



# 総合質管理(TQM)部ニュース

2023年12月号(6号)



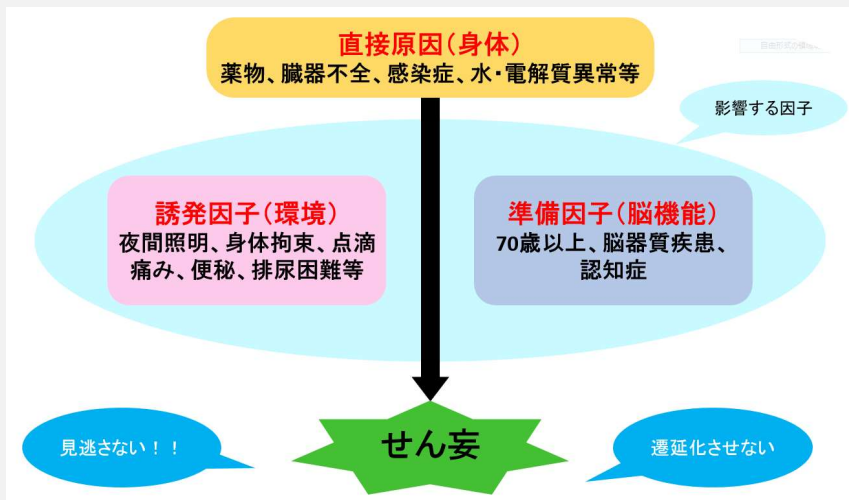
今月は、認知症ケア課とスキンケア課の紹介です。

## 認知症ケア課

認知症があっても治療を円滑に受けられることを目的に活動しています。

具体的には、BPSD(認知症の行動・心理症状)やせん妄の発症、コミュニケーション障害がある方に対しても看護ケアの水準を維持しつつ、看護ケアの質(アセスメントする力など)の向上を目指して取り組んでいます。

## せん妄について



### ①せん妄が起きやすい時期

「入院時せん妄」や「術後せん妄」は病気や全身状態の変化等による直接原因で発症します。しかし、治療経過の中で改善していきます。1週間前後で改善します。せん妄が改善するまでは、2次の合併症(転倒・転落事故など)を起こさない対策が求められます。**せん妄ハイリスク患者ケア加算算定の対象となります。**

### ②入院経過中に急に発症する場合

治療経過の中では、想定外にせん妄が発症する場合があります。リハビリ開始後や長期療養中等に「いつもと様子が違う」場合は、新たに何らかの身体問題が生じているかもしれません。**見過ごさず、記録に残し、せん妄の直接原因を見直し、医師へ相談・報告しましょう。**せん妄は、数週間、遷延化するもあります。

(文責) 老人看護専門看護師 福嶺初美

## スキンケア課

皮膚・排泄ケア特定認定看護師を一言で言うと、スキンケアと排泄ケアの専門家です。創傷の予防・早期治癒を図るためのケアや、ストーマ、排泄ケアで変化する生活や、不安なところに寄り添い、その人らしく生きることができるケアを共に考え提案していきます。

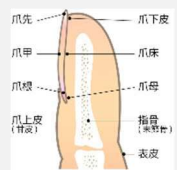


## あなたの爪 健康ですか？

■爪は皮膚付属器の一部でケラチンというたんぱく質でできています。爪は爪の根元の爪母で生まれ爪床に沿って伸びていきます。爪の伸び方は一概には言えませんが、成人の手では1日に約0.1mm、足は約0.05mm成長します。

### 爪の役割

・指先を保護する、小さな物をつかみやすくする、指先の微妙な感覚などに重要な役割を果たしています。また、足の爪には、安定して体を支え、歩く時にも指先に力を入れる働きを担っています。



### 外から美しく、中から健康な爪を!!!

乾燥した爪は、柔軟性に欠け、割れやすく、トラブルの原因になります。爪を切ったり削ったりした後はもちろんのこと、普段から保湿効果のあるハンドクリーム等で保湿をしましょう。足趾は心臓から最も遠い部分ですので、循環を良くするために1本ずつ円を描くようによく擦り込みましょう。蛋白質やビタミン、ミネラル、水分を十分摂ることも重要です。

### 爪の切り方にも注意!!!

爪を短く切っていると、指先や趾先の皮膚がかさかさになったり、指先に亀裂を生じたりします。また、巻き爪の原因にもなります。



### 【正しい爪の切り方】



画像は皮膚科学会ホームページより引用

爪肥厚やタコ・うおのめのケアなどご相談ください

外来日 毎週木曜日(AM) スキンケア外来



(文責) 皮膚・排泄ケア特定認定看護師 横山絵麻

次回は、緩和ケア課・がん化学療法課です。