト (90g)108mg

### 骨作りをサポートするもの

#### ビタミンDを多く含む食品

**特徴** カルシウムの吸収を高め、  
骨の形成を助ける

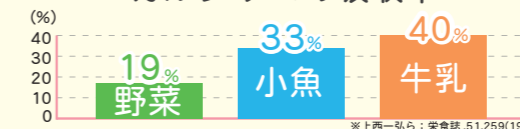


#### ビタミンKを多く含む食品

**特徴** カルシウムの骨への沈着を  
助ける



### カルシウムの吸収率



- 牛乳・乳製品は吸収率が高いのでおすすめです
- 栄養のバランスが偏らないために、様々な食品からカルシウムを取りましょう

クイズ

骨作りをサポートする組み合わせはどれでしょう？

- ① ビタミンEとビタミンB1
- ② ビタミンDとビタミンK
- ③ ビタミンCとビタミンB12
- ④ ビタミンB6とビタミンA

▷答え：X<img alt="Natto icon"/>A<img alt="Green leafy vegetable icon"/>B<img alt="Seaweed icon"/>C<img alt="Egg icon"/>D<img alt="Milk icon"/>E<img alt="Fish icon"/>F<img alt="Mushroom icon"/>G

監修：田主丸中央病院 診療技術部 栄養科

**田主丸駅が完成**

ユニークなカッパの全景カッパの町として知られる田主丸町JR久大線田主丸駅が、町のシンボル河童（カッパ）をあらわしたユニークな駅舎に生まれ変わり、同駅が入居する「田主丸ふるさと会館」とともに完成した。会館は、地元耳納連山産のヒノキを使用した木造一部二階建てで、一階はホールその他、町の楽生窯のカッパ像が飾られ町内の酒類や菓子等の特産品展示場となっている。





広報誌「ほすぴたる」

100号特集

いる。又、二階にはギャラリーを兼ねたカッパ民話の資料を展示する「カッパ資料室」が設けられている。多くの人に利用してもらうことにより、町の活性化に大きな期待がかけられている。

平成4年6月15日から発刊しております当院の広報誌「ほすぴたる」が創刊32年を迎え、今号で100号を迎えました。当初はA4サイズ4ページで創刊された広報誌は32年間でページ数やサイズを変えながら、たくさんの方の情報を届け続けてきました。これからも地域のみなさまに健康や医療、介護の情報を分かりやすくお届けし、親しみを持っていただける広報誌づくりをめざしてまいります。

イベントレポート



10/28(土) 第167回 健康教室 「知っていますか？ 心の病気～高齢者の不眠、認知症、うつ～」

田主丸中央病院では地域の皆さまと健康について考え、交流できるイベントとして健康教室を開催しており、今回で167回目を迎えました。新型コロナウイルス蔓延防止の観点から、開催を一時休止しておりましたが、約3年ぶりに開催することができ、約40名の皆さまにご来場いただきました。参加した皆さまからは「自分の年齢的に気になる話が聞けて良かった」などのお声をいただきました。

今後の健康教室 ※どなたでもご参加いただけます!!

2024年3月23日(土) 10:00～

場所：田主丸中央病院 ひまわりホール

健康運動指導士の江口さんと一緒に、みんなで元気に体操しましょう!

入場無料 申込み不要



10/5(木) 地域の皆さまと意見交換を行う モニター会

聖峰会の理念「地域のために、地域とともに」を実現し、地域の皆さまのより良い生活に貢献するため、地域の企業や団体の皆さまと医療・介護・福祉・健康に関する情報交換を行うモニター会を開催しています。今回のモニター会では、救急搬送された際の患者さまや家族への丁寧な声かけ、治療全般について気軽に相談できる相談窓口の設置などを求める声がありました。他にも、救急外来を受診した際の病院側の迅速丁寧な対応に対する感謝の声や、高度な医療提供と災害に強い病院運営への期待も聞かれました。

## 連携登録医療機関

当院は地域医療の充実を図る「地域医療支援病院」として、患者さまに最善の医療を提供するため、当院かかりつけの主治医である地域の医療機関との間で相互に協力し合う医療連携機関登録制度を実施しています。

### 久留米市田主丸町

いけどう循環器内科医院  
岩佐歯科医院  
うすき歯科医院  
うめはら歯科医院  
大楠歯科医院  
緒方クリニック  
熊谷医院  
くまがえクリニック  
古賀歯科医院  
たかとり歯科  
竹上歯科医院  
竹下胃腸科内科医院  
田中克己皮膚科クリニック  
たろう歯科クリニック  
中野内科医院  
原田小児科内科医院  
日野医院  
深川レディースクリニック  
宮崎整形外科  
やのクリニック  
ゆうかり医療療育センター  
よこみぞ歯科  
吉村病院

### うきは市吉井町

井上眼科医院  
いのうえ耳鼻咽喉科クリニック  
うきは眼科  
うすい内科・循環器科  
柏木耳鼻咽喉科医院  
菊池医院  
久保山整形外科リウマチクリニック  
古賀歯科医院  
五反田歯科医院  
境泌尿器科皮膚科医院  
坂本内科医院  
佐藤歯科医院  
しのざき整形外科クリニック  
小児科豊田医院  
たけうち歯科医院  
田村歯科クリニック  
筑後吉井こころホスピタル  
鳥越胃腸科外科医院  
とりごえ歯科医院  
西見医院  
原鶴温泉病院  
平井内科医院  
平田外科診療所  
廣田歯科医院

ふかまち歯科クリニック  
矢野医院  
山崎医院  
わかみやデンタルクリニック

### うきは市浮羽町

上田内科胃腸科医院  
浮羽クリニック  
うきは歯科クリニック  
行徳皮膚科クリニック  
古賀歯科医院  
古賀内科小児科医院  
すぎょう歯科  
田中医院  
筑後川温泉病院  
三浦歯科医院  
安元医院  
安元整形外科

### その他の地域

<久留米地域>  
青木内科・消化器クリニック  
あさひクリニック  
井星医院  
岡田脳神経外科医院  
香月内科ハートクリニック  
さとうメディカルクリニック

つる眼科  
陶山クリニック  
善導寺耳鼻咽喉科  
ぜんどうじ整形外科  
田中内科医院  
田中まさはるクリニック  
なご整形外科  
平塚医院  
みのうクリニック  
宮崎胃腸科内科医院  
やの医院

<杷木・朝倉地域>  
朝倉市立国民健康保険直営診療所  
くまもと内科医院  
古賀循環器内科クリニック  
古賀内科・呼吸器内科クリニック  
重松医院  
田辺医院  
手島眼科医院  
ながた内科・循環器クリニック  
福嶋医院  
森山内科  
安岡医院  
山鹿医院  
和田外科医院

<その他地域>  
いとう内科クリニック(筑紫野市)  
上野眼科医院(日田市)  
耳納高原病院(八女市)

※各五十音順

令和5年12月1日時点

監修:田主丸中央病院 医療情報部 地域医療支援課 地域医療連携室

病院ホームページ  
-TOP-



病院ホームページ  
-診療案内スケジュール-



病院公式LINE



聖峰会施設一覧

病院	田主丸中央病院	認知症対応型デイサービス	さくらデイサービスうきは
病院	聖峰会マリン病院	認知症対応型デイサービス	さくらデイサービス日田
グループホーム	グループホームさくら	小規模多機能型居宅介護	さくらの郷日田
グループホーム	ひまわり館	小規模多機能型居宅介護	ひまわりの郷田主丸
グループホーム	ひまわり2号館	小規模多機能型居宅介護	ひまわりの郷うきは
グループホーム	ひまわり3号館	小規模多機能型居宅介護	ひまわりの郷吉井
介護老人保健施設	サンライフ聖峰	居宅介護支援事業者	さくらケアプランサービス日田
健康科学センター	サンヘルス聖峰	居宅介護支援事業者	善導寺ケアプランサービスひまわり
通所リハビリテーション	デイケアセンターひまわり	居宅介護支援事業者	ひまわりケアプランサービス
通所リハビリテーション	パワーデイケア燦 <sup>サン</sup> フラワー		